



R82[®]

x:panda shape

Opas istuimen sopivuuden arviointiin

Sisällys

ESITTELY

x:panda shape.....	3
--------------------	---

ARVIOINTI

Elämäntyyli ja ympäristö.....	4
Istuma-asento nykyisessä istuimessa	5
Miten varmistetaan oikeat mittaukset	7

X:PANDA SHAPE -ISTUIMEN VALINTA

Istuinosa	9
Selkäosa	12

ASENTOA TUKEVAT LISÄOSAT

Lantion tukeminen.....	20
Alaraajojen tukeminen.....	23
Vartalon tukeminen	24
Yläraajojen tukeminen.....	27
Pään tukeminen.....	28

ALUSTAN VALINTA

Alustan valinta x:panda shape -istuimeen	31
Nilkkojen ja jalkaterien tuenta	32

SOVITTAMINEN

Tuotteen valmistelu sovitusta varten.....	34
Sovitustilanne.....	35



Kuinka tätä opasta käytetään

Tavoitteenamme on, että tämä opas on käytännönläheinen ja kronologinen opas terapeuteille, kun he työskentelevät x:panda shape -istuinjärjestelmän kanssa. Tämä opas ei korvaa käyttöohjetta. Opas on jaettu seuraaviin aiheisiin:

- Arviointi
- Suosituksen teko
- Istuinjärjestelmän asentaminen

Ikonit

Tässä oppaassa näet erilaisia kuvakkeita, joista saat erityyppisiä tietoja:



Huomioita suosituksen tekijälle.



Mittaukset ja tutkimukset, jotka ohjaavat päätöksentekoa.



Päätuotteen tai lisävarusteiden valinta tai mahdolliset säädöt.

X:panda shape

X:panda shape on kehitetty monikäyttöiseksi ja säädettäväksi istuinratkaisuksi käyttäjille, jotka tarvitsevat lisätukea ryhtinsä ylläpitämiseksi tai hallitsemiseksi.

Yksinkertaisimmillaan x:panda shape -istuin tarjoaa käyttäjille perusasentotuen istuma-asennossa. Lisätukea lantion ja reisien alueelle, vartalolle, niskalle ja päähän voidaan lisätä monilla lisävarusteilla. Istuinjärjestelmää käytetään sisä- ja/tai ulkoikäyttöön tarkoitettujen alustojen kanssa, jotka antavat tukea nilkoille ja jaloille.

Istuinjärjestelmän jäykkä istuin ja selkänöja tarjoavat hyvän ja vakaan istuma-asennon ja erinomaisen perustan asennon tukemiseen.

Tätä kliinistä arviointipasta voidaan käyttää ammattilaisten tukena, kun he tilaavat uuden x:panda shape-

istuinjärjestelmän tai kun istuinjärjestelmä asennetaan uudelle käyttäjälle.

Jos haluat lisäkoulutusta istuinjärjestelmien ja pyörätuolien arviointiin, määräämiseen ja asentamiseen, suosittelemme Maailman terveysjärjestön kehittämää Wheelchair Service Training Package -koulutuspakettia.

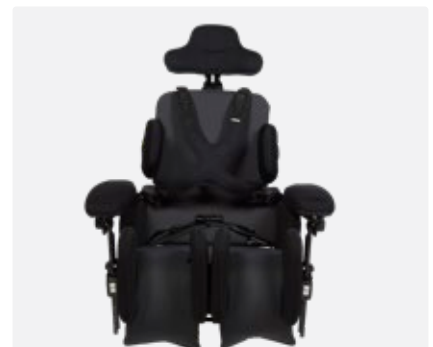
Alla on kolme esimerkkiä x:panda shape -istuimesta kolmessa eri kokoonpanossa ja eri lisävarusteilla - perusasennosta kattavaan asentotukeen.



X:panda shape simple-istuinlevyllä, lantiotuki, ulommat polvituet yksinkertaista istumista varten.



X:panda shape simple-istuinlevyllä, kiinteät vartalotuet, lantiotuki ja ulommat polvituet vähemmän tuettuun istumiseen.



X:panda shape advanced-istuinlevyllä, lantiotuella, Y-lantiovyöllä, sisä- ja ulkopuolisilla polvituuilla, kääntyvillä vartalotuilla, vartaloliivillä, käsituuilla ja päätuella.



Muutama neuvo asiakkaillesi!

Kehota avustajaa pyytämään apua istuimen säätämiseen seuraavissa tapauksissa:

- Käyttäjillä on kasvupyrähdys ja yhtäkkiä mikään vaatteista ei tunnu enää sopivan heille. Todennäköisesti myös apuvälineet ovat jääneet säädöiltään pieniksi.
- Käyttäjät, jotka saavat perkutaanisen endoskooppisen gastrostomiaputken (PEG-nappi), lihoivat usein nopeasti, jolloin heidän apuvälineitään on säädettävä.
- Käyttäjille, joille tehdään ortopedinen leikkaus tai joiden lääkityksessä (baklofeeni tai botuliinotoksiini) tapahtuu suuria muutoksia, saattaa tapahtua suuria muutoksia kehon rakenteessa tai toiminnossa, minkä vuoksi heidän apuvälineidensä antamaa tukea on ehkä muutettava/säädettävä.

Arviointi

Tässä osiossa opastetaan asiaankuuluvien arviointien ja mittausten avulla arvioimaan ja säätämään R82 x:panda shape -istuin yksittäisen käyttäjän tarpeiden mukaan.

Elämäntyyli ja ympäristö

Arviointilomakkeen ”elämäntyyli ja ympäristö” -osassa kerätään tietoa siitä, missä käyttäjä asuu ja mitä asioita hänen on pystyttävä tekemään istuessaan. Tämä tapahtuu käyttäjän ja perheen haastatteluna.

On tärkeää pohtia, miten istuin ja mahdolliset lisätuet auttavat käyttäjää selviytymään parhaalla mahdollisella tavalla arjessaan ottaen huomioon hänen lähiympäristönsä ja elämäntapansa.



Kysymys	Vastaus	
Missä istuinta tullaan käyttämään?	<input type="checkbox"/>	Kotona
	<input type="checkbox"/>	Koulu tmv.
	<input type="checkbox"/>	Ulkona
Kuinka monta tuntia päivässä istuinta käytetään?	<input type="checkbox"/>	Tuntia
Ollessaan pois istuimelta, mitä muuta käyttäjä tekee?	<input type="checkbox"/>	Makaa
	<input type="checkbox"/>	Seisoo
	<input type="checkbox"/>	Istuu
Siirtyminen istuimelle ja siitä pois	<input type="checkbox"/>	Itsenäisesti
	<input type="checkbox"/>	Seisten
	<input type="checkbox"/>	Nostimella
	<input type="checkbox"/>	Muu
Käytetäänkö istuinta kulkemiseen moottoriajoneuvossa?	<input type="checkbox"/>	Kyllä
	<input type="checkbox"/>	Ei

Istuma-asento nykyisessä istuimessa

Jos käyttäjällä on jo istuin tai pyörätuoli, on tärkeää selvittää, vastaako se hänen tarpeitaan. Tieto voi auttaa ohjaamaan uuden istuinjärjestelmän hankintaa koskevaa päätöstä.

Hyvä lähtökohta on arvioida asentoa ja asennon hallintaa PPAS-asteikolla (Posture and Postural Ability Scale). Sillä voidaan havaita asennon epäsymmetria varhaisessa vaiheessa ja arvioida asennon laadun muutoksia istuinjärjestelmiä ja erityisiä lisävarusteita käyttäviä toimenpiteitä varten. Lisäksi se voi olla hyödyllinen arvioitaessa

onko käyttäjällä mukava ja rento olo asennossa. Puhumattomien lasten kanssa voidaan soveltaa FLACC (Face, Legs, Activity Cry, Consolability) -lasten kivun arviointimittaria. Nykyisen istuinjärjestelmän tarjoama tuki kuvataan ja x:panda shape -istuinjärjestelmän tuen tarve arvioidaan. Katso taulukko seuraavalla sivulla.

Kun käyttäjä siirretään matolle arviointia varten, tarkastellaan nykyisen laitteen kuntoa. Onko merkkejä epäsymmetrisestä kulumisesta? Jos huomaat jotain epätavallista, kysy siitä käyttäjältä tai hänen hoitajiltaan.



Asennon laadun luokittelu Posture Ability Scale -asteikolla

Frontaalitaso	Kyllä	Ei	Sagittalitaso	Kyllä	Ei
	1 pistettä	0 pistettä		1 pistettä	0 pistettä
Pää keskilinjassa			Pää keskilinjassa		
Vartalo symmetrinen			Vartalo symmetrinen		
Lantio neutraali			Lantio neutraali		
Alaraajat suorana ja linjassa lantion kanssa			Lonkat keskiasennossa (90°)		
Yläraajat vartalon vieressä			Polvet keskiasennossa (90°)		
Paino tasaisesti jakaantunut			Jalkaterät keskiasennossa/tasaisesti alustalla		
Yhteispisteet			Yhteispisteet		





FLAAC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)

(Kasvot, Jalat, Aktiivisuus, Itku, Lohdutettavuus) - käyttäytymiskipumittari

FLACC soveltuu lapsille, jotka eivät pysty itse kertomaan kivustaan nuoren ikänsä tai älyllisen kehitysvamman vuoksi. Kipua arvioidaan havainnoimalla viittä luokkaa, joihin kuuluvat kasvonilmeet, alaraajojen asento, kehon liikkeet, itku ja lohdutettavuus.

Lähde: Crellin DJ, Harrison D, Santamaria N, Babi FE. Systematic review of the Face, Legs, Activity, Cry and Consolability scale for assessing pain in infants and children: is it reliable, valid, and feasible for use? Pain. 2015 Nov;156(11):2132-2151. doi: 10.1097/j.pain.0000000000000305. PMID: 26207651.



Tuki nykyisessä ja tulevassa istuinjärjestelmässä		Nykyinen istuin (x)	x:panda shape (x)
Istuin	Asennon tuki lonkkien abduktiolla		
	Lonkkien epäsymmetrienn asento (wind-sweeping)		
	Epäsymmetrinen istuinsyvyys (eripituiset alaraajat)		
Lantion tuki	Kiilat		
	Lantio tai lonkkatuet		
	Lantiovyö		
Alaraajojen tuki	Polven sisäpuolen tuki		
	Haarakiila		
	Polven ulkopuolen tuki		
Vartalon tuki	Vartalotuet		
	Liivi		
Yläraajojen tuki	Olkavarsituet		
	Käsituet		
	Pöytä		
Pään tuki	Päätuki		
Jalkojen tuki	Epäsymmetrinen säärimita (eripituiset sääret)		
	Jalkaterien epäsymmetrisyys		
	Säärituki		
	Jalkaremmit		

Advanced-istuin / istuinlevyt tarvitaan

Miten varmistetaan oikeat mittaukset



- Pidä mittanauha aina suorassa.
- Aseta käyttäjä kiinteälle alustalle istuma-asentoon, jos mahdollista.
- Mittaa käyttäjä yllään tyypilliset arkivaatteet. Harkitse, tarvitaanko tilaa paksummille vaatteille tai vartaloa tukeville apuvälineille, kuten korsetti

Istuimen syvyys

Mittaa pakaran takaa polven taakse.
Vähennä mittausta 2 cm:llä; tämä on istuimen syvyys.

Istuimen leveys

Mittaa toisen lonkan leveimmästä kohdasta toisen lonkan leveimpään kohtaan; tämä on istuimen leveys.

Selkänöjan korkeus

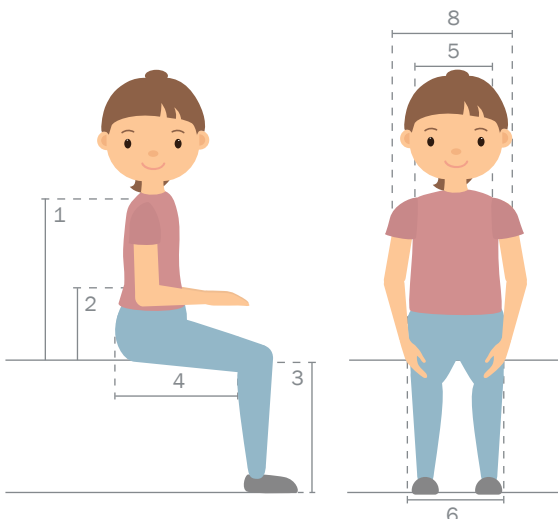
Mittaa istuimen pinnasta olkapään yläreunaan; tämä on selkänöjan korkeus.

Rintakehän leveys

Mittaa vartalon toiselta puolelta toiselle puolelle sillä korkeudella, jolle haluat sijoittaa sivutuet; tämä on rintakehän leveys.

Käsivarsien korkeus

Mittaa istuimen pinnasta kyynärpäähän/kyynärvarteen, kun kyynärpää on taivutettu 80-90°; tämä on käsivarren korkeus.



Säärimita

Varmista, että jalat ovat tasaisesti lattialla.
Mittaa lattiasta polven taakse; tämä on säären pituus.

Kehon paino

Jotta istuimen ja alustan/rungon painorajoja ei ylitettäisi, käyttäjän paino on mitattava.

R82:lta on saatavana mittanauha kohtia 1, 4, 5 ja 6 varten helpottamaan oikean x:panda shape -istuimen koon, istuimen leveyden, istuimen syvyyden, selkänöjan korkeuden ja selkänöjan leveyden valintaa.

Lisämittoja tarvitsee usein ottaa sovituksen yhteydessä.



No.	Type	Mitta
1	Selkänöjan korkeus	
2	Käsivarren korkeus	O: V:
3	Säären pituus	O: V:
4	Istuinsyvyys	O: V:
5	Rintakehän leveys	
6	Istuimen leveys	
7	Kehon paino	
8	Hartioiden leveys	

X:panda shape -istuimen valinta

Tässä osiossa opastetaan istuimen ja selkänojan oikean koon ja säädön määrittämisessä istuimelle sekä ala- ja yläselkään tarvittavien tynnyjen valinnassa.

X:panda shape -istuimen ja selkänojan muodostama tukeva tukipinta pyrkii tukemaan käyttäjää vartalon ja pään asennon säilyttämisessä ja hallinnassa kehon rakenteiden ja toimintojen häiriöistä huolimatta.

X:panda shape tarjoaa yksilöllisesti säädettävän asennon, joka tukee käyttäjän lantion aluetta ja reisiä. Tuki saadaan säätämällä alaselkä, simple-istuinlevy tai advanced-istuinlevyt käyttäjän mittojen mukaan ja valinnaisilla lisävarusteilla: istuinkiilat, lantio- tai lonkkatuet sekä polven sisä- ja ulkotuet.

Kun tilaat uuden x:panda shape -istuimen, suosittelemme, että valitset suurimman mahdollisen koon, jolla saavutetaan käyttäjän tarpeisiin tarvittava istuimen todellinen leveys. Istuimen ja selkänojan koon ja tukityypin määrittäminen tapahtuu vaiheittain, kuten seuraavissa kohdissa esitetään.



Arviointi kohta kohdalta:

1. Istuimen syvyys
2. Istuimen leveys
3. Istuimen tynnyt
4. Selän alaosan tynnyt
5. Selkäosan kallituksen tapa
6. Ylemmän selkäosan kiinnitystapa
7. Ylempi selkäosa: Korkeus ja leveys
8. Välikappale
9. Ylemmän selkäosan ja välikappaleen tynnyt



Istuinosa

Istuimen tarkoituksena on tarjota vakaa alusta lantiolle ja reisille, varmistaa paineen jakautuminen ja ottaa huomioon nivelten asento ja mahdolliset jalkojen pituuserot. Istuimen malli riippuu käyttäjän yksilöllisistä tarpeista ja tarjoaa parhaat mahdollisuudet liikkeeseen ja painon-siirtoon tai rajoittaa liikettä ja auttaa näin käyttäjää hallitsemaan lihastoimintaa, jotta toimiminen olisi mahdollista.

Valinta yhtenäisen simple-istuinlevyn tai advanced-istuimen istuinlevyjen välillä määräytyy käyttäjän tarpeiden mukaan. Advanced-istuinten istuinlevyt soveltuvat käyttäjille, jotka tarvitsevat epäsymmetristä istuinsyvyyttä (eri pituiset jalat), lonkkien abduktiota tai epäsymmetristä lonkan asentoa (wind-sweep) tai kiiloja istuin-kuoppaa varten tai polven sisäpuolista tukea.



Yhtenäinen simple-istuinlevy.



Advanced-istuimen erilliset levyt.



X:panda shape advanced-istuinlevyin.



Advanced-istuin säädettyinä epäsymmetriseen istuinsyvyyteen.



Advanced-istuin säädettyinä lonkkien abduktioon.



Advanced-istuin säädettyinä lonkkien epäsymmetriseen asentoon (wind-sweep).

Istuinsyvyys

Istuimen syvyyden on vastattava käyttäjää, jotta varmistetaan mahdollisimman suuri tukialue paineen jakautumisen tukemiseksi. Istuimen syvyyttä säädetään vaiheittain:

1. Määritä selkänojan asento suhteessa istuimen etureunaan parhaan istuinsyvyysalueen saavuttamiseksi. Selkänoja voidaan kiinnittää istuimeen kahdessa eri asennossa (lyhyt ja pitkä syvyys), mikä vaikuttaa käytävissä olevaan istuinsyvyysalueeseen.
2. Aseta istuinlevy tai istuinlevyt istuimen alustaan kohtaan, jossa istuimen tietty syvyyssyvyys saavutetaan. Muista, että selkänojan alatyyny syvyys vähentää istuimen kokonaissyvyyttä. Pidä myös mielessä, että istuinytynä lisää istuimen syvyyttä noin 3-5 cm (istuimen koosta riippuen), kun se asetetaan istuimelle.



Koko ja asento	Syvyyden säätöväli	Valinta (x)
Koko 1 lyhyt	160-260 mm	
Koko 1 pitkä	220-320 mm	
Koko 2 lyhyt	240-360 mm	
Koko 2 pitkä	300-420 mm	
Koko 3 lyhyt	350-490 mm	
Koko 3 pitkä	410-550 mm	



X:panda shape säädettyä lyhyen ja pitkään syvyyssäätöväliin.



Istuimen leveys

Istuimen leveyden on vastattava käyttäjän leveyttä. Istuimen todellinen leveys määräytyy lantio- tai lonkkatukien mukaan ja niiden tarkoituksena on estää sivuttaisuuntainen, istuma-asennon hallintaa heikentävä liukuminen istuimella.

Istuimen leveys määräytyy erilaisten säätöjen ja päätösten perusteella:

- Istuimen alustan ja alaselän leveyden säätö.
- lonkka- tai lantiotukien asento, jolla vähennetään istuimen leveyttä 40–100 mm.
- Istuinlevyn tai istuinlevyjen malli ja koko.

Istuimen leveys säädetään vaiheittain:

1. Valitse istuimen pohjan ja selkänöjan leveys, jonka avulla saavutat tarvittavan istuinleveyden myös lisävarusteita käytettäessä.
2. Säädä lantio- tai lonkkatuet niin, että saavutetaan tarvittava istuinleveys.



Koko	Istuinlevyn malli		Istuimen pohjan ja alaselän leveys	Istuinleveyden säätöväli**	Valinta (x)
	Advanced-istuin	Simple-istuin			
1	Koko 1	W: 250*	220 mm	120–180 mm	
		W:300	260 mm	160–220 mm	
			300 mm	200–260 mm	
2	Koko 2	W: 320	280 mm	180–240 mm	
			320 mm	220–280 mm	
		W:400	360 mm	260–320 mm	
			400 mm	300–360 mm	
3	Koko 3	W:420	380 mm	280–340 mm	
			420 mm	320–380 mm	
		W: 500	460 mm	360–420 mm	
			500 mm	400–460 mm	

* Vauvaistuin, ** Ilman lantio- tai lonkkatukia.

Istuintyyny

Istuintyynyjä on kahdenlaisia. Toinen yhtenäisenä simple-istuimiin ja toinen edestä kahtia jaettuna ensisijaisesti advanced-istuimiin.

Istuintyynyjen vaahtomuovin paksuus vaihtelee istuimen koon mukaan. Vaahtomuovia on 30 mm koossa 1, 40 mm koossa 2 ja 50 mm koossa 3.

Paksuuden vaihtelu johtuu eri istuinten käyttäjän maksimipainojen eroista.



Istuintyynyn valinta

Advanced-istuimille suosittelemme edestä kahtia jaettua tyynyä ja simple-istuimille yhtenäistä tyynyä. Jos tarvitset simple-istuimen JA haarakiilan, suosittelemme edestä kahtia jaettua tyynyä, jotta haarakiilla on helpompi asentaa ja jotta tyynystä ei tule liian järeä.



Istuintyyny	Valinta (mm)
Istuimen leveyden mukaan.	
Malli	Valinta (x)
Simple-istuin.	
Advanced-istuin (tyyny halkiolla).	
Päällinen ja väri	Valinta (x)
Punainen	
Harmaa	
Musta, pyyhittävä	

Alaselän tyyny	Valinta (x)
Istuimen leveyden mukaan.	
Yksilöllinen mitoitus (leveys).	
Harkitse yksilöllistä mitoitusta, jos et käytä lantio- tai lonkkatukia. Voit harkita selkätyynyn koon kasvattamista yhtä kokoa suuremmaksi istuimen leveyteen verrattuna, koska et tarvitse tilaa lantio- tai lonkkatuen säätämiseen.	
Päällinen ja väri	Valinta (x)
Punainen	
Harmaa	
Musta, pyyhittävä	

Selkäosa

Selkätuki auttaa pitämään käyttäjän pystyasennossa neutraalissa asennossa, antaa riittävästi tilaa kehon muodolle, jakaa voimat ja tarjoaa käyttäjälle vakaan perustan, josta käsin hän voi toimia. Selkätuen korkeus riippuu käyttäjän vartalon vakaudesta, hallinnasta ja toiminnallisista vaatimuksista ja resursseista.

Selkänojan kallistaminen (selkänojan säätäminen taaksepäin) voi auttaa jos lonkissa liikevajausta eikä neutraali istuma-asento ole mahdollinen (vartalon ja reiden välinen kulma on yli 90°), lantio taakse kallistuneena ja alaselän asento pyöristynyt. Lisäksi x:panda shape -istuimiin on saatavana dynaaminen selkänoja, joka vaimentaa ojennussuuntaisen työnnön energiaa ja antaa käyttäjän palata pystyyn istuma-asentoon lantion asentoa muuttamatta. X:panda shape -istuimeen on saatavana 5 erilaista selkänojan kallistusvaihtoehtoa.

Selkätuen kallistus



Kiinteä selkätuen kulma 90°

Kiinteä 90°:n lonkka- ja selkäkulma, jossa ei ole säätömahdollisuutta.



Portaittainen säätö (5° välein)

Portaittainen kallistus 5°:n välein, työkaluin säädettävissä. Tämä ratkaisu sopii käyttäjille, jotka tarvitsevat kiinteän lantiokulman, mutta jota voidaan tarvittaessa muuttaa 5°:n välein.



Säädettävä portaaton kallistus

Portaattomasti säätävän kallistuksen ansiosta selkätuen säätö -10°:sta +30°:een, mikä mahdollistaa lonkkakulman säädön vastamaan käyttäjän lonkkien liikerataa. Sopiva lonkkakulma voi helpottaa käyttäjän asentoa istuimessa ja asettumista istuimen perälle. Näin käyttäjän on helpompi pitää lantio neutraaliasennossa ja minimoida lantion etu- tai takakallistumisen riski.



Säädettävä portaaton kallistus dynaamisella toiminnolla

Dynaaminen selkätuki vaimentaa ojennuksen energiaa ja helpottaa käyttäjän palaamista takaisin neutraaliin istuma-asentoon lantion asennon muuttumatta. Selkätuen kallistuksen rotaatiopiste on lähellä lantion akselia, auttaen säilyttämään halutun istuma-asennon ja minimoi kitkaa.



Säädettävä portaaton kallistus säädettävällä dynaamisella toiminnolla.

Vastusta on mahdollista säätää. Vastus vaihtelee välillä 1-10, jossa 5 on nollapiste. Kun vastus on säädetty arvoon 1, vastus on noin 35 % pienempi kuin nollapisteessä ja arvossa 10 vastus on päinvastoin noin 35 % suurempi. Säädettävä dynamiikka mahdollistaa vastuksen muuttamisen päivän aikana tai pidemmän ajanjakson aikana, jos ojentajaponnistuksen energia on voimakkaampi joinakin ajanjaksoina kuin toisina. Jos istuinta käytetään uudelleen ja sillä on useita käyttäjiä sen käyttöänsä aikana, dynamiikkaa on myös mahdollista säätää eri käyttäjien tarpeiden mukaan.



Dynaamisen selkätuen lukitus

Dynaamisiin selkätukiversioihin on saatavilla lukitus. Lukitus vaaditaan, jos istuinjärjestelmää käytetään matkustettaessa autossa.



Selkätuesta

Dynaamisen selkätuen lukitus

Dynaamisen selkätuen lukitus vaaditaan, jos istuinta käytetään moottoriajoneuvokuljetukseen. Dynaamisen selkätuen lukitseminen voi olla hyödyllistä myös muissa tilanteissa, kuten syömisessä/ruokailussa tai kommunikoitaessa tietyn tyypisillä apuvälineillä. Lukitusta ei voi asentaa jälkikäteen.

Työkaluton/päivittäinen säätösarja

Mahdollistaa selkänojan kallistamisen taaksepäin ilman työkaluja.



Selkätuen kallistuksen valinta	Valinta (x)
Kiinteä kulma 90° (ei kallistusta).	
Asteittainen kallistus (5° välein).	
Säädettävä portaaton kallistus.	
Säädettävä portaaton kallistus, ilman työkaluja.	
Säädettävä portaaton kallistus dynaamisella toiminnolla.*	
Säädettävä portaaton kallistus dynaamisella toiminnolla, ilman työkaluja.*	
Säädettävä portaaton kallistus dynaamisella toiminnolla, lukituksella.	
Säädettävä portaaton kallistus dynaamisella toiminnolla, lukituksella, ilman työkaluja.	
Säädettävä portaaton kallistus säädettävällä dynaamisella toiminnolla.*	
Säädettävä portaaton kallistus säädettävällä dynaamisella toiminnolla, ilman työkaluja.*	
Säädettävä portaaton kallistus säädettävällä dynaamisella toiminnolla, lukituksella.	
Säädettävä portaaton kallistus säädettävällä dynaamisella toiminnolla, lukituksella, ilman työkaluja.	

* ei voi käyttää autossa matkustettaessa

Ylemmän selkäosan asennus

Saatavana on kaksi erilaista ylemmän selkäosan kiinnitystapaa: ilman pikalukitusta ja pikalukituksen kanssa. Pikakiinnitys mahdollistaa selkäosan nopean ja helpon irrottamisen.

Ylemmän selkäosan irrottaminen antaa mahdollisuuden aktivoida käyttäjän asennonhallintaa ja ylävartalon (vartalo, kädet ja pää) tasapainoa ja fasiltoi näin vartalon ja selän lihasten aktivoitua.

Pikakiinnitystä voidaan käyttää terapiasarjan putkien ja 60 mm:n lisäkorkeutta selkänojaan tuovan välikappaleen kanssa.

Ylempi selkäosa: korkeus ja leveys

Oikean koon valinta määräytyy käyttäjän tarpeiden mukaan. Rintakehälle tarvittava leveys riippuu siitä käytetäänkö vartalotukia ja niiden mallista.



Nro	Mittauskohde	Mitta
3	Selän korkeus	
4	Rintakehän leveys	



Ylemmän selkäosan kiinnitys ilman pikalukitusta.



Pikakiinnityksellä.



Pikakiinnityksellä, terapiakitin putkilla ja välikappaleella.

Vartalon tuenta ja terapiaistuin

Vartalon hallinnan taso voidaan määrittää käyttämällä SATCo (Segmental Assessment of Trunk Control Scale)-asteikkoa. Kun yläselkätuki poistetaan, istuinta voidaan käyttää terapiaistuimena. Lue lisää aiheesta julistees-tamme.



Selkätuen korkeus

Selkätuen korkeus riippuu käyttäjän vartalon stabiili-
teetista, hallinnasta ja toiminnallisista vaatimuksista ja
resursseista. Selkätuen korkeus on yleensä samassa
linjassa lapaluiden yläosan kanssa. Jotkut käyttäjät saat-
tavat kuitenkin tarvita vähemmän tukea tai saavuttavat
hallinnan asteittain, jolloin selkänojan korkeutta voidaan
pienentää.

Selkärakennetta voidaan määrittää Segmental Assess-
ment of Trunk Control Scale (SATCo) -asteikolla. Toiminta-
kyvyn optimoimiseksi selkärakennetta voidaan asettaa
sellaiselle vartalon hallinnan tasolle, että se kompensoi
täysin vartalon hallinnan rajoitukset, tai aivan hallinnan
tason alapuolelle, jotta käyttäjä voi haastaa ja kehittää
vartalon hallintaa.



X:panda shape yläselkätuella ja välikappaleella.



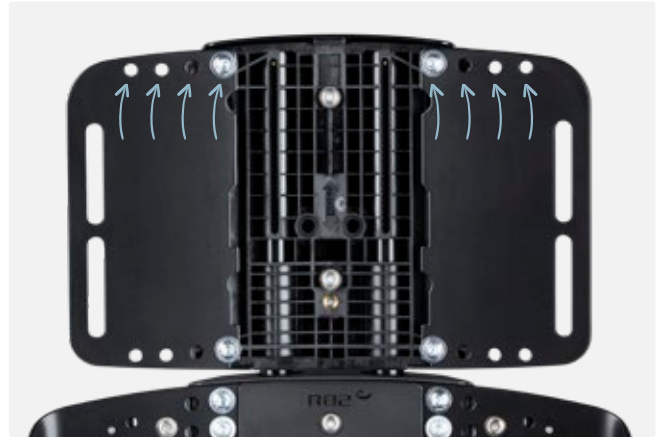
Yläselkätuen koko	Pidennys*	Selkätuen kokonaiskorkeus (ala- + yläselkätuki)			Valinta (x)
		x:panda shape koko			
		1	2	3	
140 mm	90 mm	280–370 mm			
180 mm	100 mm	320–420 mm	340–440 mm		
220 mm	110 mm	360–470 mm	380–490 mm	420–530 mm	
270 mm	130 mm		430–560 mm	470–600 mm	
340 mm	150 mm			540–690 mm	

* Pidennys välikappaleen kanssa.

Ylemmän selkätuen leveys

Selkätuen leveys riippuu käyttäjän vartalon stabiliteetista, hallinnasta ja toiminnallisista vaatimuksista ja resursseista. Selkätuen leveys sovitetaan yleensä yhteen rintakehän leveyden ja tarvittavien vartalotukien mallin kanssa. Jos selkänojan leveys on leveämpi kuin rintakehän leveys, se saattaa haitata käyttäjän käsivarsien liikkeitä.

X:panda shape:n yläselkätuki voidaan säätää kahdesta neljään eri leveydelle sen koosta riippuen.



X:panda shape -selkätuki. Neljä säätökohtaa merkitty nuollilla.



Ominaisuus	Valinta (x)
Ei vartalotukia	
Kiinteät vartalotuet	
Avattavat vartalotuet (swing-away)	



Yläselkätuen koko	Yläselkätuen leveys	Tila rintakehälle vartalotukien kanssa		Valinta (x)
		Kiinteät	Avattavat (swing-away)	
140 mm	180 mm	130-180 mm	80-280 mm	
	220 mm	170-220 mm	120-320 mm	
180 mm	180 mm	130-180 mm	80-280 mm	
	220 mm	170-220 mm	120-320 mm	
	260 mm	210-260 mm	160-360 mm	
220 mm	220 mm	170-220 mm	120-320 mm	
	260 mm	210-260 mm	160-360 mm	
	300 mm	250-300 mm	200-400 mm	
	340 mm	290-340 mm	240-440 mm	
270 mm	260 mm	210-260 mm	160-360 mm	
	300 mm	250-300 mm	200-400 mm	
	340 mm	290-340 mm	240-440 mm	
	380 mm	330-380 mm	280-480 mm	
340 mm	300 mm	250-300 mm	200-400 mm	
	340 mm	290-340 mm	240-440 mm	
	380 mm	330-380 mm	280-480 mm	
	420 mm	370-420 mm	320-420 mm	

Taulukon mitat mitattuna laajimpaan mahdolliseen mittaan vartalotukien välistä.



Välikappale

Kun yläselkätuki on säädetty enemmän kuin 60 mm alemman selkäosan yläpuolelle, välikappaletta voidaan käyttää. Välikappaleen avulla tukipinnasta saadaan laajempi ja siten parempi stabiliteetti ja paineen jakautuminen.

Korkeus	Välikappaleen leveys	Valinta (x)
55 mm	180 mm	
55 mm	220 mm	
55 mm	260 mm	
55 mm	300 mm	
55 mm	340 mm	
55 mm	380 mm	
55 mm	420 mm	



Yläselkätuen ja välikappaleen tyynyt

Yläselkätuen ja välikappaleen tyynyjen koko riippuu yläselkätuen korkeudesta ja leveydestä sekä välikappaleen leveydestä.

Yläselkätuen tyyny	Valinta (x)
Koko	
Yläselkätuen korkeus ja leveys	
Päällinen ja väri	
Punainen	
Harmaa	
Musta, pyyhittävä	

Välikappaleen tyyny	Valinta (x)
Koko	
Välikappaleen leveys	
Päällinen ja väri	
Musta, pyyhittävä	
Musta	

Asentoa tukevat lisäosat

Asentotuet kiinnitetään istuimeen tai istuinjärjestelmän selkänojaan, ja niitä käytetään tarvittaessa tukemaan istujan asentoa ja toimintakykyä. Istuma-asentoa voidaan tukea seuraavista lähtökohdista käsin:

1. Lantion tukeminen
2. Alaraajojen tukeminen
3. Vartalon tukeminen
4. Yläraajojen tukeminen
5. Pään tukeminen

Pää

Yleisenä tavoitteena on antaa käyttäjälle mahdollisuus ylläpitää pään neutraali pystyasento, ja hallita pään ja niskan liikkeitä käyttäjän hallinnan rajoissa. Tuettu ja linjattu pään asento voi antaa käyttäjälle mahdollisuuden osallistua aktiivisesti moniin päivittäisiin toimintoihin, kuten syömiseen ja kommunikointiin.

Lantio

Lantio on tukijalka ja perusta, josta käsin keho voi liikkua ja toimia. Tavoitteena on saavuttaa neutraali istuma-asento tai kompensoida rajoittunutta lantion liikkuvuutta sen saavuttamiseksi.

Vartalo

Selkätuki tukee vartalon takaosaa, mutta ylimääräinen vartalotuki voi olla tarpeen käyttäjälle. Tavoitteena on tukea vartaloa käyttäjän neutraalissa pystyasennossa niin, että pää asettuu linjaan lantion kanssa.

Yläraajat

Käsivarsien ja käsien asennon tarkoituksena on antaa käyttäjälle mahdollisuus laajentaa tukipintaa ja "sulkea kineettinen ketju" vartalon ja alustan välillä.

Alaraajat

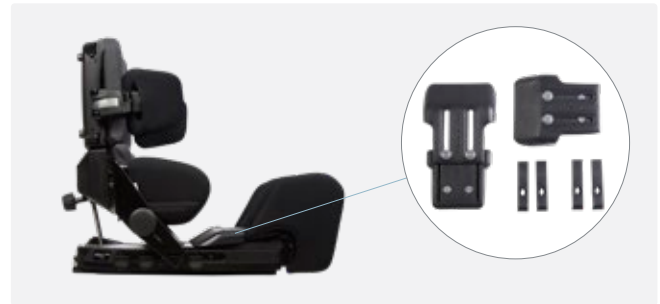
Yhdessä lantion kanssa alaraajojen on tarjottava vakaa tukipohja, josta käsin keho voi liikkua ja toimia. Tavoitteena on tukea lantio ja alaraajat neutraaliasentoon.



Lantion tukeminen

Lantio on usein lähtökohtana pohdittaessa tarvetta asentotuille. Istuma-asennossa lantio on tukipohja ja perusta, josta käsin keho voi liikkua ja toimia. Tavoitteena on saavuttaa neutraali asento tai kompensoida lantion joustavuuden puutetta käyttäjän pystyasennon neutraalin asennon varmistamiseksi.

X:panda shape -istuimiin on saatavilla erilaisia tukia lantion asennon tukemiseen. Käyttäjä saattaa tarvita yhtä tai useampaa tukityyppiä optimaalisen ratkaisun saavuttamiseksi.



x:panda shape "istuinkuopan" kiiloilla

Kiilat "istuinkuoppaa" varten

Istuinkiiloilla saadaan muotoiltua istuinosaa. Istuimen muoto edesauttaa paineen jakautumista tukemalla istuinluiden aluetta ja lisäämällä käyttäjän ja tyynyn välistä kontaktipinta-alaa, tukien lantion stabiliteettia ja hallintaa optimaalisen asennon avulla. Istuinkiilat yhdistettynä nelipistelantiovyön ja lonkka-/lantiotuen kanssa antaa lantiolle kolmipistetuen.

Istuinkiilan tulisi kattaa puolet tai kaksi kolmasosaa istuimen syvyydestä. Käyttäjän kasvaessa istuinkiiloja on säädettävä, jotta ne tarjoavat edelleen riittävän tuen. Istuinkiiloja on seitsemää eri kokoa, ja niiden pituus vaihtelee; pienin koko on 40 mm ja suurin 130 mm, mikä mahdollistaa kiilan "kasvamisen" käyttäjän ja istuimen syvyyden mukana.



Lue lisää kiilojen säätämisestä julistees-tamme.



Malli			Simple-istuin	Advanced-istuin
Istuinkiilat			○	●
Malli	Leveys	Pituus	Korkeus	Valinta (x)
Koko 1, lyhyt	115 mm	70–110 mm	20 mm	
Koko 1, keskikoko	135 mm	110–175 mm	30 mm	
Koko 1, pitkä	135 mm	120–200 mm	45 mm	
Koko 2, keskikoko*	150 mm	130–220 mm	35 mm	
Koko 2, pitkä*	150 mm	140–240 mm	50 mm	
Koko 3, keskikoko**	200 mm	150–260 mm	40 mm	
Koko 3, pitkä**	200 mm	170–300 mm	55 mm	

* Voi käyttää myös koossa 1, leveys 300 mm. ** Voi käyttää myös koossa 2, leveys 400 mm.

● = saatavilla, ○ = ei saatavilla.

Lantio- ja lonkkatuet

Lantio- ja lonkkatuet luovat tukipinnan, joka estää sivuttaisliikkeet istuimella ja vähentää lantion taipumusta kallistua sivulle. Molempia tukityyppejä voidaan säätää käyttäjän istuessa istuimella. Tukien koko on 100 x 110 mm, 140 x 130 mm tai 180 x 150 mm. Tyyntihin on valittavissa joko mustat pyyhittävät tai mustat päälliset.

Selkätukeen asennettava lantiotuki on asennettu selkätuen alaosaan, ja sen päällisen alla on 20 mm kerros neopreeniä, jolloin lonkan ja lantion alueelle ei jää teräviä reunoja. Lantiotuki seuraa selkänöjan kallistusliikettä, esimerkiksi jos dynaaminen selkänöja käytössä.

Sivulle asennettu lonkkatuki on asennettu istuimen sivulle, ja sen päällisen alla on 8 mm kerros neopreeniä tukien lonkan asentoa napakasti. Lonkkatuki ei seuraa selkänöjan taaksepäin kallistuvaa liikettä. Lonkkatuen muoto on hieman kaareva sivusuunnassa, mistä on hyötyä, kun lonkat ja alaraajat ovat abduktoituneessa asennossa.



Lantiotuki.



Lonkkatuki.



Lantio- tai lonkkatuet

	Simple-istuin	Advanced-istuin	Valinta (x)
Lantiotuet	•	•	
Lonkkatuet	•	•	

• = saatavilla, ○ = ei saatavilla.

Koko	Valinta (x)
Istuimen koon mukaan	
Yksilölliset mitat (ilmoita koko)	

Lantion tukeminen lantiovyöllä

Lantion tukemiseen tarkoitettut vyöt tarjoavat tukea lantioon etupuolelta. Ne sopivat käytettäväksi aina kun tarvitaan tukea lantion asennon säilyttämiseen ja niillä voidaan varmistaa, että käyttäjä pysyy istumassa istuimella. Lantion alueen kunnollinen tuenta auttaa stabiliteetin ylläpitämisessä ja mahdollistaa ylävartalon, yläraajojen ja käsien käytön erilaisissa toiminnoissa.

Nelipistelantiovyö pitää lantion asennon vakaana tuke- malla kahdessa suunnassa, alas- ja taaksepäin. Sen tarkoituksena on säilyttää lantion neutraali asento ja estää käyttäjää kallistamasta lantiota taaksepäin ja liukumasta istuimessa eteenpäin.



Nelipistelantiovyö.

Haaravyö vetää lantiota taaksepäin. Lantiovyön kangas peittää alueen lantion yläosasta istuimeen. Sen tarkoituksena on estää käyttäjää liukumasta istuimesta eteenpäin ja ulos. Se sopii pienemmille käyttäjille.



Haaravyö.

Istuimen pohjassa on suuri määrä kiinnityslukkoja, joten vyö on mahdollista asentaa sellaiseen asentoon, joka antaa käyttäjälle optimaalisen tuen.



Fix lock -klipsit istuimessa vyön kiinnitystä varten.



Haaravyö

	Simple-istuin	Advanced-istuin	Valinta (x)
Nelipiste lantiovyö	•	•	
Haaravyö	•	•	
Joku muu	•	•	

• = saatavilla, ○ = ei saatavilla

Vyöt lantion tukemiseen

Lue lisää vöistä ja liiveistä R82-esitteestä.



Alaraajojen tukeminen

Alaraajat muodostavat yhdessä lantion kanssa istumiseen vakaan tukipohjan, mahdollistaen näin kehon liikkeen ja toiminnan. Jos alaraajoissa on virheasentoja tai niissä on hallitsemattomia liikkeitä, ne voivat vaikuttaa lantion ja muun kehon asentoon. Tavoitteena on tukea istuimen avulla lantio ja alaraajat neutraaliasentoon.

Sisempiä polvitukia, haarakiilaa ja ulompia polvitukia käytetään usein yhdessä lantio- tai lonkkatukien kanssa. Aseta jalat aina niiden liikealueelle ja ota huomioon mahdolliset rakenteelliset muutokset kehon toiminnassa, kuten nivelten liikelaajuuden väheneminen tai sijoiltaan menneet tai subluksoituneet nivelet.

Jos reidet pyrkivät painumaan yhteen (adduktio) ja lonkat kiertyvät sisäänpäin, sisempien polvitukien tai haarakiilan tarkoituksena on estää lihaskireys ja kontraktuurat sekä suojata polvia ja ihoa ärsytykseltä tai painehaavojen syntymiseltä.

Jos reidet levittyvät auki (abduktio) ja kiertyvät lonkista ulkokiertoon, mutta liikerajoituksia ei ole, ulompien polvitukien tarkoituksena on tukea alaraajat neutraaliasentoon (5–8° abduktio). Tukien avulla pyritään ehkäisemään lihaskireyksen ja liikerajoitusten lisääntyminen.

Advanced-istuinten ulommat polvituet saa myös flip-down-toiminnolla helpottamaan tuoliin siirtymistä, kun se yhdistetään pikalukittavaan haarakiilaan ja kääntyviin swing away -vartalotukiin.

Jalkatuet tulisi säätää reisien ja polvien asento huomioiden. Lisäksi on tärkeää ottaa huomioon kontaktialue, jossa tuet ovat kosketuksissa käyttäjään. Kontaktialueen muodostavat käyttäjän kehon muoto, koko, kudoksen määrä ja luiset ulokkeet.



Säärien ja jalkaterien asennosta

Lonkkien ja polvien asento sekä joustavuus ja liikelaajuus määräävät säärien ja jalkaterien asennon. Jos käyttäjän lonkat ovat abduktiossa, on varmistettava, että jalkalevy on riittävän leveä jalkojen asentoa varten.



X:panda shape simple -istuin polven ulommilla tuilla.



X:panda shape polven sisemmillä ja ulommilla tuilla advanced-istuimessa.



X:panda shape haarakiilalla ja polven ulommilla tuilla, flip down -toiminnolla varustetussa advanced-istuimessa.



x:panda shapen alaraajojen tuet

Alaraajatuet x:panda shape -istuimeen	Simple-istuin	Advanced-istuin	Valinta (x)
Polven sisemmät tuet	○	●	
Haarakiila	●	●	
Polven ulommat tuet simple-istuimeen	●	○	
Polven ulommat tuet advanced-istuimeen	○	●	
Polven ulommat tuet advanced-istuimeen flip-down-toiminnolla	○	●	

● = saatavilla, ○ = ei saatavilla

Vartalon tukeminen

Kun lantio, lonkat ja jalat on tuettu, seuraava vaihe on varmistaa, että vartalolle on oikeanlainen ja oikea määrä tukea.

Vartalon takaosan tuki saadaan alaselästä, yläselästä ja mahdollisesti välikaappaleesta. Jos tämä tuki ei ole riittävä, voi olla tarpeen harkita lisätukien käyttämistä. Selän tulisi tukea vartaloa käyttäjän neutraalissa pystyasennossa niin, että pää tasapainottuu lantion kanssa linjaan. Saattaa olla tarpeen säätää selkänöjan kallistusta ja/tai istuimen kulmaa, jotta käyttäjä voi säilyttää neutraalin pystyasennon.

Vartalotuilla voidaan ohjata ja stabiloida vartaloa sivusuunnassa ja liivi voi tukea vartaloa edestä.

Vartalotuet

X:panda shape -istuimeen voidaan asentaa kolmenlaisia vartalotukia: kiinteitä, kääntyviä tai kääntyviä ja kulmasäädettäviä. Kaikkia näitä voidaan käyttää sekä simple että advanced istuimissa.

Vartalotuet tukevat ryhtiä, koska ne myötäilevät käyttäjän vartaloa. Ryhtiä tukemalla ne parantavat käyttäjän mahdollisuuksia käyttää yläraajojaan jokapäiväisissä toiminnoissa.

Käyttäjälle, jonka vartalo on sivusuunnassa kaareva (skolioosi), toinen vartalotuki voi olla toista alempana, jotta se antaa tukea siellä, missä sitä tarvitaan. Vartalotukia skolioosin kanssa käytettäessä on muistettava, että molemmille puolille on asennettava myös lantio- tai lonkkatuet.

X:panda shape -vartalotuet sisältävät kiinnitysosan, tyynyn ja päällisen.

Kiinnitysosat

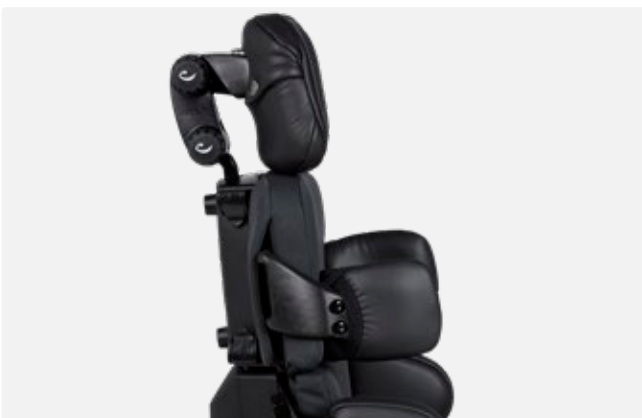
Kaikki kolme kiinnitysosaa ovat hieman kaarevia, mikä mahdollistaa käsivarsien vapaan liikuttelun, jos yläselkätuen leveys on säädetty käyttäjän mukaan. Kiinnitysosien avulla vartalotukien leveyttä, syvyyttä ja korkeutta voidaan säätää parhaan istuvuuden varmistamiseksi.

Kiinteät vartalotuet voivat pienentää selkänöjan/rintakehän käytettävissä olevaa leveyttä jopa 50 mm, ja kääntyvät vartalotuet voivat pienentää tai suurentaa vastaavaa selkänöjan/rintakehän leveyttä jopa 100 mm.

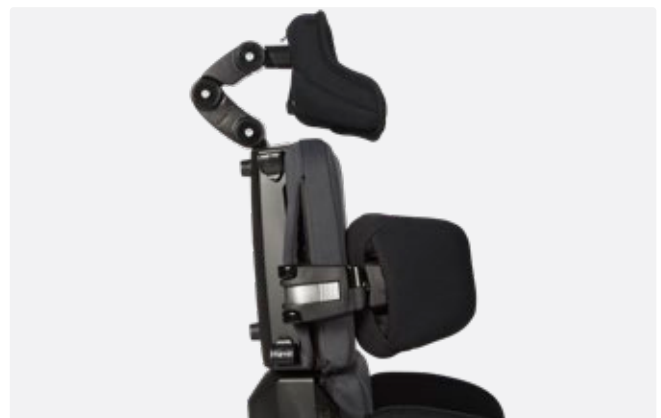
Kääntyviä ja kulmasäädettäviä vartalotukia voidaan säätää epäsymmetrisen vartalon asennon mukaan ja varmistaa näin paras tuenta. Tyynyjä voidaan säätää noin -90°:sta +30°:een yläselkään nähden.

Tyynyt

Tyynyt ovat hieman kaarevia jolloin ne myötäilevät vartalon muotoa paremmin. Tyynyjä voidaan säätää eteen- ja taaksepäin. Suurempien kokojen osalta on mahdollista muuttaa sitä korkeutta, jolla tyyny on kiinnitetty kiinnitysosaaan. Tyynyt on varustettu rintavyöllä. Tyynyjä on kahta tyyppiä - suorakaiteen muotoisia ja neliön muotoisia. Suorakaiteen muotoiset tyynyt sopivat käyttäjille, jotka kiertävät vartaloaan ja tarvitsevat siksi tukea, joka ulottuu rintakehän ympärille. Nelikulmaiset tyynyt tukevat suuren alueen vartalosta sekä korkeudeltaan että leveydeltään, mikä tarkoittaa, että käyttäjän vartalosta tuleva paine jakaantuu tasaisemmin laajemmalle alueelle, mikä sopii käyttäjille, jotka tarvitsevat jatkuvaa tukea.



X:panda shape -vartalotuet: kiinteät, nelikulmaiset tyynyt, musta, pyyhittävä päällinen



X:panda shape -vartalotuet: kääntyvä ja kulmasäädettävä, nelikulmaiset tyynyt, musta päällinen.



Vartaloguet

Kiinnitysosa		Valinta(x)
Kiinteä		
Kääntyvä (Swing-away)		
Kääntyvä (Swing-away) ja kulmasäätyvä		
Tyyny	Koko	Valinta (x)
Suorakaide	L:110 x H:80 mm	
	L:150 x H:90 mm	
	L:190 x H:90 mm	
Neliskulmainen	L:110 x H:100 mm	
	L:130 x H:130 mm	
	L:150 x H:160 mm	
Päällinen		
Musta, pyyhittävä		
Musta		



Helppo pääsy

Kääntyviä sivutukia, pikalukituksella varustettua haarakiilaa ja alas käännettäviä polven ulompia tukia voidaan käyttää yhdessä, jolloin istuimelle pääsy helpottuu avustettaessa käyttäjää siirtymään istuimelle esim. nostimella ja jotta vältetään törmäykset lisävarusteiden kanssa.

Liivit

Vartalon tukeminen edestä nelipisteliivin tai ristiliivin avulla käyttäjille, jotka tarvitsevat tukea ylävartalon ja pään pystyasennon ylläpitämiseen. Vartalon tukeminen voi auttaa säilyttämään asennon, jossa käyttäjä pystyy pysymään paremmassa asennossa vuorovaikutusta varten.

Nelipisteliivi antaa tukevan ja joustavan tuen rintakehälle. Ristiliivi antaa tukevan ja joustavan tuen rintakehälle ja vartalon sivulle. Sen tarkoituksena on estää käyttäjää kallistumasta eteenpäin tai sivusuunnassa.

Ala- ja yläselkätukien kiinnityslukkojen suuren määrän ansiosta liivi on mahdollista kiinnittää asentoon, joka antaa käyttäjälle parhaan mahdollisen tuen.

Leveämmän hihnanohjauksen kiinnikkeillä on mahdollista muuttaa liivin yläosan kiinnityskulmaa ja korkeamman hihnanohjauksen kiinnikkeillä liivi on mahdollista kiinnittää yläselän yläosan yläpuolelle.



Nelipisteliivi ja ristiliivi.



Varmista hyvä lantion tuenta liiviä käytettäessä

Varmista aina, että lantio on hyvin tuettu, kun liivin avulla tuetaan vartalon etuosaa. Jos lantio ei ole kunnolla tuettu, käyttäjä voi liukua istuimessa eteenpäin.

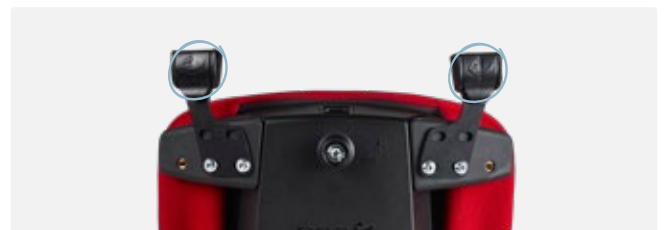
- Nelipiste- ja ristiliivi on aina yhdistettävä tuotteisiin ja/tai lisävarusteisiin, jotka ylläpitävät vartalon asentoa tukemalla polvia, lantiota tai rintakehää.
- Varmista aina riittävä tila liivin ja käyttäjän kaulan välillä tukeutumisen estämiseksi.



Fix locks -kiinnikkeet alemmassa ja ylemmässä selkätuessa liiviä varten.



Liivin kiinnitysohjurisetti, leveä (lisävaruste).



Liivin kiinnitysohjurisetti, korkea (lisävaruste).

Yläraajojen tukeminen

Käsivarsien ja käsien asennon tarkoituksena on antaa käyttäjälle mahdollisuus laajentaa tukipintaa ja ”sulkea kineettinen ketju” vartalon ja tuen välillä. Jos käyttäjä nojautuu voimakkaasti käsitukeen tai pöytälevyyn, kannattaa harkita erilaisten vartalotukien käyttämistä, jotta nojautumista pelkästään käsituen tai pöytälevyn varaan voidaan vähentää.

Lisätukea ylävartaloon tuovat niin olkavarren tuet, käsituet kuin pöytälevykin.

Olkavarren tuet

Olkavarren tuet voivat tarjota lisätukea ja vakautta käyttäjille, jotka ojentavat yläraajojaan taakse tai joilla on vaikeuksia ylläpitää yläraajojen asentoa. Olkavarren tuet asennetaan joko suoraan ylempään selkätukeen tai kiinteään vartalotukeen, ja niiden korkeutta voidaan säätää. Ne voivat olla kiinteitä tai säädettäviä.

Käsituet

Käsituet tuovat lisää tukea käyttäjälle, koska ne laajentavat tukipintaa. Käsituet voidaan helposti irrottaa, ja niitä tarvitaan pöytälevyn kiinnittämiseen.

Pöytälevy

Pöytälevyn antama tukipinta auttaa vartalon asennon hallinnassa käsiin tukeutumisen avulla. Pöytälevyn ääressä voidaan ruokailla, leikkiä leluilla tai asettaa sille kommunikaatiossa tarvittavat apuvälineet.



Olkavarren tuet.



Käsituet.



Pöytälevy.

Pään tukeminen

Vartalon asento ja asennon hallinta vaikuttavat käyttäjän kykyyn ylläpitää ja hallita pään asentoa. X:panda shape -istuimen päätuen tarkoituksena on tukea pään takaosaa, jotta estetään pään liiallinen ojentuminen, kiertyminen tai sivulle kallistuminen. Yleisenä tavoitteena on, että käyttäjä voi säilyttää pään neutraalin pystyasennon ja hallita pään ja niskan liikettä kykyjensä rajoissa. Joidenkin käyttäjien kohdalla on myös otettava huomioon tarve päätuen päivittäiseen säätöön tai sen helppoon irrottamiseen.

Tarkoituksenmukaisesti tuettu pään asento voi antaa käyttäjälle mahdollisuuden osallistua aktiivisesti moniin päivittäisiin toimintoihin, kuten syömiseen ja kommunikointiin.

Jos pään riittävä tukeminen on vaikeaa, voi olla tarpeen harkita uudelleen lantiolle, jaloille, vartalolle ja käsivar-sille annettavan tuen määrää sekä painovoiman vaikutusta asentoon selkänöjan ja istuimen kallistuksen kautta.

X:panda shape -istuimen päätuki rakentuu seuraavasti:

- Päätuki pehmusteen malli
- Turtle-kiinnitysosa
- Kiinnityspotken pituus
- Päällisen materiaali

Päätuki mallit



Kaareva päätuki kaartuu hieman keskiviivasta sivuille, ja se tukee takaraivoa. Se sopii käyttäjille, jotka tarvitsevat tilapäistä tukea tai jotka tarvitsevat tukea pään taakse istuinta kallistettaessa.



Anatominen päätuki on muotoiltu takaosasta ja siinä on kaksi sivusiivekettä. Muotoiltu takaosa sopii takaraivon muotoon, ja sivusiivekkeet tukevat kallon reunaa ja tukevat siten pään pitämistä keskilinjassa ja pystyasennossa. Tämä sopii käyttäjälle, joka tarvitsee huomattavaa tukea pään asennon säilyttämiseksi.



R82 päätukimallisto

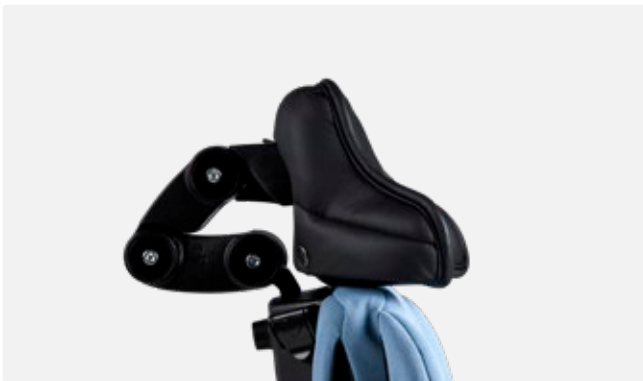
Myös muita olemassaolevia R82-päätukia voidaan käyttää x:panda shape -mallissa vaihtoehtona x:panda shape -päätuelle.

Turtle-kiinnitysosa



Vakio turtleneck-kiinnitys

Koostuu kahdesta säätöosasta, jotka mahdollistavat useita säätökulmia ja yksilöllisen säädön käyttäjälle. Kiinnitysraudan avulla päätuen säädöt ylös- ja alaspäin, ja turtleneck-kiinnike mahdollistaa säädöt sivusuunnassa sekä eteen-, taakse-, ylös- ja alaspäin.



Pidennetty turtleneck-kiinnitys

Koostuu kolmesta säätöosasta, jotka mahdollistavat useita säätökulmia ja yksilöllisen säädön käyttäjälle. Kiinnitysraudan avulla säädöt ylös- ja alaspäin, ja turtleneck-kiinnike mahdollistaa säädöt sivusuunnassa sekä eteen-, taakse-, ylös- ja alaspäin.



3D-kiinnike

Tämä mahdollistaa päätuen säätämisen yksilöllisesti käyttäjälle sopivaksi ja epäsymmetrisen asennon huomioon ottamisen 3D-järjestelmän avulla päätukea voidaan säätää kaikkiin suuntiin. 3D-pääntuki voidaan asentaa tavalliseen tai pidennettyyn turtleneck-kiinnikkeeseen.

Kiinnitysraudan pituus

Kiinnitysrautaa on saatavana lyhyt, keskipitkä ja pitkä versio, jolloin korkeutta voidaan säätää 80 mm, 120 mm tai 160 mm yläselkätuenuyläpinnasta.

Päällinen

Tynyn päällinen saatavana joko mustana pyyhittävänä tai mustana.

”Daily adjustment kit” lisävarusteena pääntuen korkeus- ja kulmasäätöön ilman työkaluja.



Päätuet

Päätuen malli	Valinta (x)
Curved, W:180 x H:130 mm	
Curved, W:260 x H:260 mm	
Anatominenl, small	
Anatominen, medium	
Anatominen, large	
Turtleneck-kiinnitys	Valinta (x)
Vakio	
Pidennetty	
Vakio 3D	
Pidennetty 3D	
Kiinnitysraudan pituus	Valinta (x)
Lyhyt, 80 mm korkeussäätö, kaiken korkuisiin yläselkätukiin	
Keskikoko, 120 mm korkeussäätö, yläselkätukiin: 180, 220, 270 ja 340 mm	
Pitkä, 160 mm korkeussäätö, yläselkätukiin: 270 ja 340 mm	
Päällinen	Valinta (x)
Musta, pyyhittävä	
Musta	



Alustan valinta x:panda shape -istuimeen

R82:lla löytyy alustoja sisä- ja ulkokäyttöön. Alustat on kehitetty modulaarisia istuinjärjestelmiämme varten. Kaikissa alustoissa istuimen kulmaa voidaan säätää. Jokainen x:panda shape- istuimen koko voidaan yhdistää useisiin eri alustoihin. Istuin voidaan kiinnittää suoraan alustaan tai adapterin avulla. Käytä alustan ja istuimen yhdistelmäomaketta nähdäksesi käyttäjän painorajat kullekin yhdistelmälle. Lisäksi x:panda shapea voidaan käyttää yhdessä muiden valmistajien alustojen kanssa.

Kun pohdit sopivaa alustan mallia, seuraavat seikat voivat olla hyödyllisiä:

Käyttöympäristö: sisällä vai ulkona?

Alustat soveltuvat joko sisäkäyttöön tai sisä- ja ulko- käyttöön.

Kuljetus moottoriajoneuvossa

High-low:xo -ulkoalusta, Multi Frame, Multi Frame:x, Stingray-alusta ja Combi Frame:x ovat kansainvälisen kuljetuspyörätuolistandardin ISO 7176- 19 mukaisia, ja niitä voidaan käyttää istuinten kanssa, jotka ovat ISO 16840-4-standardin mukaisia istuimia, kuten x:panda shape. Jos x:panda shape -istuimessa on dynaaminen selkänöjan kallistus, dynaamisen toiminnon lukitus tarvitaan, jotta istuin voidaan hyväksyä kuljetustarkoituksiin.

Korkeussäätö

Korkeuden säätö on luultavasti High-low:xo-alustojen tärkein yksittäinen ominaisuus. Sen avulla käyttäjä voi asettua lähelle lattiaa, olla silmien korkeudella ikätovereidensa kanssa tai pöydän korkeudella, jotta hän voi istua perheensä kanssa ruokapöydässä. Strong Base -alustalla x:panda shape- istuimen koko 3 korkeutta voidaan säätää 210–250 mm:iin.

Alustoihin on saatavana laaja valikoima lisävarusteita, kuten erilaisia jalkatukia, alusta hengityskoneelle, happipullonpidikkeitä, kahvoja ja työntökaaria.



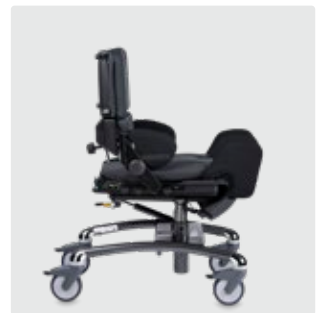
High-low:xo - sisä- ja ulkoalustat.



Stingray-alusta.



Multi Frame -pyörätuolialustat.



Strong Base.

Nilkkojen ja jalkaterien tuenta

Käyttäjän tarpeiden mukaan voidaan valita erityyppisiä jalkalevyjä. Kaikissa alustoissa on mahdollista käyttää joko yhtenäistä jalkalevyä tai erikseen säädettäviä erillisiä jalkatukia.

Yksilöllisesti säädettävistä jalkatuista voi olla hyötyä, jos käyttäjän sääret ovat eri mittaiset tai jos on tarpeen säätää kutakin jalkaa yksilöllisesti, esim. nilkkanivelen erilaisen liikelaajuuden vuoksi. Jos advanced-istuimen istuinlevyjä säädetään esim. lonkkien "wind-sweep"-virheasennon vuoksi yksilöllisiä jalkatukia tarvitaan useimmiten.



High-low:xo koko 1 sisäalusta yhtenäisellä jalkalevyllä, wombat-malli.



High-low:xo koko 3 sisäalusta yksilöllisesti säädettävillä jalkatuilla.



Sovittaminen

Tuoteratkaisusta vastaavien ammattilaisten on istuinta ja alustaa sovittaessaan varmistettava, että istuin on säädetty siten, että se vastaa käyttäjän tuen tarvetta pystyasennossa neutraalissa asennossa ja että istuin on säädetty käyttäjän tarpeen mukaisesti.

Joillekin käyttäjille sovitukset voidaan tehdä yhdellä käyntikerralla, mutta monimutkaisemmissa istuinratkaisuissa saatetaan tarvita useampia kertoja, jotta voidaan tehdä pieniä muutoksia tai löytää uusia ratkaisuja kokeilun aikana esiintulleisiin haasteisiin. Lisäksi saattaa olla tarpeen opastaa hoitajia tekemään pieniä säätöjä istuimeen itse, jos käyttäjän lihasjänteydessä ja toimintakyvyssä on suurta päivittäistä vaihtelua.

Istuimen sovittaminen etenee vaiheittain

Valmisteleva tuoteratkaisu sovitusta varten.

- Istuimen, selkänojan ja alustan säätäminen.
- Asentoa tukevien osien ja muiden lisävarusteiden kiinnittäminen ja säätäminen.

Sovitus yhdessä käyttäjän ja hoitajan kanssa.

- Istuimen, selkänojan ja alustan pienet säädöt.
- Asentoa tukevien osien ja muiden lisävarusteiden säätäminen.



Sovituskäynnistä tiedottaminen

Tiedota käyttäjää, perhettä ja mahdollisia ammattilaisia (terapeutti, opettaja, hoitaja...) sovituksesta. Anna heidän valmistautua sovituskäyntiin ilmoittamalla heille suunnitelluista toimista ja siitä, että käyttäjää joudutaan ehkä siirtämään istuimelle ja siitä pois useita kertoja sovituksen aikana

Tuotteen valmistelu sovitusta varten

Osien ja lisävarusteiden asentaminen ja alustavat säädöt voidaan tehdä ennen sovituskertaa käyttäjän kanssa.

Kutakin vaihetta varten on laadittu tarkistuslista. Kunkin vaiheen toteutus riippuu istuimen, asentotukien ja lisävarusteiden tarpeesta.



	Tehty/tarkistettu
Istuinsyvyys: säädetään selkätuki joko lyhyeen tai pitkään asetukseen.	
Istuinsyvyys: säädetään istuinlevy tai istuinlevyt oikeaan syvyyteen.	
Istuinleveys: istuinosa ja alemman selkätuen leveys.	
Istuinleveys: asennetaan ja säädetään lantio- tai lonkkatuet.	
Selkätuen kallistus: kallistuksen säätö.	
Selkätuen kallistus: dynaamisen toiminnon säätö.	
Ylemmän selkätuen asennus.	
Selkätuen korkeuden säätö.	
Välikappaleen asennus.	
Ylemmän selkätuen leveyden säätö.	
Alaraajatukien asennus (polven sisätuet, haarakiila ja polven ulkotuet).	
Kiilojen asennus istuinkuoppaa varten.	
Lantioyön kiinnitys.	
Vartalotuekin kiinnitys.	
Liivin kiinnitys.	
Yläraajan tukien asennus (olkavarsituet, käsituet ja pöytälevy).	
Päätuen asennus.	
Tyynyjen kiinnitys istuimeen ja alempaan selkätukeen.	
Tyynyjen kiinnitys ylempään selkätukeen ja välikappaleeseen.	

Sovitustilanteesta

X:panda shape -istuimen oikeaa istuvuutta voi olla joskus vaikea määrittää, ja useimmissa tapauksissa se on ”paras mahdollinen” istuvuus, jossa päätösten tai säätöjen edut ja haitat vaikuttavat toisiinsa ja myös käyttäjän kykyyn ylläpitää tai hallita asentoa.

Asennon ja ryhdin laatua uudessa istuimessa voidaan arvioida PPAS-asteikolla (Posture and Postural Ability Scale) ja verrata sitä nykyisen istuinjärjestelmän piste-määrään.



Istuma-asento x:panda shape -istuimessa

Asennon laadun luokittelu PPAS-asteikolla (Posture and Postural Ability Scale)

Edestä	Kyllä (1 piste)	Ei (0 pistettä)	Tehty/tarkistettu	Kyllä (1 piste)	Ei (0 pistettä)
Pää keskiliinjassa.			Pää keskiliinjassa.		
Symmetrienn vartalo.			Symmetrinen vartalo.		
Lantion asento neutraali.			Lantion asento neutraali.		
Jalat erillään ja suorassa lantioon verraten.			Lonkat keskiasennossa (90°).		
Yläraajat sivulla.			Polvet keskiasennossa (90°).		
Paino jakaantunut tasaisesti.			Jalat keskiasennossa/jalkapohjat alustalla.		
Yhteispisteet			Yhteispisteet		



Huomioi käyttäjä ja hoitaja sovituksen aikana

Kerro käyttäjälle, hoitajalle ja muille ammattilaisille säädöistä, joita teet sovituksen aikana.

Ota käyttäjä ja hoitaja mukaan kysymällä heidän kokemuksistaan ja mielipiteistään.

Kerro käyttäjälle ja hoitajalle, milloin istuinta on säädettävä tai harkittava koon vaihtamista, ja kerro heille, keneen ottaa yhteyttä.



Puhdistaminen ja huolto

Kerro käyttäjälle ja hoitajalle istuinjärjestelmän päivittäisestä puhdistuksesta ja huollosta ja ohjaa heidät tutustumaan käyttöohjeeseen lisätietojen saamiseksi.



Tarkista tuoteratkaisu käyttäjän ja hoitajan kanssa

Tarkista käsilläsi istuimen istuvuus ja mahdolliset käyttäjän ja istuimen väliset painepisteet.

Staattinen tarkistus	Tehty/tarkistettu
Istuinsyvyys: ainakin 20 mm tilaa polven takaosan ja tyynyn etureunan välissä.	
Istuinleveys: Pitäisi olla napakka ,mutta mukava.	
Lantion asento: Onko lantio suorassa ja tasaisessa asennossa? Tarkista käyttäjän pakaroiden ja vyön alta.	
Lonkan asento: Onko säädetty halutusti neutraaliin, abduktioon tai epäsymmetriseen asentoon?	
Jalkatuet: Tarkista, ettei käyttäjän ja jalkatukien välille muodotu painealueita.	
Selkänöiden kallistus: Tarkista dynaamisen selkänöiden vastuksen taso.	
Selän korkeus: Selkänöiden on tarjottava käyttäjälle riittävä tuki pystyasennossa pysymiseen.	
Yläselkätuen leveys ja vartaloguet: Vähintään 50 mm kainaloiden välissä vartaloguet varten.	
Liivi: Tarkista ylemmät kiinnityskohdat ja varmista, että liivin ja käyttäjän kaulan välissä on tilaa	
Käsinojan ja pöytälevyn korkeus: Tarkista, että käyttäjän käsivarret ovat 80-90° kyynärpästä taivutettuina, kun tukeutuvat käsituen/pöytälevyn päälle.	
Pään tuki: Tarkista, että käyttäjän pää on tasapainossa ja pystyasennossa.	
Aktiivinen tarkistus, kun käyttäjä liikuttaa käsiään tai päätään.	Tehty/tarkistettu
Istuvuus ja ryhti: Aiheuttaako liike käyttäjän asennon muuttumisen?	
Toiminto (käden tai pään asento tai liike)	
Aktiivinen tarkistus istuimen ja alustan liikkeen aikana.	Tehty/tarkistettu
Istuvuus ja ryhti: Aiheuttaako liike käyttäjän asennon muuttumisen?	
Toiminto (käden tai pään asento tai liike)	