

Solo med Hög Rygg är en lyftsele som brukaren inte sitter på. Det gör att den är mycket lätt att ta på och av. Solo med Hög rygg är konstruerad för att anpassa sig till brukaren utan individuella inställningar. En rätt utprovad och omsorgsfullt applicerad lyftsele ger brukaren en mycket god trygghetskänsla och hög komfort.

Solo med Hög Rygg ger stöd för hela kroppen och en lite tillbakalutad sittställning vilket passar bra för brukare med nedsatt bålstabilitet. För större storlekar av lyftselen kan en kombination med Liko Universalbygel 670 Twin vara ett bra val.

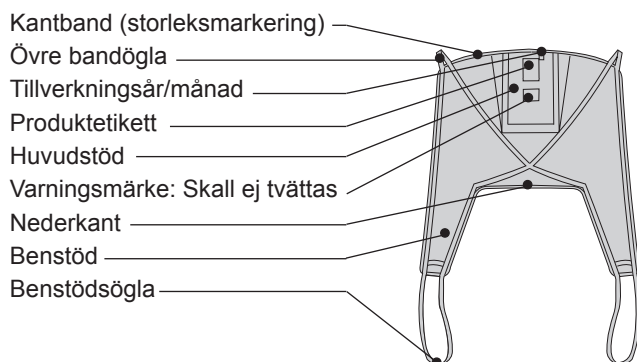
Solo med Hög Rygg rekommenderas vid lyft till och från säng, rullstol eller toalett.

Det är viktigt att välja rätt storlek för att uppnå största komfort och säkerhet. En för stor lyftsele ökar risken för utglidning medan en för liten lyftsele blir trång i grenen och kan ge obehag.

**△** Solo med Hög Rygg är en förbrukningsartikel avsedd att vara personbunden. Prova ut korrekt storlek och skriv brukarens namn på produktetiketten bak på ryggen. Solo med Hög Rygg ska tas ur bruk:

- när den blivit nersmutsad eller infekterad
- om den blivit skadad
- när brukaren inte längre behöver den.

Kassera sedan lyftselen i enlighet med vårdgivarens föreskrifter.



### **△ Att tänka på:**

- Om det behövs en eller flera medhjälpare får bedömas från fall till fall.
- Planera lyftmomentet, före lyft, så att det sker så tryggt och smidigt som möjligt.
- Trots att Likos lyftbyglar är försedda med urkrokningskydd måste särskild uppmärksamhet iakttagas: Innan brukaren lyfts från underlaget, men när banden är ordentligt sträckta, är det viktigt att kontrollera att banden är rätt påhakade på lyftbygeln.
- Lyft aldrig en brukare högre från underlaget än vad som är nödvändigt för lyftets genomförande.
- Säkerställ att inga spetsiga eller vassa föremål kommer i kontakt med produkten.
- Undvik att dra hårt i lyftselen vid positionering av brukaren i rullstol eller säng.
- Kontrollera att brukaren sitter säkert i lyftselen innan överflyttning sker till annan plats.
- Lämna aldrig en brukare utan tillsyn i en lyftsituation.
- Se till att hjulen på rullstol, säng, brits etc. är låsta under arbetsmomenten.

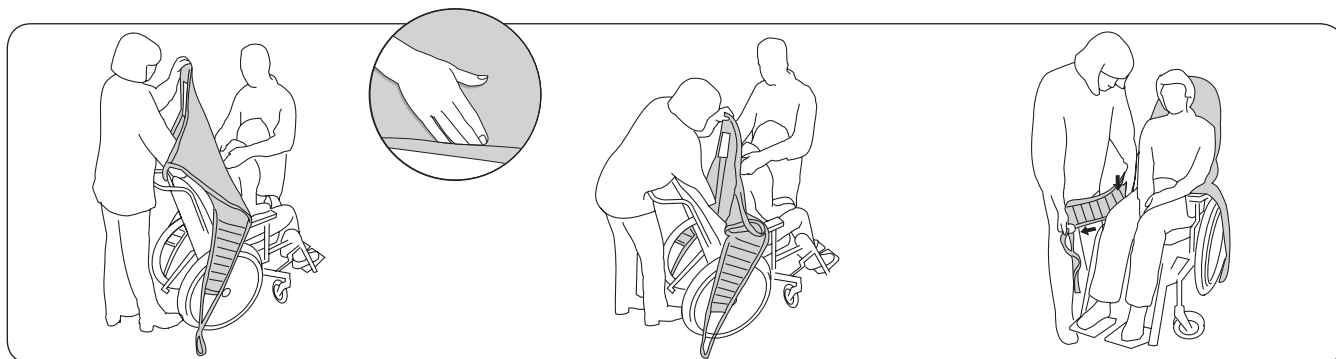
*I texten kallas den som blir lyft för brukaren och den som hjälper för medhjälparen.*

**△** är en varningstriangel för moment där särskild aktsamhet bör iakttagas.

**i** Läs bruksanvisning för både lyftsele och den lyft som används. Bruksanvisningar kan laddas ner kostnadsfritt från [www.liko.se](http://www.liko.se).

## Lyft från sittande

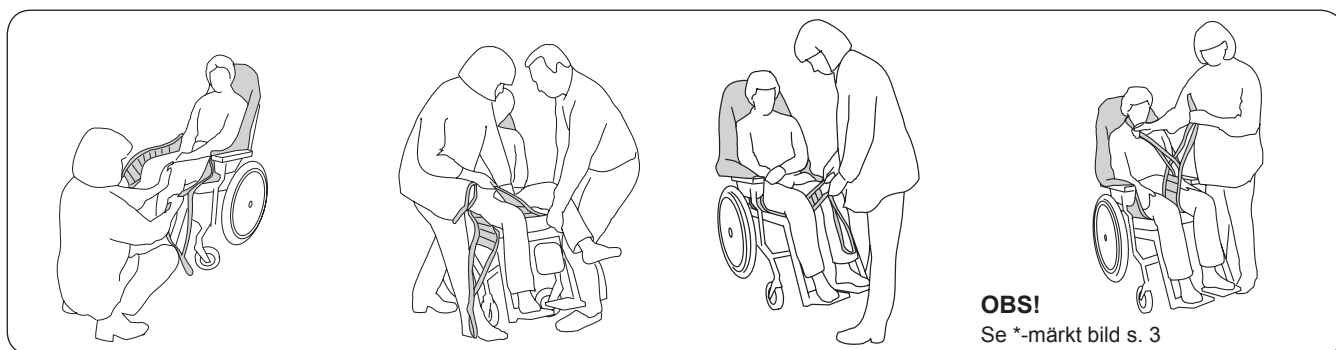
Två medhjälpare rekommenderas för att applicera lyftselen enligt ergonomiska principer. Vanligtvis behöver brukaren lutats framåt vid appliceringen och då är det viktigt att en medhjälpare står framför brukaren för att förhindra att denne kan falla framåt.



Placera lyftselen bakom brukarens rygg med produktetiketten utåt. Vik upp nederkanten runt dina fingertoppar för att lättare styra lyftselen på plats.

Med hjälp av handflatan trycks lyftselens nederkant ner till brukarens svanskota, **detta är mycket viktigt**. Rätt placering underlättas om brukaren lutats framåt något.

Drag fram lyftselens benstöd utmed lårens utsida. **Tips:** Med din handflata mellan kropp och lyftsele för du ned benstöds nedre kantband till sitsen. Drag samtidigt benstödet framåt med andra handen för att sträcka ut det.



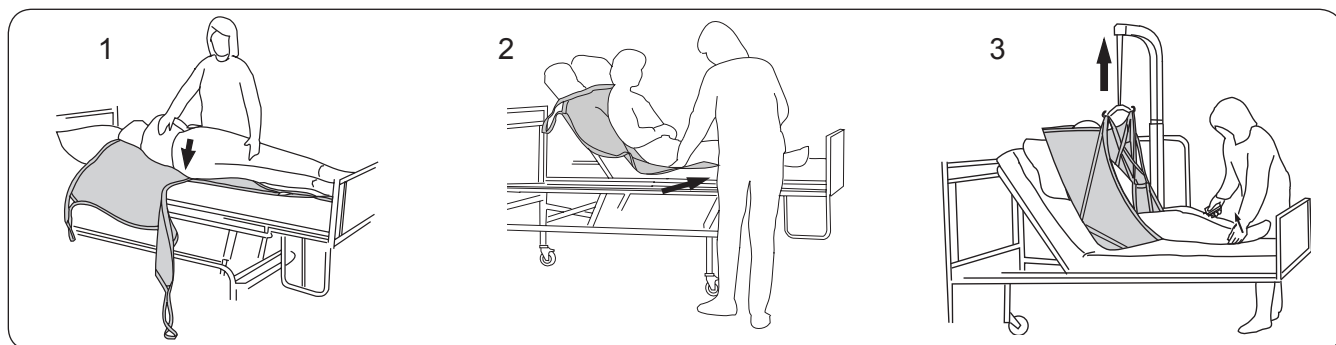
**Tips:** Med ett lätt mothåll på knäskålen kan man dra fram benstöden så att eventuella veck baktill slätas ut. Kontrollera att båda benstöden når lika långt fram.

För in lyftselens benstöd under respektive lår. Se till att tyget ligger slätt under lårbenet och att det når runt benet ordentligt.

Benstöden kopplas vanligen så att det ena benstödet träs igenom det andra innan de hängs på lyftbygeln. Häng på de övre bandöglorna på lyftbygeln, sedan benstödsöglorna. Lyft.

## Lyft från liggande

Tänk på din egen arbetsställning och brukarens komfort. Använd sängens funktioner för höjning och sänkning.



1. Vänd brukaren mot dig för att förebygga risken att hon eller han faller ur sängen. Placera lyftselens kant så långt in under brukaren som möjligt och med nederkanten i **nivå med svanskotan**. Lägg lyftselen i ett par veck så att dess mitt motsvarar

brukarens ryggrad när sedan brukaren varsamt vänds tillbaka. Lirka försiktigt ut lyftselen på andra sidan. Res upp ryggstödet.

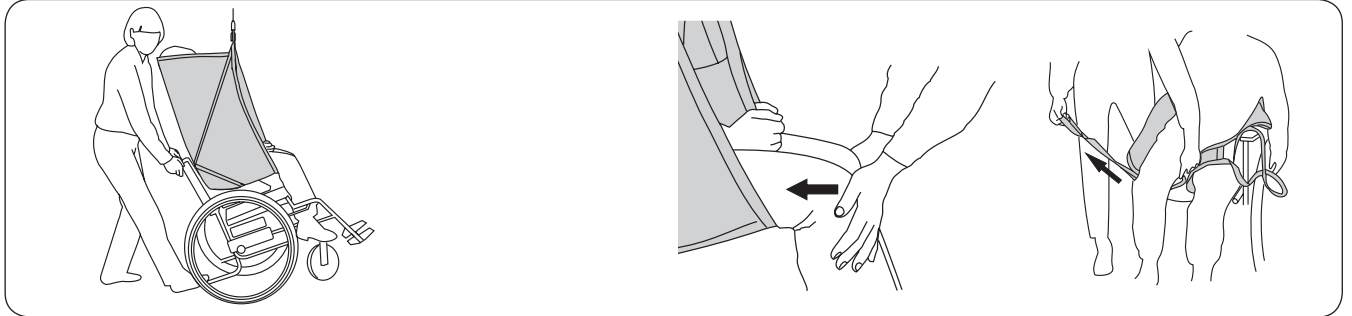
2. Lägg benstöden på plats under låren. Detta underlättas om brukaren böjer knäna. Se till att tyget ligger slätt

och att det når runt benet ordentligt. Benstöden kan kopplas på olika sätt.

3. Placera eventuellt en liten kudde bakom brukarens huvud. Häng först på de övre bandöglorna på lyftbygeln, sedan benstödsöglorna. Lyft.

## Lyft till stol

Vid placering i stol är det viktigt att brukaren kommer tillräckligt långt bak i rullstolen för att sitta bra. Det finns flera sätt att åstadkomma detta.

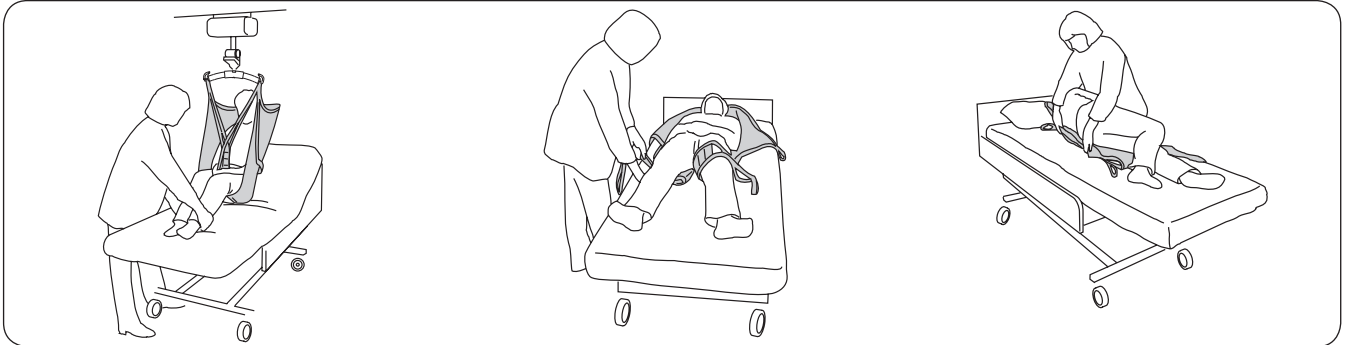


För att underlätta placeringen i rullstolen kan man luta stolen bakåt under sänkningen. Låt stussen glida ner utmed ryggstödet den sista biten. Kontrollera rullstolens läge med foten på tippskyddet.

En alternativ metod är att trycka lätt under brukarens knän under sänkningen så att stussen trycks in mot rullstolsryggen. Tag försiktigt bort benstöden. Skonsammast sker detta genom att dra ut öglorna under tygdelen av benstöden. Avlägsna lyftselen genom att försiktigt dra den uppåt.

## Lyft till liggande

Tänk på din egen arbetsställning och brukarens komfort. Använd sängens funktioner för höjning och sänkning.

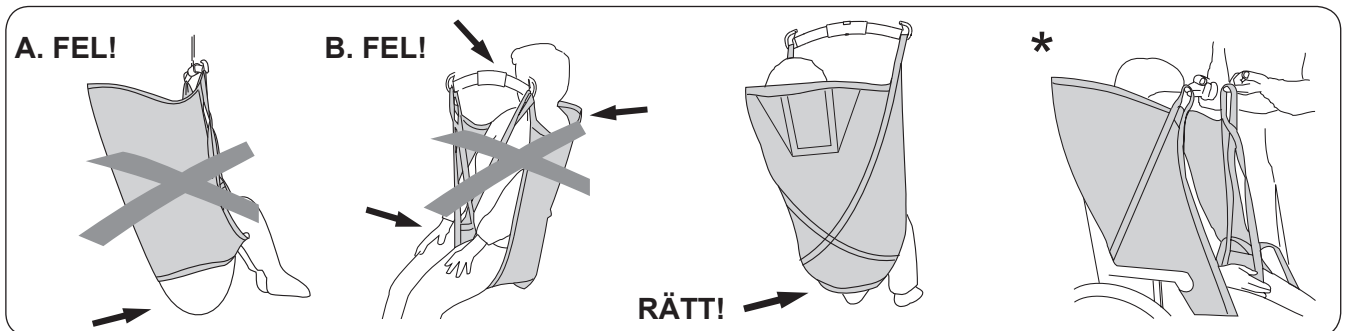


För in brukaren över sängen och res upp ryggstödet för brukarens bekvämlighet. Sänk brukaren till sängen. Sänk ryggstödet.

Benstöden tas bort genom att man drar ut bandöglorna under tygdelen.

Vänd brukaren varsamt till sidan och rulla in lyftselen under denne. Vänd brukaren till rygg och dra försiktigt bort lyftselen.  
*Alternativ:* Avlägsna lyftselen genom att försiktigt dra den uppåt med brukaren i sittande ställning.

## Brukaren sitter inte bra - vad kan det bero på?



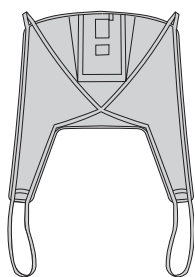
**A. FEL!** Stjärten hänger ner. **Risk att glida ur.** Lyftselen storlek kan vara för stor. Det kan också bero på att lyftselen inte har dragits ner tillräckligt långt i ryggen vid appliceringen. Kontrollera innan lyftet påbörjas att nederkanten är sträckt och att tyget når runt benen ordentligt.

**B. En för liten storlek** kan medföra att benstöden skär in i grenen och ger obehag, att lyftbygeln kommer för nära ansiktet och/eller att ryggen/huvudet får för lågt stöd.

Lyftselen nederkant ligger vid svanskotan. Benstöden ligger bra under benen.

**Tips:** Kontrollera att alla bandöglor är lika långa, dvs när lika högt, när de sträcks före lyft. Om inte, justera lyftselen placering.

# Översikt Solo med Hög Rygg, mod. 25



Artikel	Art. nr.	Storlek	Personvikt*	Maxlast
Solo med Hög Rygg	3525911	MS Medium Slim	30-50 kg	200 kg
Solo med Hög Rygg	3525915	M Medium	40-80 kg	200 kg
Solo med Hög Rygg	3525916	L Large	70-120 kg	200 kg
Solo med Hög Rygg	3525917	XL Extra Large	110-250 kg	500 kg

\*OBS! Den angivna personvikten är endast vägledning – avvikelser förekommer.

För stor storlek medför utglidningsrisk, för liten storlek kan medföra att benstöden skär in i grenen och ger obehag.

**Material:** Storlek MS, M och L är tillverkad i Nonwoven Polypropen  
 Storlek XL är tillverkad i Nonwoven Polyester

**Tillbehör:** Latta, art. nr. 31590007



SKALL EJ TVÄTTAS. På lyftselens ryggdel finns en etikett med denna symbol. Om lyftselen tvättas försvinner SKALL EJ TVÄTTAS symbolen och SKALL EJ ANVÄNDAS symbolen framträder. Lyftselen skall då kasseras.

Rekommenderade kombinationer med Solo med Hög Rygg och Likos lyftbyglar:	Lyftbyglar															Förklaring:	
	Mini	Smal	Universal	Standard	Universal	Universal	Bred	Univ.	Fyrpunkts	Kryss	Kryss	Sidobyglar	Universal	Sidobyglar	Universal		
Solo med Hög Rygg, MS	3	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	1	1	Rekommenderas
Solo med Hög Rygg, M	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2 Kan gå
Solo med Hög Rygg, L	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	3 Avrådes
Solo med Hög Rygg, XL	4	3	3	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	1	1	4 Olämpligt

\* Endast om bendelarna läggs omlott under båda benen.

**CE** Medicinteknisk klass I produkt

Lyftsele Solo med Hög Rygg är testad av ackrediterat testinstitut och uppfyller alla krav enligt MDD klass I produkter, den uppfyller även alla krav enligt harmoniserad standard EN ISO 10535.

Likos produkter utvecklas ständigt varför vi förbehåller oss rätten till ändringar i produkter utan föregående notis. Kontakta din Likorepresentant för information, råd och eventuella uppdateringar.

## ⚠ Viktigt!

Lyft och överflyttning av en person medför alltid en viss risk. Studera därför noga bruksanvisning från såväl lyft som lyfttillbehör. Det är viktigt att helt och fullt förstå innehållet i bruksanvisningen. Endast den personal som är informerad bör använda utrustningen.

Förvissa dig om att lyfttillbehöret passar till den lyft som används. Iakttag försiktighet och omsorg vid användandet.

Som medhjälpare är du alltid ansvarig för brukarens säkerhet. Du måste vara informerad om brukarens möjligheter att klara lyftsituationen.

Kontrollera lyftselen före varje användning. Var särskilt uppmärksam på förslitning och skador på sömmar, material/tyg, band och bandöglor. Använd ej skadade lyfttillbehör. Om något är oklart kontakta tillverkaren eller leverantören.



A Hill-Rom Company

www.liko.se

**Liko AB**  
 Nedre vägen 100  
 SE-975 92 Luleå  
 Tel: 0920 - 47 47 00  
 Fax: 0920 - 47 47 01  
 info@liko.se

