

 somna



AISTIPERUSTEISIA INTERVENTIOITA

HYVÄ YÖUNI TAKAA HYVÄN PÄIVÄN

Paino/painetuotteemme ovat arvostettuja apuvälineitä, joita käytetään kognitiivisesta heikentymisestä kärsivien ihmisten jokapäiväisen elämän laadun parantamiseen. Tuotteet ovat tehokkaita myös henkilöille, jotka kärsivät stressistä, ahdistuneisuudesta ja uniongelmistä. Somna-tuotteet perustuvat ainutlaatuisen, patentoituneen ratkaisuun, joka auttaa ihmisiä rentoutumaan, rauhoittumaan ja nukkumaan paremmin luonnollisin keinoin.

Tuotteidemme suunnittelu perustuu teoriaan, joista käytetään nimityksiä Sensory Integration (SI) ja Deep Touch Pressure (DTP) ja tarkoittaa, että paino, paine ja syleilevä vaikutus auttavat lisäämään kehoon liittyvää tietoisuutta ja levollisuuden tunnetta.

Syitä tuotteidemme käyttämiseen: lisätä

- kehotietoisuutta
- keskittymis- ja huomiokykyä ja vähentää:
- aistihakuisen käyttäytymisen tasoa
- stressiä & ahdistusta
- unihäiriöitä & levottomuutta

Yhtiön nimi Somna tarkoittaa Ruotsin kielessä 'nukahtamista' ja viittaa hyvän yön merkitykseen toiminnalliselle arkielämälle.

Somna perustettiin vuonna 2008, ja on siitä lähtien suorittanut omaa tuotekehitystään ja hoitanut valmistusta, koulutusta ja myyntiä. Tämän johdosta yhtiö pystyy täysin hallitsemaan koko prosessia ja takaamaan korkeimman mahdollisen laadun sekä vastaamaan kaikkiin kyselyihin, antamaan asiakastukea ja palvelemaan.

Somna on ISO 9001- ja ISO 14001 -sertifioitu, mikä takaa tuotteidemme ja työskentelymenetelmiemme laadun. Kaikilla Somna-tuotteilla on kahden vuoden takuu.



Somna-yhtiön tuotteet täyttävät lääkinällisiä apuvälineitä koskevan direktiivin 93/42/EEC vaatimukset.



Somna® Blanket & Somna® Comforter ovat Oeko-Tex® Standardin 100 (Luokka 1) mukaisesti sertifioituja ja täyttävät korkeimman tason ihmisekologiset vaatimukset.

Somna® Blanket, Comforter ja Vest ovat patentoituja, tavaramerkillä suojattuja tuotteita.

SOMNA® BLANKET CLASSIC & BALANCE



Somna® Blanket on klassinen painopeittomme, joka on suunniteltu lievittämään rauhatonmuutta, ahdistusta ja unettomuutta. Peiton sisällä olevat ketjut seuraavat kehon kaaria painon tasaisesti jakaen ja käyttäjälle miellyttävän syleilyksi tulemisen tunteen antaen. Tämän vaikutuksesta pystytte rentoutumaan, rauhoittumaan ja saavuttamaan paremman unenlaadun. Peitto on riittävän taipuisa kaksinkertaiseksi taitettavaksi, mikäli vaaditaan lisää painoa jollekin kehon alueelle. Peiton kiertäminen olkapäiden ylle ja antaminen mukautua kehon muotoon on mukavan rentouttavaa päiväsaikaan lepäämisen ja palautumisen aikana. Somna® Blanket Balance -peitossa ketjut on sijoitettu keskeemmälle, kehon linjaa noudattaen, mikä edelleen lisää syleilyvaikutusta. Tämä voi olla erityisen hyödyllistä fyysisesti heikoille ihmisille.



Somna® Blanket

200x150 cm 4, 6, 8, 10, 12, 14 kg

100x140 cm 3, 4 & 5 kg (Junior)



VIILEÄ



VETOKETJU



2-IN-1 TOIMINTO

- Viileä toisen puolen ohuen täyteen ansiosta
- Kaksipuolinen toiminta: pehmustettu puoli ja ketjupuoli
- Selkeys: ketjupuolella on pienten puolikuiden kuvio
- Pehmeät reunukset, muotoillut ja syleilevät
- Äänettömät teräsketjut



Somna® Blanket Balance

200x150 cm 8 kg



VIILEÄ



VETOKETJU



2-IN-1 TOIMINTO

”Tämä peitto on tukeva mutta kuitenkin taipuisa. Paino auttaa käyttäjää rauhoittumaan sekä fyysisesti että henkisesti, sisäistä stressiä vähentäen. Peitto aikaansaa miellyttävän, rentoutuneen tunteen.”

Nainen, tuskaisuus ja ahdistuneisuus (Somna® Blanket)

”Painonsa ja rakenteensa ansiosta peitto syleilee käyttäjää tehokkaasti, rauhallisuuden ja turvallisuuden tunteen aikaansaaden. Sekä keho että mieli rentoutuvat ja helpottavat nukahtamista.”

Mies, ADHD (Somna® Blanket Balance)

SOMNA® BLANKET SENSITIVE



Somna® Blanket Sensitive on painopeitto, joka on suunniteltu lievittämään rauhattomuutta, ahdistusta ja unettomuutta. Peiton sisällä olevat ketjut seuraavat kehon kaaria painon tasaisesti jakaen ja käyttäjälle miellyttävän syleilyksi tulemisen tunteen antaen. Tämän vaikutuksesta pystytte rentoutumaan, rauhoittumaan ja saavuttamaan paremman unenlaadun. Somna® Blanket Sensitive -peitossa on pehmustetulla puolella kaksinkertainen täyte, minkä ansiosta peitto on lämpimämpi kuin Somna® Blanket. Se soveltuu erityisen hyvin iäkkäille tai kiputilaille.



Somna® Blanket Sensitive

200x150 cm 5, 7, 9, 11 kg



SENSITIVE



VETOKETJU



2-IN-1 TOIMINTO

- Medium-lämmin, kaksinkertainen pehmuste
- Kaksipuolinen toiminta: pehmustettu puoli ja ketjupuoli
- Selkeys: ketjupuolella on pienten puolikuiden kuvio
- Pehmeät reunukset, muotoillut ja syleilevät
- Äänettömät teräsketjut

”Tuntuu uskomattomalta pystyä nukkumaan 7-8 tuntia yössä. Olen kärsinyt unettomuus-ongelmista 30 vuoden ajan. Olen kokeillut kaikkia saatavilla olevia unilääkkeitä, Ruotsin valtion viiden kohdan menetelmää, CBT-hoitoa ja unilaboratoriota, kaikkia tuloksetta. Nyt voin nousta ja lähteä innolla liikkeelle. Tuntuu kuin olisin saanut elämäni takaisin.”

Nainen, kaksisuuntainen mielialahäiriö

”En koskaan uskonut että peitto voisi lievittää kipuani.”

Nainen, kipupotilas

SOMNA® COMFORTER



Somna® Comforter on saatavissa kahtena pituutena, lyhyenä ja pitkänä. Pitkää comforter-peitettä on mukava pitää sylissä, kun taas pidempi peite on parempi, kun se halutaan kääriä vartalon ympärille.

Teräsketjut ovat taipuisia, joten peite asettuu helposti vartalon muotoihin ja aikaansaa rauhoittavan, tasaisesti jakautuneen painon vartalon päälle.

Peite on ihanteellinen käytettäväksi ennen toimintaa tai toiminnan aikana keskittymisen lisäämiseksi tai päivälepoon.

Somna® Comforter 15 kg on suunniteltu lievittämään levottomuutta ja ahdistusta, ensisijaisesti akuutissa vaiheessa. 15 kg:n comforter-peite on normaalin huovan kokoinen.



Somna® Comforter

125x70 cm 4 kg

200x70 cm 5, 7 kg



VIILEÄ



2-IN-1 TOIMINTO



Somna® Comforter 15 kg

200x1400 cm 15 kg



VIILEÄ



VETOKETJU



2-IN-1 TOIMINTO

- Viileä toisen puolen ohuen täytteen ansiosta
- Kaksipuolinen toiminta: pehmustettu puoli ja ketjupuoli
- Äänettömät teräsketjut
- Kestävää materiaalia

“Rakastan sitä, se on täydellinen. Nyt voin istua jalat rauhallisina, mikä on hienoa!”
Nuori nainen, Aspergerin oireyhtymä, ADHD ja ahdistuneisuus

“Olen kokeillut peitettä neuropatiasta kärsivän potilaan jalkojen päällä hyvin tuloksin.”
Fysioterapeutti, palliatiivisen hoidon osasto

SOMNA® VEST BALANCE



Somna® Vest Balance -liiviä käytetään päiväsaikaan, ja se osaltaan edistää kehotietoisuutta ja parantaa keskittymiskykyä. Liiviä tulisi pitää mahdollisimman lähellä vartaloa. Koska liivi on hyvin ohut, sitä voidaan ihanteellisesti käyttää villapuseron tai takin alla. Liivi auttaa käyttäjää säilyttämään keskittymiskykynsä ja suodattamaan pois turhia tuntemuksia. Sitä voidaan käyttää vaikkapa auttamaan käyttäjää selviämään sosiaalisista tilanteista, tai edistämään valmiutta toimintoihin, jotka saattavat olla vaativia, tai tällaisten toimintojen aikana.

Vartaloon kohdistuvaa painetta voidaan säädellä tarrahihnojen avulla. Myös liivin pituutta voidaan säätää olkahihnojen avulla.



Somna® Vest Balance

XXS/XS, S/M, L/XL

Junior (4-8 vuotiaille)

- Huomaamaton, villapuseron tai takin alla pidettävä
- Kaksi käyttövaihtoehtoa: kaulurilla tai ilman
- Viileä – ohutta materiaalia
- Joustava, varustettu elastisin tarrahihnoin

“Liivin aikaansaama kunnon halaus rauhoitti minua, koska koin tuolloin ahdistusta. Arvostin todella sen antamaa syleilevää tunnetta. Minusta tuntui että pysyin koossa enkä ollut ahdistuksen johdosta hajalla.”

Nuori nainen, Aspergerin oireyhtymä, ADHD ja ahdistuneisuus

“Puen liivin päälle työssä, kun kehoni ja mieleni ovat levottomat. Liivi saa minut tuntemaan itseni tyyneksi ja rauhalliseksi, oloni on turvallinen ja vakaa sitä käyttäessäni.”

Mies, kehitysvamma

SOMNA® COLLAR



Somna® Collar -kauluri auttaa vähentämään jännitystä kehossa ja olkapäissä. Painokauluri on suunniteltu ergonomiseksi lepäämään rintakehän päällä ja lapaluiden välissä niskaa rasittamatta.

Kauluria voidaan käyttää istuessa tai liikuttaessa. Se myötävaikuttaa osaltaan suurempaan kehotietoisuuteen ja keskittymiskykyyn. Tyypillisiä käyttötapoja ovat käyttö kotona vaativasta päivästä palautumiseen, koulussa/työssä parantamaan keskittymiskykyä ja työskentelyyn paikallaan istuttaessa.



Somna® Collar

S-XL (2.2 kg)

XXS-XS (1.6 kg)

Junior (1 kg)



Erivärisiä päällisiä on saatavissa lisävarusteena.

- Voidaan käyttää istuessa tai liikuttaessa
- Rakeet muotoutuvat olkapäiden mukaisesti
- Parantaa ryhtiä

“Minulla on taipumus puhua ja heilua tuolissani. Se väheni kun aloin käyttää kauluria. Pystyin työskentelemään tehokkaammin, mikä oli suurta plussaa.”

Oppilas koulun tapaustutkimuksessa

“Sain usein päänsäryn työskennellessäni, mutta tilanne parani kun aloin käyttää kauluria.”

Nainen, stressi- ja jännityspäänsärky

PESUOHJEET

Somna® Blanket, Somna® Blanket Balance, Somna® Blanket Sensitive Somna® Comforter, Somna® Comforter 15 kg

Pesupussia voidaan käyttää.



Korkeintaan 60 °C – hellävarainen pesuohjelma



Perkloorietyyleeniä vahvempia nesteitä ei tule käyttää kuivapesuun



Ei rumpukuivausta



Kunnostaminen on mahdollista 70 °C:ssa



Ei silitystä



Kuivauskaapin maksimilämpötila 40 °C



Ei valkaisuaineita

Peittoa voidaan käyttää myös hygieniapäällisen kanssa, joka voidaan pestä 90 °C:ssa. Hygieniapäällinen on saatavissa lisävarusteena.

Somna® Vest 2.0, Somna® Vest Balance

Use the accompanying laundry bag.



Maximum 60°C – gentle wash cycle



Do not bleach



Do not tumble dry



Collar: do not dry clean



Do not iron

Somna® Collar

Käytä mukana seuraavaa pesupussia.



Korkeintaan 60 °C – hellävarainen pesuohjelma



Ei valkaisuaineita



Ei rumpukuivausta



Ei kuivapesua













Ei silitystä



Älä kuumenna mikroaaltouunissa

PRODUCT LIST

TUOTENUMERO	TUOTE	KOKO
500100	Somna® Blanket 4 kg	200x150 cm
 500105	Somna® Blanket 6 kg	200x150 cm
 500110	Somna® Blanket 8 kg	200x150 cm
 600860	Somna® Blanket 8 kg Balance	200x150 cm
 500115	Somna® Blanket 10 kg	200x150 cm
 500120	Somna® Blanket 12 kg	200x150 cm
 500125	Somna® Blanket 14 kg	200x150 cm
500135	Somna® Blanket Junior 3,4 kg	100x140 cm
500140	Somna® Blanket Junior 5 kg	100x140 cm
 500145	Somna® Blanket Sensitive 5 kg	200x150 cm
 500150	Somna® Blanket Sensitive 7 kg	200x150 cm
 500155	Somna® Blanket Sensitive 9 kg	200x150 cm
 500160	Somna® Blanket Sensitive 11 kg	200x150 cm
PÄIVÄPEITTEET		
600610	Somna® Comforter 4 kg	125x70 cm
600613	Somna® Comforter 5 kg	200x70 cm
600615	Somna® Comforter 7 kg	200x70 cm
600650	Somna® Comforter 15 kg	200x140 cm
LIIVIT		
600785	Somna® Vest 2.0	Extra Small
600790	Somna® Vest 2.0	Small
600795	Somna® Vest 2.0	Medium
600800	Somna® Vest 2.0	Large
600805	Somna® Vest 2.0	Extra Large
600770	Somna® Vest 2.0	110/122
600775	Somna® Vest 2.0	128/140
600780	Somna® Vest 2.0	146/158
600810	Somna® Vest Balance	Junior(4-8 vuotta)
600815	Somna® Vest Balance	XXS/XS
600820	Somna® Vest Balance	S/M
600825	Somna® Vest Balance	L/XL
KAULURIT		
500266	Somna® Collar	Junior
500267	Somna® Collar	XXS-XS
500268	Somna® Collar	S-XL



SOMNA AB
Panelvägen 16
SE-443 61 Stenkullen
+46 (0)31-301 17 20
Sweden
info@somna.com
www.somna.com

Maahantuonti ja markkinointi:
Algol Trehab Oy
Karapellontie 6
02610 Espoo
Puh. (09) 5099 331
Sähköposti: algol-trehab@algol.fi
www.algoltrehab.fi