

R82[®]
by Etac



R82 Addax

Tehdään seisomisesta helppoa ja hauskaa!

Turvallinen seisoma-asento vahvistaa

Seisominen aktivoi kehoa tavalla, joka ei onnistu istumatai makuuasennossa. Se aktivoi monimutkaisen lihasten, luiden ja nivelten järjestelmän tasapainon ylläpitämiseksi ja kehon painon kannattelemiseksi.

Liikuntarajoitteisille lapsille pystyasennossa seisominen ei välttämättä onnistu luonnostaan. Addax tarjoaa tarvittavan tuen, joka auttaa näitä lapsia ylläpitämään seisomiasentoa turvallisesti ja mukavasti, mikä tuo mukanaan monenlaisia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia hyötyjä. Seisomatelineitä voidaan käyttää erilaisiin tarkoituksiin yksilöllisten tarpeiden mukaan. Seisomateline on yleensä suunniteltu tukemaan seisoma-asentoa joko kehon etu- tai selkäpuolelta. Teline tukee usein jalkoja, polvia, lantiota ja ylävartaloa, jolloin lapsen on helpompaa olla pystyasennossa ja kannatella painoaan painovoimaa vastaan. Seisomatelineitä käytetään yleisesti erilaisten fyysisten ominaisuuksien käsittelyyn tai parantamiseen, kuten luiden lujuuden lisäämiseen, kireyden ja lyhentyvien ehkäisemiseen, alaraajojen liikkuvuuden ylläpitämiseen, spastisuuden vähentämiseen ja lonkkien kehityksen tukemiseen.

Fyysinen terveys ja kehitys

Tavanomaisesti kehittyville lapsille pystyasennossa seisominen mahdollistaa kehonpainon kannattelemisen, mikä vahvistaa luuta kevyen rasituksen ja paineen avulla. Tämä paine saa kehon muodostamaan lisää luukudosta, mikä lisää luiden tiheyttä ja vähentää murtumariskiä. Lapset, jotka eivät pysty seisomaan ja kannattelemaan painoaan, eivät koe näitä etuja. Tuettu seisominen voi kuitenkin tarjota näille lapsille mahdollisuuden kehonpainon



kannatteluun, mikä voi tarjota samanlaisia etuja kuin heidän tavanomaisesti kehittyvillä ikätovereillaan. Lisäksi pitkäaikainen pystyasennossa seisominen voi auttaa vähentämään lihasten kireyttä ja kontraktuuria lonkissa, polvissa ja nilkoissa, mikä voi auttaa ylläpitämään alaraajojen liikkuvuutta. Liikkuvuuden ylläpitäminen tukee muita tavoitteita, kuten seisten tapahtuvia siirtymiä, kehon painon kannattelun jatkamista luiden vahvistamiseksi sekä epäsymmetrian minimoimista makuu- ja istuma-asennoissa. Epäsymmetrioiden korjaaminen on erittäin tärkeää, sillä ne ovat yhteydessä komplikaatioihin, kuten kipuun, lantion kiertymiin ja skolioosiin.

Seisomatelineitä käytetään myös vähentämään jalkojen spastisuutta tai lihastonusta. Teline voi myös parantaa pään ja ylävartalon hallintaa ja kehittää esimerkiksi kykyä ylläpitää kehon asentoa tai lisätä visuaalisia taitoja, yläraajojen koordinaatiota ja suun motoriikkaa. Tuettu seisominen tarjoaa vakaan tuen ylävartalolle, mikä helpottaa hienomotoristen tehtävien suorittamista ja antaa lapselle mahdollisuuden osallistua toimintaan ilman, että hänen on keskityttävä vain tasapainon ja ryhdin ylläpitämiseen. Ajan myötä seisomatelineen jatkuva käyttö voi myös parantaa lapsen kykyä ylläpitää seisoma-asentoa.

Lue lisää
seisomisesta
(englanniksi)



Seisomisen hyödyt

Seisominen aktivoi kehoa tavalla, joka ei onnistu istuma- tai makuuasennossa. Se aktivoi monimutkaisen lihasten, luiden ja nivelten järjestelmän tasapainon ylläpitämiseksi ja kehon painon kannattelemiseksi.

Liikuntarajoitteisille lapsille pystyasennossa seisominen ei välttämättä onnistu luonnostaan. Seisomatelineen avulla he voivat seisoa turvallisesti ja mukavasti, mikä tuo mukanaan monenlaisia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia etuja.



Sydämen ja verisuonten terveyden edistäminen

Seisominen on yksinkertainen tapa parantaa sydämen ja verisuonten terveyttä. Seisomisella voidaan katkaista pitkät istumisjaksot, jolloin se toimii harjoituksena, varsinkin kun siihen yhdistetään hauskoja aktiviteetteja, kuten pallopelejä.



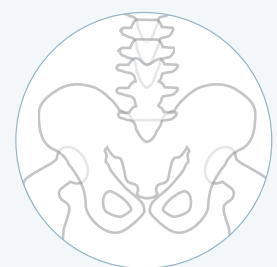
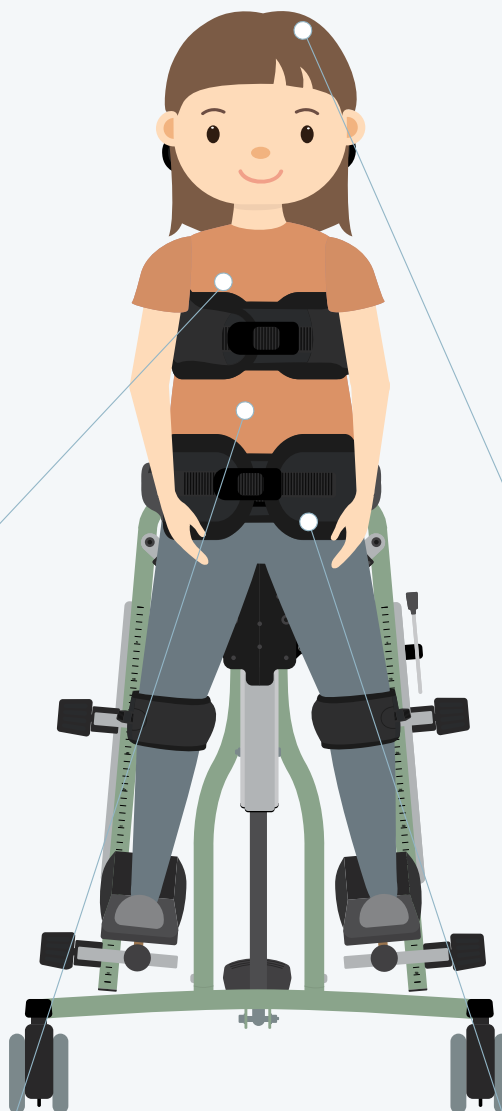
Toimi varhain

Varhaislapsuudessa sekä keho että aivot ovat erittäin plastiset. Luut ja nivelet ovat vielä kehittymässä, joten ne ovat erityisen herkkiä ärsykkeille. Seisomisen aloittaminen tässä vaiheessa voi tukea fyysisiä välitavoitteita, kun taas sensoriset ja motoriset kokemukset voivat edistää kognitiivista ja emotionaalista kehitystä.



Sosiaalinen ja tunneperäinen kehitys

Seisominen vaikuttaa muuhunkin kuin fyysiseen terveyteen: se voi parantaa lapsen itsetuntoa ja helpottaa vuorovaikutusta muiden kanssa. Liikuntarajoitteisille lapsille seisominen voi poistaa osallistumisen esteitä sekä parantaa itsetuntoa ja henkistä hyvinvointia.



Luiden lujuuden ja liikkuvuuden parantaminen

Seisominen mahdollistaa kehon painon kannattelun ja voi auttaa tekemään luista vahvemmat ja tiiviimmät. Liikuntarajoitteisilla lapsilla se voi myös vähentää lihasten kireyttä lonkissa, polvissa ja nilkoissa, mikä auttaa liikkuvuuden säilyttämisessä ja parantaa toimintakykyä.

Teline kasvaa ja muuttuu yhdessä lapsesi kanssa

Addax on lapsille suunniteltu joustava ja säädettävä seisomateline, joka sopii tukemaan seisoma-asentoa joko kehon etu- tai selkäpuolelta. Se tukee pystyasentoa ja mahdollistaa jopa 90 asteen kallistusalueen. Kumpikin jalka voidaan asettaa jopa 30 asteen loitonnuksen lonkasta, ja selkeä asteikko mahdollistaa tarkat säädöt.



Yksi teline tarjoaa monia mahdollisuuksia

Addax-telineellä voidaan tukea lapsen seisoma-asentoa joko kehon etu- tai selkäpuolelta ja se mahdollistaa jopa 90 asteen kallistusalueen. Lisäksi Addax mahdollistaa jopa 30 asteen loitonnuksen kummallekin jalalle.

Räätälöitävissä jokaiselle lapselle

Addax mukautuu saumattomasti jokaisen lapsen yksilöllisiin tarpeisiin ja kasvuun, sillä saatavilla on laaja valikoima säädettäviä tukia ja muita lisävarusteita. Useimmat lisävarusteet ovat yhteensopivia sekä kehon etu- että selkäpuolelta tukevien vaihtoehtojen kanssa, mikä takaa parhaan mahdollisen joustavuuden ja mukavuuden lapsen kaikissa kasvuvaiheissa.



Suunniteltu esteettömäksi

Telineen avoin rakenne helpottaa seisomaan siirtymistä, joten lapsi voi lähestyä seisomatelinettä helposti pyörätuolissa tai muussa istuimessa. Addax on yhteensopiva myös siirrettävien nostolaitteiden kanssa, mikä takaa sujuvat ja turvalliset siirtymät.

Helposti kasvun mukaan mukautettavissa

Päivittäiset säädöt ja useimmat lapsen kasvaessa tehtävät muutokset voidaan tehdä ilman työkaluja, joten hoitajien on helppo käyttää Addax-telinettä. Turvallisuuden lisäämiseksi telineen kriittiset painoa kantavat osat säädetään turvallisesti työkaluilla, mikä antaa vakautta ja mielenrauhaa.



Lisätietoja Zahrasta
ja kuntouttavasta
seisomisesta
(englanniksi)



Hauskoja ja osallistavia
perheaktiiviteetteja tuetussa
seisoma-asennossa



Jos Charlielta kysytään, muffinssien leipominen isosisko Hannahin kanssa ja muovailuhiekalla leikkiminen ovat ehdottomasti hänen lempipuuhaan.

Kävimme Charlien ja hänen perheensä luona kylmänä marraskuisena iltapäivänä, juuri ensilumen sataessa. Melkein kolmevuotias Charlie käveli ympäri taloa R82 Pony -kävelytelineellään ja oli innokas näkemään, mitä valokuvaaja suunnitteli. Hän kurkisti myös isosiskonsa Hannahin huoneeseen toivoen pääsevänsä mukaan leikkimään tai osallistumaan tämän luoviin projekteihin.

Kun pikkuveli Pelle nukkui päiväunia, Charlie ja Hannah menivät keittiöön leipomaan muffinssseja. Hannah vastasi taikinan sekoittamisesta, ja Charlie valmisteli muffinssivuokat. Charlie tarvitsi isältään hieman apua muffinssivuokien kanssa, koska hänen käsiensä toiminta on heikentynyt. Muffinssivuokien valmistelu vaati Charlielta täyttä keskittymistä, mutta hän oli selvästi motivoitunut tehtävään.

Charliella on synnynnäinen sytomegalovirusinfektio (CMV). CMV-infektio voi oireilla lapsilla eri tavoin: useimmilla ei ole mitään oireita, joillakin esiintyy kuulon heikkenemistä, ja harvinaisemmissa tapauksissa lapsella voi olla vakavia toimintakyvyn häiriöitä. Charliella on myös CMV:n aiheuttama aivohalvaus, joka vaikuttaa hänen toimintakykynsä ja kykynsä osallistua päivittäisiin toimintoihin ilman tukea. Charlie pystyy lyhytaikaisesti kannattelemaan kehonsa painoa, kun häntä tuetaan lantiosta, mutta hänellä on alentunut lihasjännitys ja hänen lihasvoimansa on vähentynyt, joten hänen jalkansa pettävät helposti alta. Tämän vuoksi pitkäaikainen seisominen on haastavaa, etenkin sellaisen toiminnan aikana, joka vaatii myös hienomotorisia taitoja.



Osallistamiseen keskittyvä ratkaisu

Oikeanlainen tuki on olennaisen tärkeää, jotta Charlie pystyy ylläpitämään seisoma-asentoa pidempään ja osallistumaan aktiivisesti mielekkääseen toimintaan. Addax-seisomataline mahdollistaa juuri tämän. Charlien jalat on kiinnitetty 3D-säädettäviin sandaaleihin, ja 3D-säädettävät polvituet antavat hänelle seisomiseen tarvittavan vakauden. Räikkäkiinnitysjärjestelmän ansiosta hänen isänsä voi helposti kiristää polvitukia, kun Charlie siirtyy seisomatalineeseen, mikä takaa turvallisen ja mukavan asennon. Käännettävä tukivyö ja ristiselän tuki estävät jalkojen pettämisen alta ja antavat Charlielle tarvittavan tuen pystyssä pysymiseksi.

Jotta Charlien olisi mahdollisimman helppo osallistua toimintaan, kuten leipomiseen tai muovailuhiekalla leikkimiseen, pöytä on sijoitettu lähelle hänen vartaloaan. Pöytään asennettu rintatuki antaa tukevan ja ympäröivän tuen vartalolle, mikä vakauttaa Charlieta riittävästi, jotta hän voi käyttää käsivarsiaan ja käsiään tehokkaasti. Näiden apuvälineiden ansiosta hän voi keskittyä hauskanpitoon, olipa kyse sitten muffinssivuokien valmistelusta tai hiekan muotoilemisesta, eikä hänen tarvitse huolehtia tasapainosta tai väsymisestä.

Myöhemmin iltapäivällä Charlie siirtyi seuraavaan lempipuuhaansa: leikkimään muovailuhiekalla. Hän seisoi tukevasti Addaxissa, tutki käsillään kuvioita ja muotoja ja hymyili rakentaessaan pieniä hiekkarakennelmia yhdessä Hannahin kanssa. Nämä siskon kanssa vietetyt leikkihetket ovat muutakin kuin vain hauskanpitoa: ne tarjoavat Charlielle tilaisuuden kehittää motorisia taitojaan, vahvistaa kehoaan ja kokea itsenäisyyttä turvallisella ja tuetulla tavalla.

Charlielle ja hänen perheelleen tärkeintä on, että Charlie pääsee osallistumaan. Jokainen pieni askel kohti oma-toimisuutta on tärkeä, ja oikeilla apuvälineratkaisuilla nämä askeleet ovat mahdollisia. Addaxin seisomataline ei ainoastaan tue Charlieta fyysisesti, vaan se mahdollistaa myös iloiset kokemukset, jotka vahvistavat perhesiteitä ja edistävät Charlien yleistä kehitystä ja hyvinvointia.

Katso, kuinka Charlie pitää hauskaa siskonsa ja isänsä kanssa



Tärkeimmät ominaisuudet

Addax on monipuolinen, monilla säädöillä varustettu seisomateline, joka on suunniteltu tukemaan lasta joko etu- tai selkäpuolelta. Molemmat vaihtoehdot tukevat pystyasentoa ja tarjoavat jopa 90 asteen kallistusalueen. Teline mahdollistaa kummallekin jalalle jopa 30 asteen loitonnuksen lonkasta, ja selkeä asteikko tarjoaa tarkat säädöt.

Päätuiki

Saatavilla on laaja valikoima erilaisia päätukia, jotka tarjoavat tukea erilaisiin tarpeisiin.

Rintatuiki

Rintatuiki tarjoaa keskipylyvään avulla syvyys- ja korkeussuunnassa säädettävän asennon tuen. Siinä on pehmustettu päällinen joka on saatavilla kahdella mukavuutta lisäävällä kangasvaihtoehdolla.

Tukivyöt

Kolme erilaista vyötä tukee asentoa, ja niitä voidaan käyttää rintakehän ja lantion alueella.

Polvituet

3D-säädettävät polvituet mukautuvat lapsen jalan asentoon, ja niiden pallonivel mahdollistaa liikkeitä kaikkiin suuntiin. Lisäksi myös korkeus, syvyys ja leveys ovat säädettävissä.

Avoin rakenne

Avoin rakenne mahdollistaa helpon siirtymän seisoma-asentoon. Addax tukee myös siirrettäviä nostimia turvallisia ja sujuvia siirtymiä varten.

Olkavarsituet

Olkavarsituet parantavat asennon vakautta laajentamalla käyttäjää tukevaa aluetta. Makuuasentoon siirtymisen aikana ne tarjoavat laajemman tukipinnan olkavarsille.

Pöytä

Ylävartaloa voidaan vakauttaa tukemalla kädet stabiilille alustalle. Pöytään on leikattu aukko, jotta sen saa lähelle kehoa, mikä helpottaa kaikenlaisen toimintaan osallistumista.

Lantiotuiki

Lantiotuiki tarjoaa syvyysuuntaan säädettävää asentotukea. Se on yhteensopiva loitonnuksmoduulin kanssa. Tuessa on pehmustettu päällinen, joka on saatavana kahdella mukavalla kangasvaihtoehdolla.

Jalkatuet

Sekä 3D-säädettävät sandaalit että erilliset jalkatuet voidaan säätää yksilöllisesti alaraajojen epäsymmetrioiden mukaan. Sandaalit mahdollistavat liikkeitä kaikkiin suuntiin, ja erilliset jalkatuet ovat säädettävissä ylös- ja alaspäin.



Lue lisää
Addaxista
(englanniksi)















Katso, kuinka Zahra ja Wencke nauttivat maalaamisesta ja lukemisesta



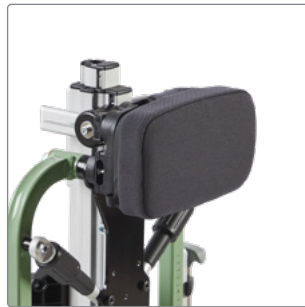
Mitat

Addax		Koko 1	Koko 2
	Käyttäjän enimmäispaino	30 kg	45 kg
	Käyttäjän pituus	700–1050 mm	930–1280 mm
	Jalkatuet, erilliset kainaloiden korkeudelle	370–800 mm	370–1060 mm
	Sandaalit, 3D-säädettävät kainaloiden korkeudelle	330–760 mm	330–1020 mm
	Jalkojen pituus jalkatuista, erilliset nivelpisteeseen asti	170–500 mm	170–650 mm
	Jalkojen pituus sandaaleista, 3D-säädettävä nivelpisteeseen asti	130–460 mm	130–610 mm
	Kallistus	0–90°	0–90°
	Kokonaiskorkeus	1100–1480 mm	1230–1610 mm
	Kokonaispituus	1060–1490 mm	1200–1620 mm
	Kokonaisleveys	540–1030 mm	620–1140 mm

Lisävarusteet



Päätuet
912140-xx



Lantiotuki
912140-xx



Rintatuki
912142-xx



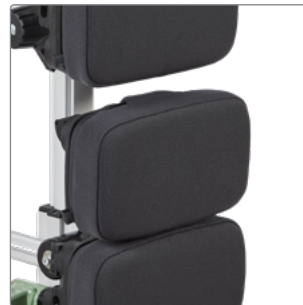
Tukivyö, kiinteä
912101-xx, 912102-xx



Tukivyö, räikkäkiinnitys
912111-xx, 912112-xx



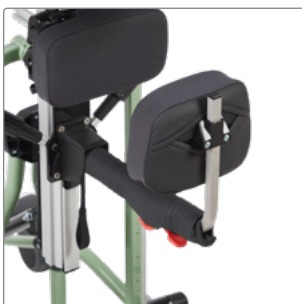
Tukivyö, käännettävä
912121-xx, 912122-xx



Jatkotuki
912141-xx



**Jatkotuki, jossa on
asennusmahdollisuus**
912143-xx



Ristiluun tuki
912160-xx



Olkavarsituet
912131-xx, 912132-xx



3D-polvituki
912170-xx



Sandaalit, 3D-säädettävät
912182, 912183



Jalkatuet, erilliset
912181



Pöytä, selkäpuolelle
asennettava
912151



Pöytä, etupuolelle
asennettava
912150



Pöytään asennettava rinta-
tuki, etupuolelta tukeva
912155-xx

Lisää lisävarusteita löydät Etacin verkkosivuilta





Accdax_brochure_01_FI_Algo_Trehab | Pidätämme oikeuden painovirheisiin tai lakkautettuihin tuotteisiin.
Löydät viimeksi päivitetyn version osoitteesta etac.com
© R&S A/S Kaikki oikeudet pidätetään.

Katso tuotteiden käyttötarkoitus ja viimeisimmät tiedot osoitteesta www.etac.com



Algol Trehab Oy
Karapellontie 6
02610 Espoo
Puh. (09) 5099 331
algol-trehab@algol.fi | www.algoltrehab.fi

 **ALGOL**
TREHAB