

Mustang

Tämä on interaktiivinen esitysmuoto. Seuraavilla sivuilla on tietoa – ja dokumentaatiota – Mustang – kävelytelineestä ja sen käytöstä. Lisätietoihin päästään napsauttamalla kuvakkeita (avautuu uudessa selainikkunassa).



SIIRRY VIDEOON



SIIRRY VERKKOSIVUSTOLLE

Sisällys

Navigointi eri sivuille tapahtuu napsauttamalla sisällysluetteloa tai sivujen alareunassa olevien nuolien avulla.

[02](#) Mikä on Mustang?

[03](#) Asentovaihtoehdot

[04](#) R82:n Next Step - kehitysohjelma

[05](#) Kävelytelineen mukauttaminen ja säätäminen

[06](#) Siirtyminen ja liikkuminen...

[07](#) Tärkeimmät lisävarusteet

[08](#) Ota yhteyttä





Harjoituskirja
Sisältää R82:n Next Step -kehitysohjelman



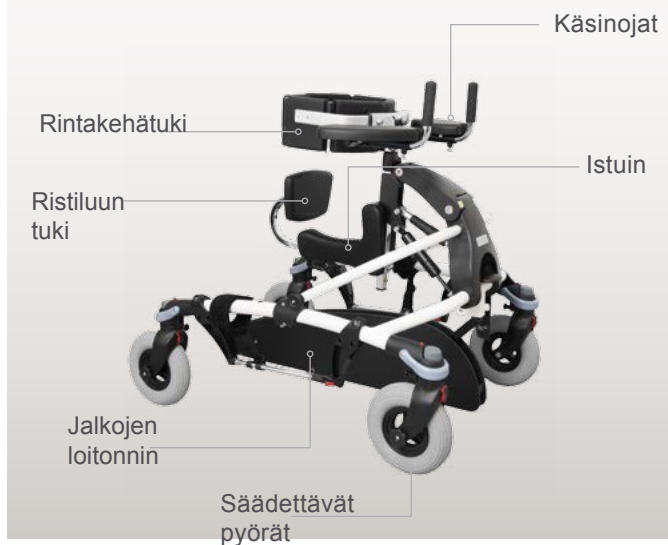
Mikä on Mustang?

Mustang on monipuolisesti mukautuva kävelyteline lapsille ja nuorille aikuisille. Se voidaan rakentaa tukemaan käyttäjää edestä tai takaa monenlaisten kävelytarpeiden täyttämiseksi.

Mustang tarjoaa erinomaisen ja mukavan tuen ylävartalolle samalla lapsen lantiota hellästi tukien. Pysty, hieman eteenpäin nojaava asento stimuloi kävelytoimintoa ja rohkaisee lasta osallistumaan arjen toimintoihin.

Mustang on suunniteltu toimimaan apuna kävelyharjoittelussa erilaisten kykenevyystasojen yhteydessä, ulottuen henkilöistä, joiden motoriset kyvyt ovat heikentyneet tai jotka tarvitsevat jonkin verran tukea painon kannatteluun ja/tai vartalolle ja lantiolle (GMFCS 3-5 CP-vamman yhteydessä) henkilöihin, jotka kykenevät täysin kannattamaan painonsa ja tarvitsevat vähemmän asentotukea (GMFCS 2-3).

Etupuolinen tuki



Takatuki



Tämä on interaktiivinen harjoituskirja, johon panoksensa on antanut myös pitkälle erikoistunut fysioterapeutti Frances George, joka käsittelee yksityiskohtaisesti Mustangin erilaisia asentovaihtoehtoja ja miten sitä voidaan käyttää kävelyn kehittymisen eri vaiheissa. Tarkastelemme meneillään olevaa tapausta, jossa seurataan 3-vuotiaan Tommy'n edistymistä, ja käsittelemme myös lisävarusteita.

Tekstissä on linkkejä kliinistä tutkimusta ja tapausselostusta koskeviin lisätietoihin sekä "miten toimii" -videoihin.

Käsiteltävyys

Mustang-telineessä oleva lapsi on kehikon keskellä siten, että hän voi kääntyä oman pystyakselinsa ympäri. Monilla asentoepäsymmetriasta kärsivillä lapsilla on suuria vaikeuksia kävellä suoraan eteenpäin. Toiset ovat voimiltaan heikkoja ja heidän kävelemisensä auttaminen edellyttää vähäkitkaisia pyöriä.



Lisätietoa Mustangin säädettävistä pyöristä

Saranoidut pyörät mahdollistavat mahdollisimman hyvän käsiteltävyyden, mutta mikäli lapsen liikkeiden koordinaatio on heikkoa tai ollaan viettävällä alustalla, voidaan käyttää suuntalukkoja. Myös peruuttamisen estävät jarrut pitävät Mustangin oikeassa suunnassa.

Lapsi voi kiinteästi suoraan edetessään keskittyä askeleiden ottamiseen. Kävelytaidon kehittyessä voidaan etupyörät vapauttaa lukituksesta eteen- ja taaksepäin tapahtuvan liikkumisen mahdollistamiseksi, tai kaikki neljä pyörää voidaan vapauttaa ohjaamisen helpottamiseksi.

Asentovaihtoehdot

Mustangia voidaan käyttää etu- tai takatukena.

Etupuolinen tuki

Tämä asento soveltuu parhaiten lapsille, jotka ovat kävelyn aloitusvaiheissa, lapsille, jotka eivät kykene täysin kantamaan painoa jaloillaan, motoriset kyvyt ovat heikentyneet ja kun tarvitaan tukea vartalon ja lantion ympärille.

Lapsi on tässä asennossa suojassa ja vartalon etupuolinen tuki stimuloi aktiivisempaa ojentautumista. Tässä asennossa Mustangia voidaan kallistaa eteenpäin vatsapuolta tukevan asennon aikaansaamiseksi. Rintakehätkuki ja istuin liikkuvat yhdessä vartalon linjan pitämiseksi optimaalisena, ja tämä etukallistus rohkaisee lasta ottamaan askeleita eteenpäin. Kävelyteline on myös helpommin käsiteltävissä.



Frances selittää etupuolista tukea



Katso demo Mustangin etukallistuksesta



Selänpuoleinen tuki

Tässä asennossa Mustang soveltuu lapsille, joiden kävelytaidot ovat jo kehittyneet, vartalon hallinta on parempaa, ja jotka kykenevät täysin kannattelemaan painoaan eivätkä tarvitse eteenpäin kallistettua vatsapuolista tukea. Avoin kehikko sallii lapsen päästä paremmin yhteyteen ympäristönsä kanssa. Avoin tila mahdollistaa aktiivisemmän ryhdin ja antaa lapselle lisää toimintavapautta.



Frances selittää selänpuoleista tukea

Jalkojen sijoittaminen

Lapset, joilla on puutteellinen asennonhallinta, heikko koordinaatio tai spastisuutta, asettavat kävellessään jalkansa usein ristikkäin (saksikävely). Tämän estämiseksi ja normaalin kävelyn edistämiseksi kävelytelineeseen voidaan asentaa istuin ja jalkojen loitonnin. Istuin lisää loitonnusta ja lonkan kiertymistä ulospäin, ja jalkojen loitonnin estää jalkoja ylittämästä keskilinjaa ja estämästä vastapuolista askellusta.



Frances selittää saksikävelyn välttämistä Mustangissa





R82:n Next Step - kehitysohjelma

Kävelyn periaatteet

Kävelyn monimutkainen luonne ja voimaedellytykset kuvastuvat ajassa, jonka pikkulapsi tarvitsee kävelyn aloittamiseen ja valmiin askelluksen kehittämiseen.

Liikuntarajoitteisilla lapsilla on monista syistä johtuvia kävelyvaikeuksia, ja he tarvitsevat tukea ja stimulaatiota ensimmäisten askeleiden ottamiseen.



Frances selittää kävelyn liittyviä liikekaavioita

Kävelyn kehittymisen vaiheet

Liikuntarajoitteisilla lapsilla voi kävelyn aloitusvaiheessa ilmetä erilaisia omaksuttuja seisomis- ja kävelytyylejä, kuten takamuksen työntymistä ulos, lonkkien ja polvien taivutusliikkeitä, askeltamisvaikeuksia, vartalon epäsymmetriaa ja hyppeilyä.

Tällaiset kävelytavat saattavat säilyä tai nousta esiin lapsen kasvaessa, jolloin heidän täytyy voimakkaammin pyrkiä pitämään itsensä pystyssä. Tämä vaikuttaa kävelyn kehittämiseen myöhemmällä iällä.



Frances selittää kävelyn kehittymistä yksityiskohtaisemmin



Omaksutut kävelytavat

Mustang voidaan säätää toimimaan apuna lapsille, joilla on erilaisia kävelytapoja. R82:n toteuttamassa kävelyanalysitutkimuksessa katsottiin, miten Mustangiin tehtävät säädöt vaikuttivat lapsen kävelyn.

Lapset, joilla on lonkkien ja polvien liikettä rajoittavaa jäykkyyttä lihaksissaan, usein seisovat jalat taivutettuna kyristyneessä asennossa. Dynaamisen lihasvoiman parantamiseen voidaan käyttää vatsanpuoleista tukea etukallistuksen kanssa.

Lapset, joiden lihasjänteys ja -kireys on epänormaali, ottavat usein lyhyitä askeleita. Askelpituuden lisäämiseksi ja tehokkaamman kävelytavan aikaansaamiseksi Mustang voidaan säätää tarjoamaan selänpuolista tukea yhdessä etukallistuksen kanssa.



Katso Francesin työskentelyä Bethin kanssa kävelytavan parantamiseksi



Kävelytelineen mukauttaminen ja säätäminen muuttuvien tarpeiden mukaiseksi

Ensiaskelien ottaminen

Kävelytelinettä ensimmäistä kertaa käytettäessä lähtökohtana on hyvä seisoma-asento. Olkapäiden, vartalon, lonkkien ja jalkojen tulisi olla suorassa linjassa ja lapsen tulisi kantaa painoaan mahdollisimman paljon keskilinjan mukaisesti.



Frances selittää lapsen asettamista kävelytelineeseen

Säädettävä istuintuki mahdollistaa lonkkien ja jalkojen asennon säätämisen, ja vartalotuki mahdollistaa vartalon stabiilin linjauksen lonkkien ja jalkojen suhteen. Ristiluutuki siirtää takamusta sisäänpäin näin kehon linjausta tehostaen.

Kun Mustang on säädetty vatsanpuoleista tukea varten, istuin ja rintakehätki kallistuvat yhdessä, jolloin optimaalinen kehon linja säilyy. Lapsen kehon paino siirtyy eteenpäin ensiaskeleen ottamista helpottaen.



Tommy aloittaa kävelyn

Frances on äskettäin aloittanut työskentelyn 3-vuotiaan Tommyn kävelyn ja askeltamisen kanssa. Tommyllä on jaloissaan korkea lihasjänteys ja hän "saksikävelee". Tämän estämiseksi Frances käyttää jalkojen loitonointia Mustangissa. Tommyn kävelyn edistyminen on alkuvaiheessa ja hän "hyppelee", ja tästä syystä Mustang on kallistettu eteenpäin myös taka-askelten ottamisen rohkaisemiseksi.



Frances selittää tarkemmin

Lihassoiman täsmäharjoittelu

Tutkimus on osoittanut, että suurin ero itsenäisesti kävelevien lasten ja kävelyn apuvälineitä tarvitsevien lasten välillä oli lonkan ja polven loitonantajilihaksissa 30 asteen kohdalla.

Nämä ovat sagittaali- ja frontaalitason kävelykyvyn kannalta tärkeimmät lihasryhmät, joilla on vaikutusta voimaharjoittelun kohdentamiseen toiminnallisen lopputuloksen maksimoimiseksi.



Katso Francesin työskentelyä Lewisin kanssa itsenäisemmän kävelyn harjoittelussa



Siirtyminen ja liikkuminen...

Siirtyminen Mustangiin

Lapsen kyvykkyydestä riippuen on olemassa useita siirtymisvaihtoehtoja – itsenäinen, aikuisen avulla tapahtuva tai nostimen kanssa seisontaliinan/nostoliinan avulla tapahtuva.

Safiyaa (oikealla) avustetaan siirtymään R82 Kudu – pyörätuolista Mustangiin Immedia-tukiviyön kanssa, joka tarjoaa lisätukea seisomisen, istumisen, kävelyn tai siirtymisen taikana.

Nostinta voidaan myös käyttää nostoliivin kanssa, jolloin lapsi on tuettuna hänen istuessaan noustakseen pystyyn kävelytelineeseen siirtymistä varten.



Liikkeelle...

Kun kävelyn kehittyminen on edistynyt riittävästi Mustangissa ja lapsi on käyttänyt sitä selän puolelta tuettuna, voidaan harkita Crocodile-kävelytelinettä, mikäli lapsi käyttää aktiivisesti käsivarsiaan/käsiään ja jossain määrin hallitsee päänsä ja vartalonsa liikkeitä.

Crocodile auttaa lasta saavuttamaan pystymmän ryhdin. Se sijoitetaan lapsen taakse. Kevyempänä se on helpommin liikuteltava ja käytettävä – mahdollisimman paljon energiaa käytetään kävelemiseen telineen liikuttelun sijasta.

Kahvojen korkeutta ja leveyttä voidaan säätää monipuolisesti, ja ne sijaitsevat lähellä vartaloa paremman tuen, vakauden ja kävelyasennon aikaansaaden.

Crocodileen on saatavissa laaja valikoima lisävarusteita, kuten istuin, joka mahdollistaa lepoetken ottamisen.



Lisätietoja R82 Crocodile-kävelytelineestä

Tärkeimmät lisävarusteet



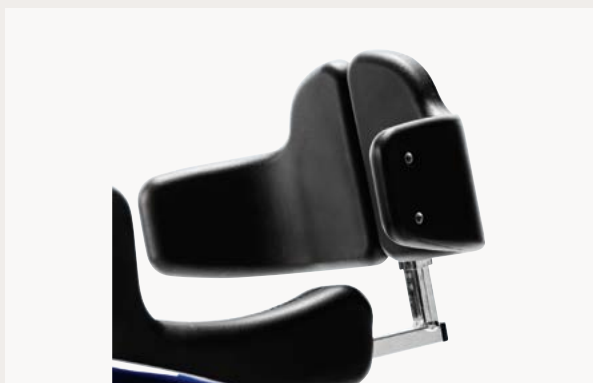
Rintakehäätuki

Mustangin rintakehäätuki on muotoiltu tukemaan vartaloa tai lantiota käsiparin tavoin. Liikkumisen helpottamiseksi on tärkeää saada aikaan vartalon symmetria ja stabiilius. Tuen korkeussäätö sallii lapselle suurimman mahdollisen liikkumisvapauden samalla kuitenkin vartaloa tukien.



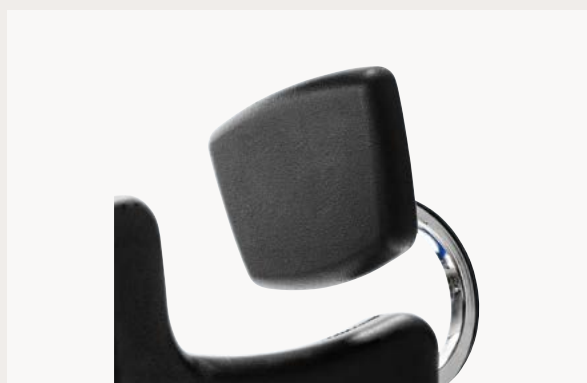
Istuin

Tukeva satulaistuin mahdollistaa lonkkien ja jalkojen asennon säätämisen ja asennon säilyttämisen silloinkin kun lapsi on väsynyt. Riippuistuin tarjoaa osittaista painonkantotukea lapselle, joka ei tarvitse kiinteää istuintukea, vaan hyötyy väsyneenä riippuistuimesta.



Lonkkatuet

Kaarevaa lonkkatukea käytetään, kun lantion ympärillä tarvitaan enemmän tukea. Tuki on korkeudeltaan ja leveydeltään säädettävä. Frances selventää lonkkatuen vaihtoehtoja.



Ristiluun tuki

Tasomainen ristiluun tuki painaa selän alaosaa vartalon pitämiseksi oikeassa linjassa ja sallii sivuttaisliikkeen lapsen kävellessä. Tuki on korkeussäädettävä, kuten James näyttää.

Katso lisää ”Miten toimin”
-videoita...



Pyörien
säätäminen



Käsivarsitukien
säätäminen

nothing compares to a smile[☺]

R82 on markkinoiden johtava liikuntarajoitteisten lasten terveydenhoitovälineiden toimittaja pitkälle kehitetyllä tuotevalikoimallaan, johon sisältyy istumisen, seisomisen, kävelyn, kylpemisen ja kuljetuksen apuvälineitä. Lasten tarpeisiin räätälöityjä ratkaisuja, joiden avulla heille tarjoutuu suurin mahdollinen vapaus ja uusia tilaisuuksia liikkumiseen.

R82 A/S

Denmark
+45 79 68 58 88
R82@R82.com
R82.org
–

R82 UK Ltd.

Great Britain
0121 561 2222
R82uk@R82.com
R82.co.uk
facebook.com/R82UK

R82 Inc.

USA
+1 800 336 7684
information@R82.com
R82.com
facebook.com/R82Inc

R82 au Pty Limited

Australia
+61 (02) 8213 6666
au.sales@R82.com
R82.com.au
facebook.com/R82Australia

