

Käyttöohje



Tuotekuvaus

Käyttötarkoitus

Liko Original HighBack Sling -nostokangas on perusmalli, joka on suunniteltu mukautumaan avustettavalle ilman erillisiä säätöjä. Se on yksi eniten käytetyistä nostokankaista.

Se mahdollistaa hieman takakenoisen istuma-asennon ja tukee erinomaisesti koko vartaloa, minkä ansiosta se soveltuu erityisesti avustettaville, joiden ylävartalon stabiliteetti on heikentynyt. Oikein sovitettuna ja käytettynä nostokangas antaa avustettavalle suuren turvallisuuden ja mukavuuden tunteen.

HighBack Sling -nostokankaiden kaikki mallit ja versiot on tarkoitettu useimpiin tavallisiin siirtotilanteisiin, esimerkiksi – siirtämiseen sängyn ja pyörätuolin välillä – siirtämiseen WC:hen ja pesutiloihin ja niistä pois – nostamiseen lattialta ja lattialle.

HighBack Sling -nostokankaiden kaikki mallit on tarkoitettu käytettäväksi seuraavissa ympäristöissä: terveydenhuolto-ympäristöt, tehohoito, ensiapu, kuntoutus, sopeuttaminen ja kotisairaanhoido.

Koot

Original HighBack Sling -nostokankaasta on saatavana eri kokoja. On tärkeää valita oikean kokoinen nostokangas, jotta se on avustettavalle mahdollisimman miellyttävä ja turvallinen. Liian suuresta nostokankaasta avustettava saattaa liukua ulos, kun taas liian pieni nostokangas voi olla epämukavan tiukka nivusista.

Isommissa kokoluokissa nostokankaan käyttäminen yhdessä Twin 670- tai SlingGuard 670 Twin -nostokaaren kanssa voi olla hyvä vaihtoehto.

Kankaat

Original HighBack Sling -nostokankaasta on saatavana eri materiaalivaihtoehtoja. Koska Original HighBack Sling

-nostokangasta ei yleensä jätetä avustettavan alle siirron jälkeen, on suositeltavaa käyttää polyesterimallia. Materiaali on kestävä ja kitkaton ja tekee nostokankaasta helposti aseteltavan ja helposti poistettavan.

Original HighBack Sling -nostokankaasta on saatavana myös verkkopolyesterista valmistettu malli. Tätä materiaalia suositellaan, kun nostokangas jätetään paikalleen siirron jälkeen tai kun tarvitaan ilmavampaa vaihtoehtoa.

Kylvyssä ja suihkussa käyntiä varten on saatavana muovipinnoitettu polyesteriverkko, joka läpäisee vettä ja on helppo pyyhkiä puhtaaksi. Materiaali kuivuu nopeasti eikä kylmetä avustettavaa samalla tavalla kuin kostea ja vettä imevä kangas.

Nostokankaan hihnat ovat aina kestävästä polyesteristä.

Jalkatuet

Original HighBack Sling -nostokankaaseen on saatavana erimallisia jalkatukia. Yleisimpiä ovat vahvistetut jalkatuet. Vahvistus antaa lisämukavuutta, jakaa paineen tasaisesti ja estää nostokankaan rypistymisen reisien alle.

Saatavana on myös yksinkertainen malli, jossa ei ole vahvistuksia jalkatuessa. Tämä tekee nostokankaasta helpommin taivuteltavan ja hoidettavan.

Sopivat nostimet

Original HighBack Sling -nostokangasta voidaan käyttää kaikkien **Liko**-kattostonimien ja liikuteltavien nostimien kanssa. Valittavana ovat **LikoGuard**-kattostonin, **Likorall**-kattostonin ja **Multirall**-kattostonin tai liikuteltava **Golvo**-nostin, liikuteltava **Viking**-nostin, liikuteltava **Uno**-nostin ja liikuteltava **Liko M220/M230** -nostin.

Tässä käyttöohjeessa nostettavaa henkilöä kutsutaan avustettavaksi ja häntä auttavaa henkilöä avustajaksi.

TÄRKEÄÄ!

Avustettavan nostamiseen ja siirtämiseen liittyy aina riskejä. Lue sekä nostimen että nostovarusteiden käyttöohjeet ennen käyttöä. On tärkeää ymmärtää käyttöohjeen sisältö täysin. Laitetta saa käyttää vain koulutettu avustaja. Koulutuksen saadakseen avustajan pitää lukea ja ymmärtää käyttöohjeet. Varmista, että nostovarusteet soveltuvat käytettävään nostimeen. Noudata huolellisuutta ja varovaisuutta käytön aikana. Avustajana olet aina vastuussa avustettavan henkilön turvallisuudesta. Sinun on oltava tietoinen avustettavan edellytyksistä suoriutua nostotilanteesta. Ota epäselvissä tilanteissa yhteys valmistajaan tai maahantuojaan.

Sisällysluettelo

Käyttötarkoitus	1
Turvallisuustietoja	3
Symbolien kuvaus.....	4
Hoito ja tarkastus	5
Määritelmät.....	5
Nostokankaan kiinnittäminen eri nostokaariin.....	6
Nostokankaan kiinnittäminen nelikoukkuseen nostokaareen	7
Kiinnitysohje	8
Nostokankaan koon valitseminen	10
Mitat.....	11
Nostaminen istuma-asennosta.....	12
Nostaminen istuma-asentoon	13
Nostaminen sängystä	14
Nostaminen sänkyyn	15
Nostaminen lattialta	16
Nostaminen lattialle	16
Valinnaiset tuotteet.....	17
Tuotekuvaus – Liko Original HighBack Sling	18
Suosittelut käyttöyhdistelmät.....	18

Turvallisuustietoja

⚠️ Huomioi seuraavat asiat ennen nostamista:

- Hoitoyksikön vastuuhenkilön tulee arvioida avustajien tarvittava lukumäärä tapauskohtaisesti.
- Varmista, että nostokangas sopii malliltaan, kooltaan, materiaaliltaan ja tyypiltään avustettavan tarpeisiin.
- Pese nostokangas aina avustettavan vaihtuessa hygieenisyyden ja avustettavan turvallisuuden varmistamiseksi.
- Suunnittele nostotilanne ennen nostamista, jotta kaikki tapahtuisi mahdollisimman turvallisesti ja sujuvasti.
- Tarkista, että nostotarvikkeet riippuvat pystysuorassa ja pääsevät liikkumaan esteettömästi.
- Vaikka Likon nostokaarissa on salvat, on erityistä varovaisuutta kuitenkin noudatettava. Ennen avustettavan nostamista alustalta ja hihnojen kiristämistä on tärkeää varmistaa, että hihnat on kiinnitetty nostokaaren koukkuihin oikein.
- Varmista, että avustettava istuu tukevasti nostokankaassa, ennen kuin siirto toiseen paikkaan aloitetaan.
- Älä koskaan nosta avustettavaa korkeammalle kuin siirron toteuttamiseksi on välttämätöntä.
- Varmista, että pyörätuolin, sängyn, paarien jne. pyörät ovat lukittuina noston/siirron aikana.
- Käytä aina ergonomisia työmenetelmiä. Hyödynnä avustettavan kykyä osallistua aktiivisesti toimenpiteisiin.
- Nostokankaan poistaminen siirron jälkeen on suositeltavaa. Jos jostakin syystä on tarkoituksenmukaisempaa jättää nostokangas paikalleen siirron jälkeen, suosittelemme verkkopolyesteristä valmistetun nostokankaan käyttämistä.

⚠️ Nostokankaan puutteellinen kiinnitys nostokaareen voi aiheuttaa avustettavalle vakavia vammoja.

⚠️ Älä koskaan jätä avustettavaa ilman valvontaa nostotilanteessa!

⚠️ Avustettavan käsivarainen kääntäminen sängyssä voi aiheuttaa avustajalle vammoja.

⚠️ Varmista, että avustettava ja avustaja pysyvät etäällä puristuskohdista ja liikkuvista osista noston aikana. Seurauksena voi olla henkilövahinko.

⚠️ Arvioi avustettavan puristumisriski ja valvo avustettavaa asiaankuuluvasti. Varmista, että avustettavan pää ja raajat eivät ole nostokankaan lenkeissä tai niiden välissä noston aikana. Muussa tapauksessa seurauksena voi olla vakava vamma tai kuolema.

⚠️ Kuluneen nostokankaan käytöstä voi aiheutua puristumisvaara tai vähäisten vammojen vaara, jos avustettava asetetaan nostokankaaseen epätasapainoisesti tai jos nostokangasta ei poisteta varovasti.

⚠️ Älä käytä, säilytä tai siirrä nostokangasta lemmikkieläinten, tuhoeläinten tai valvomattomien lasten läheisyydessä!

⚠️ Älä koskaan jätä lapsia ilman valvontaa nostokankaan läheisyyteen!

⚠️ Älä säilytä nostokangasta paikassa, jossa se voisi altistua suoralle auringonvalolle tai lämmönlähteille, kuten lämpöpatterit, takat tai hella/uuni!

⚠️ Laitetta ei ole testattu käytettäväksi magneettikuvausympäristössä. Siirrä avustettava magneettikuvaukseen soveltuvalle pinnalle ja vie nostokangas pois magneettikuvaushuoneesta.

CE Lääkinnällinen luokan I laite

PATENTTI www.hillrom.com/patents

Saattaa kuulua yhden tai useamman patentin piiriin. Katso edellä mainittu verkko-osoite.

Hillrom-yhtiöt ovat eurooppalaisten ja yhdysvaltalaisien sekä muiden patenttien ja vireillä olevien patenttihakemusten omistajia.

Design and Quality by Liko in Sweden



























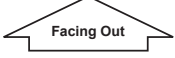


Likon tuotteita kehitetään jatkuvasti, minkä vuoksi pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteisiin ilman ennakoilmoitusta. Ohjeita ja lisätietoja tuotepäivityksistä saa Hillromin edustajalta.

Huomautus käyttäjille ja/tai avustettaville EU:ssa

Kaikki laitteeseen liittyvät vakavat vaaratilanteet on ilmoitettava valmistajalle ja käyttäjän ja/tai avustettavan asuinmaan toimivaltaiselle viranomaiselle.

Symbolien kuvaus

Tässä asiakirjassa ja/tai tuotteessa voidaan käyttää seuraavia symboleja.

Symboli	Kuvaus	Symboli	Kuvaus
	Varoitus: tämä tilanne edellyttää erityistä varovaisuutta ja huomiota. Symboli on keltainen kolmio, jossa on musta reunus ja musta huutomerkki keskellä.		
	Kierrätettävä		
	Lue käyttöohje ennen käyttöä: symboli on sininen ympyrä, jonka sisällä on valkoinen piirros henkilöstä lukemassa kirjaa.		
	Lue käyttöohje ennen käyttöä		Huomio! Lue käyttöohje.
	CE-merkintä: merkintä Euroopan unionin lääkintälaitedirektiivin vaatimustenmukaisuudesta, luokan I lääkinällinen laite		
	Valtuutettu edustaja Sveitsissä		
	Laillinen valmistaja		Valmistuspäivämäärä
	Tuotetunniste		Lääkinällinen laite
	Sarjanumero		Yksilöllinen laitetunniste
	Kemiallinen pesu kielletty		Ripusta kuivumaan varjoon
	Silitys kielletty		Valkaisu kielletty
	Rumpukuivaus		Älä pese
	Rumpukuivaus kielletty		
	Pesu Symbolin yhteydessä näkyy aina suositeltu pesulämpötila (°C ja °F).		
	Lateksiton		
	Määräaikaistarkastus		
	Älä käytä tuotetta. (Vain Solo-tuotteissa. Tulee näkyviin pesun jälkeen, kun käyttö on kiellettyä.)		Avustettavan nimi
	Yhden avustettavan käyttöön (vain Solo-tuotteet)		
	Suunta ylöspäin; välineen ulkopinnalla esiintyvä symboli		Välineen ulkopinnalla esiintyvä symboli
 (01) 0100887761997127 (11) VVKKPP (21) 012345678910	GS1 Data Matrix -viivakoodi, joka voi sisältää seuraavia tietoja: (01) kansainvälinen tuotenumero (11) valmistuspäivä (21) sarjanumero		

Hoito ja tarkastus

Tarkista nostokangas ennen jokaista käyttökertaa. Tarkista seuraavat osat kulumisen ja vaurioiden varalta:

- kangas
- hihnat
- saumat
- ripustuslenkit.

⚠ Älä käytä vahingoittuneita nostovaruksia.

Epäselvissä tilanteissa on otettava yhteys valmistajaan tai maahantuojaan.

Jos nostokangasta käytetään kylvyssä tai suihkussa: Kylvyssä ja suihkussa käyttämisen jälkeen nostokangas on sijoitettava niin, että se kuivuu mahdollisimman nopeasti. Älä säilytä nostokangasta paikassa, jossa se voisi altistua suoralle auringonvalolle.

Materiaali: Original HighBack Sling on saatavana polyesteristä, polyesteriverkosta ja muovipinnoitetusta polyesteriverkosta valmistettuna. Katso ”LIKO Original HighBack Sling -nostokankaan tuotekuvaus, malli 200, 210” sivulla 18.

Pesu- ja desinfiointiohjeet: Katso nostokankaan tuotelappu ja mukana oleva liite ”Liko-nostokankaiden hoito ja kunnossapito”.

Määräaikaistarkastus

Tuote on tarkastettava vähintään kuuden kuukauden välein. Jos tuotetta käytetään tai pestään normaalia enemmän, tarkastus on tehtävä tätä useammin. Katso Likon käytäntö ohjeesta ”Liko-tekstiilituotteiden määräaikaistarkastus”. Lisätietoa käytännöistä saat Hillromin edustajalta.

Odotettu käyttöikä

Tuotteen odotettu käyttöikä on normaalikäytössä 5 vuotta. Käyttöikään vaikuttavat kangas, käyttöikeys, pesumenetelmä ja kuormien paino. Hillrom suosittelee tuotteen käyttämistä vain sen odotetun käyttöiän ajan.

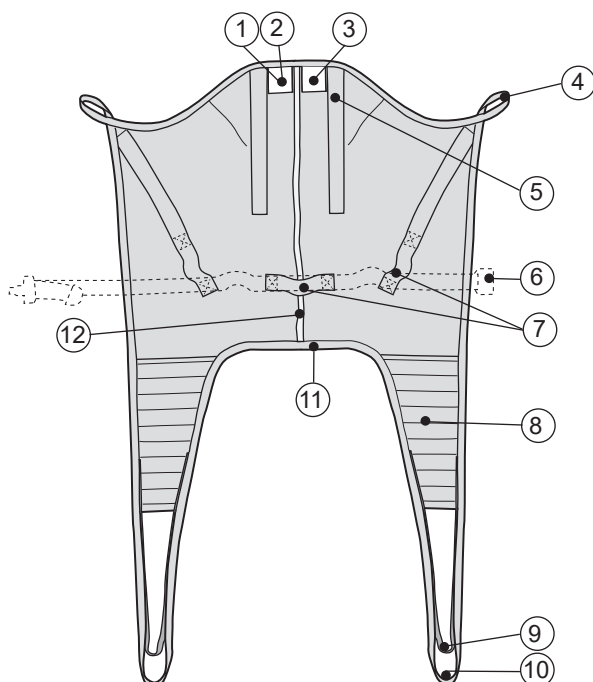
♻ Kierrätysohjeet


Koko tuote, mukaan lukien säleet, pehmusteet jne., on lajiteltava poltettaviin jätteisiin.

Hillrom opastaa käyttäjiä laitteiden turvallisessa käsittelyssä ja hävittämisessä auttaakseen ehkäisemään muun muassa viiltoja, pistohaavoja, hiertymiä ja muita vammoja. Lisäksi se opastaa käyttäjiä lääkinällisten laitteiden puhdistamisessa ja desinfiomisessa käytön jälkeen ja ennen hävittämistä. Asiakkaiden on noudatettava kaikkia lääkinällisten laitteiden ja lisävarusteiden turvalliseen hävittämiseen liittyviä kansallisia, alueellisia ja/tai paikallisia lakeja ja asetuksia.

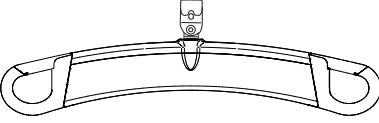
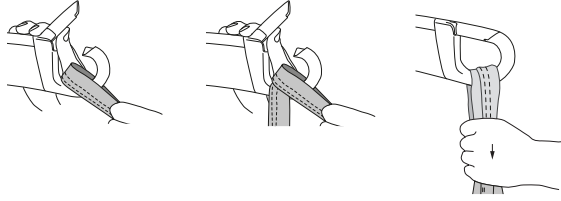
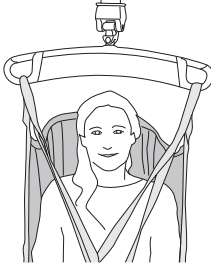
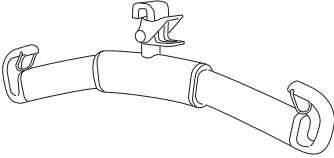
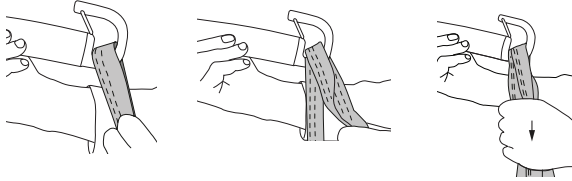

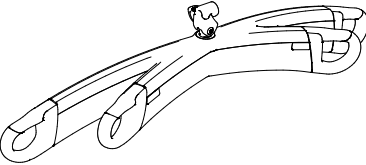
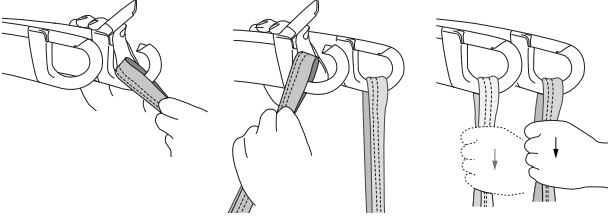
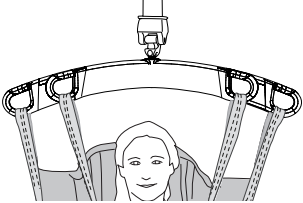
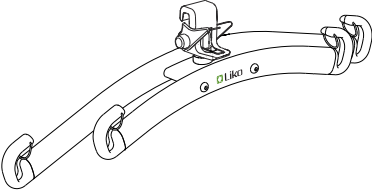
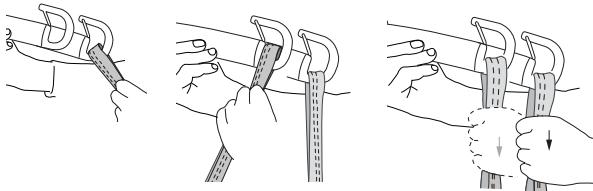
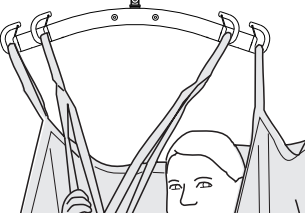
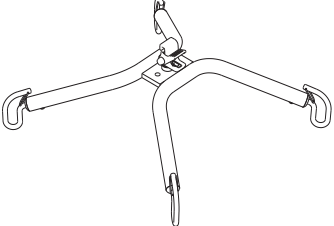
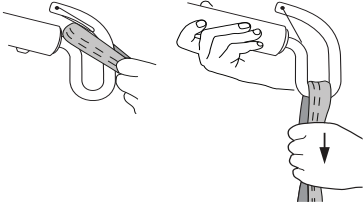
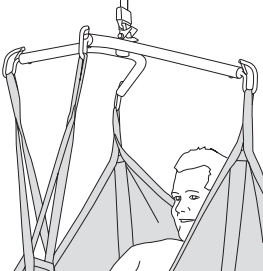
Epäselvissä tapauksissa laitteen käyttäjän on ensin otettava yhteyttä Hillromin tekniseen tukeen ja pyydettyä ohjeita turvalliseen hävittämiseen.

Määritelmät

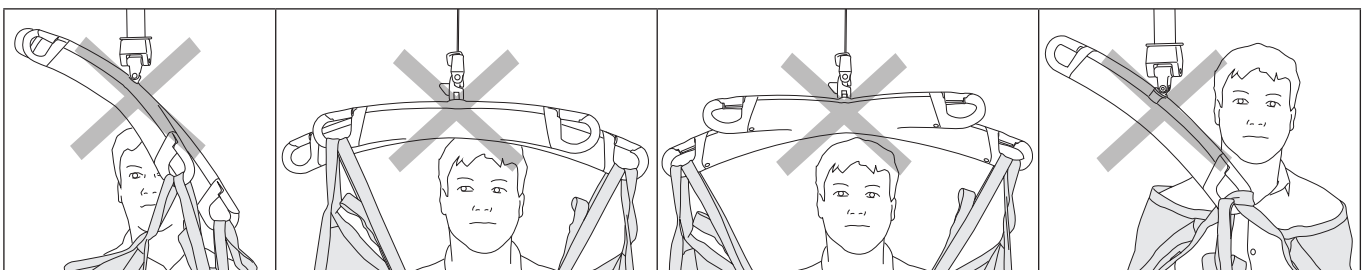


1. Tuotelappuun sisältyy:
Valmistusvuosi ja -kuukausi ()
Sarjanumero (**SN**)
2. Lappu: Yksilöllinen merkintä (Belongs to)
3. Lappu: Määräaikaistarkastus
4. Ylempi hihnalenkki
5. Päätuki ja säleet
6. Vyö (koko XS, S)
7. Kädensija
8. Jalkatuki
9. Lyhennysasento
10. Jalkatuen lenkki
11. Alareuna
12. Keskisaumanauha Likon kokojen mukaisella värikoodilla
(XS = punainen, S = oranssi, MS = harmaa, M = keltainen,
L = sininen, XL = musta, XXL = valkoinen)

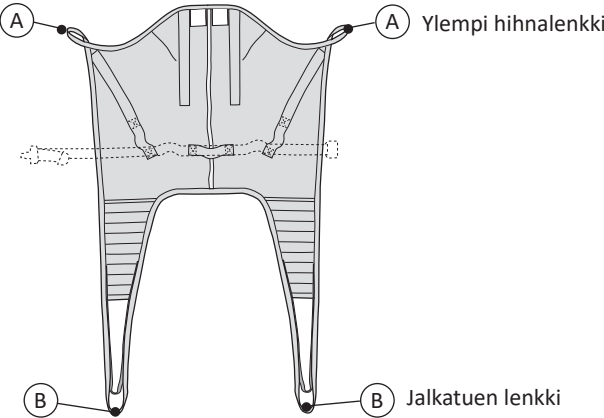
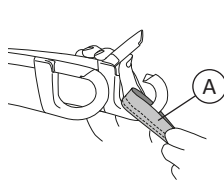
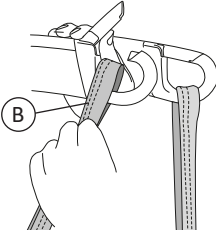
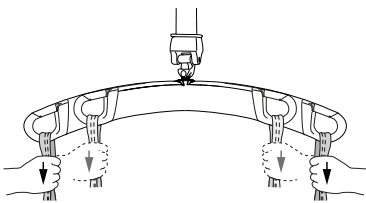
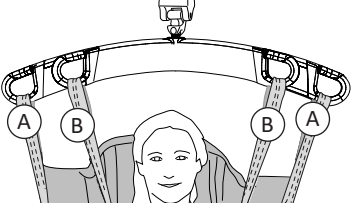
Nostokankaan kiinnittäminen eri nostokaariin

Nostokaari	Nostokankaan lenkit nostokaaren koukkuihin	Oikein
 <p data-bbox="204 499 347 533">SlingGuard</p>		
 <p data-bbox="217 790 335 824">Universal</p>		
 <p data-bbox="172 1072 379 1106">SlingGuard Twin</p>		
 <p data-bbox="180 1368 368 1402">Universal Twin</p>		
 <p data-bbox="213 1671 336 1704">Cross-Bar</p>		

Väärin!

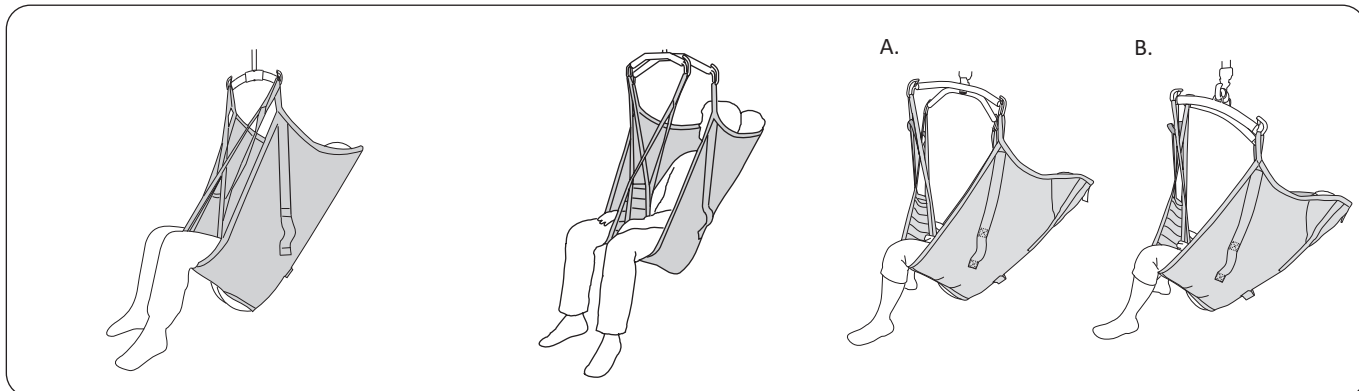


Original HighBack Sling -nostokankaan kiinnittäminen nelikoukkuiseen nostokaareen (kaksoisnostokaaret ja ristikkonostokaaret)

 <p>A Ylempi hihnalenkki</p> <p>B Jalkatuen lenkki</p>	<p>1.</p>  
<p>2.</p> 	<p>3.</p>  <p>Kuvissa 1, 2 ja 3 näkyy kaksoisnostokaari, mutta sama ohje koskee myös Cross-bar-ristikkonostokaarta ja SideBar-sivukaarilla varustettua nostokaarta.</p>

Kiinnitysohje

Erilaisia istuma-asentoja



Kaksipisteisellä ripustuksella kiinnitettävässä **Liko Original HighBack Sling** -nostokankaassa avustettava istuu hieman takakenossa ja kangas tukee päätä erinomaisesti. Lonkkanivel on noin 90 asteen kulmassa.

Liko Original HighBack Sling -nostokankaan ja **Universal Twin 670**-tai **SlingGuard 670 Twin** -nostokaaren yhdistelmässä hartioiden korkeudelle jää enemmän tilaa kuin jalkatukien korkeudelle. Tämä soveltuu erityisesti isokokoisille avustettaville tai avustettaville, joiden hartiat eivät kestä puristusta.

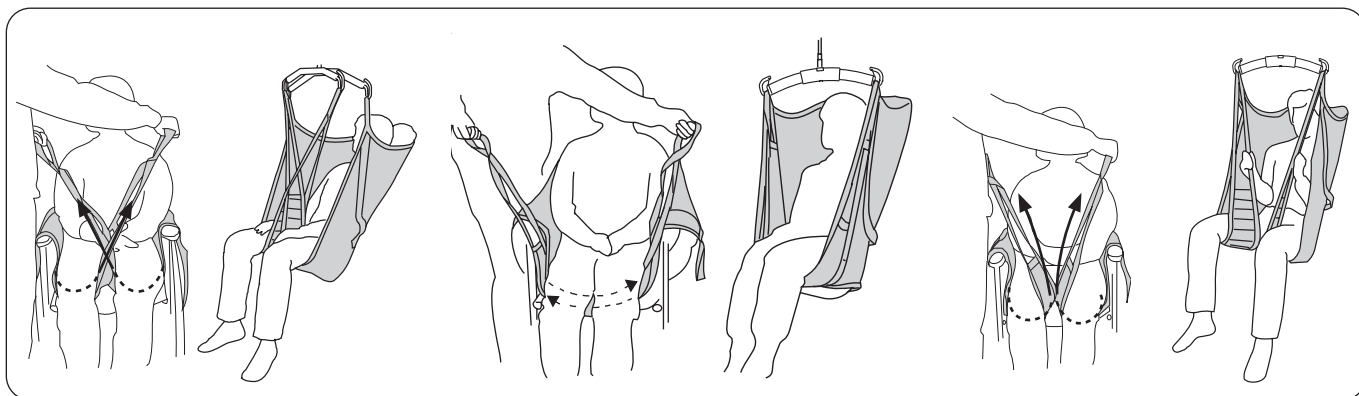
A. Kun nostokangasta käytetään yhdessä **Liko Cross-bar** -ristikkonostokaaren kanssa, avustettava on hieman enemmän takakenossa ja lonkkanivelen kulma on suurempi. Voit parantaa asentoa asettamalla pienen tyynyn pään alle.

B. **SideBar**-sivukaarien kanssa nostokangasta käytettäessä avustettavan asento on hieman enemmän takakenossa ja hartioiden korkeudella on enemmän tilaa kuin jalkatukien korkeudella. Tämä soveltuu erityisesti avustettaville, joiden hartiat eivät kestä puristusta.

Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen

Ennen kiinnitystavan valintaa on aina arvioitava mahdolliset riskit yksilökohtaisesti.

Seuraava ohje on yleisluonteinen, sillä samat periaatteet koskevat useita nostokangasmalleja.



Jalkatuet ristikkäin.

Yleisin tapa asetella nostokangas. Yksi jalkatuen lenkki pujotetaan toisen läpi ennen lenkkien kiinnittämistä nostokaareen.

Kietaisu kummankin reiden alta.

Tämä on mahdollista esimerkiksi nostettaessa avustettavaa, jonka jalat on amputoitu. **Vinkki:** liian takakenoinen istuma-asento vältetään kiinnittämällä jalkatukien lenkkeihin **Extension Loop** -jatkolenkit.

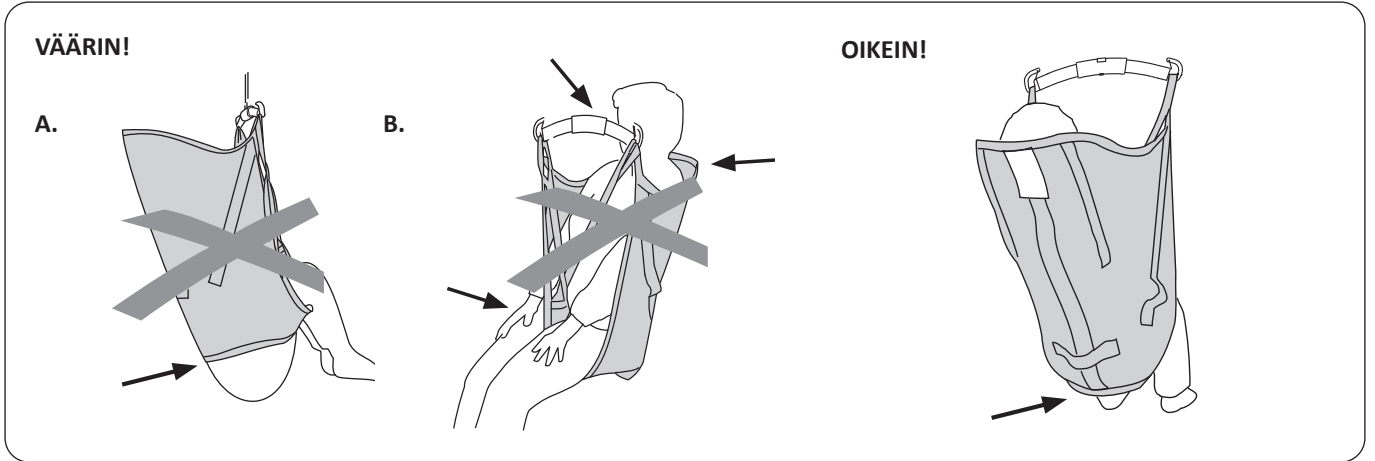
Kumpikin jalkatuki kiinnitettynä erikseen nostokaareen.

Tämä on mahdollista esimerkiksi silloin, jos avustettava on erityisen herkkä genitaalialueelta.

⚠ Suurempi liukumisen riski.

Avustettava ei istu hyvin nostokankaassa – mistä se voisi johtua?

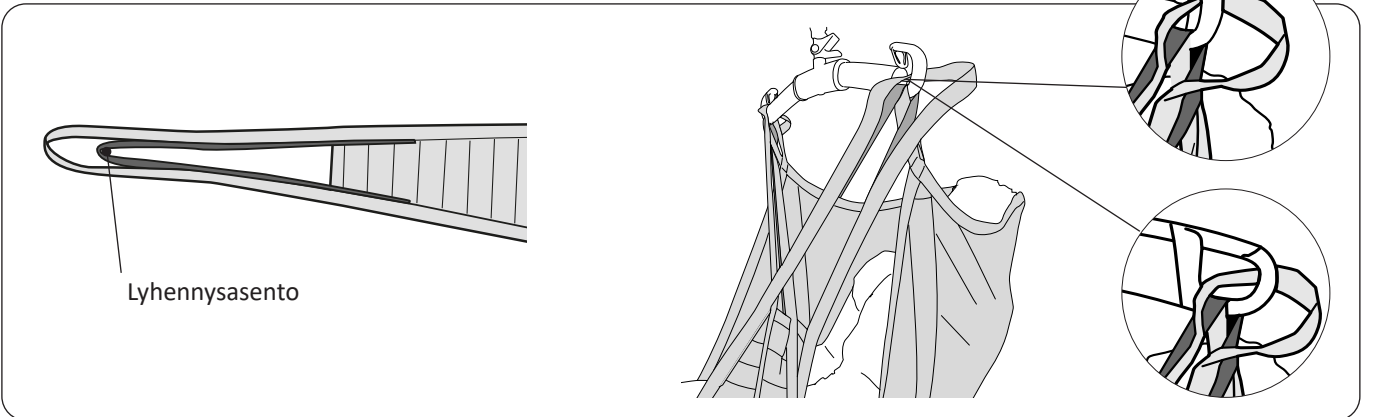
Seuraava ohje on yleisluonteinen, sillä samat periaatteet koskevat useita nostokangasmalleja.



- A. Liukumisen riski.** Pakarat roikkuvat alhaalla. Nostokangas voi olla liian suuri. Syynä voi olla myös se, ettei nostokangasta ole vedetty riittävän alas avustettavan selkäpuolelta. Tarkasta ennen nostamista, että alareuna on suorassa ja kangas ulottuu riittävästi jalkojen ympäri.
- B. Liian pieni nostokangas** voi aiheuttaa sen, että jalkatuki hiertää nivusista ja tuntuu epämukavalta, nostokaari jää kasvojen eteen ja/tai selän tuki ei ole riittävä.

Nostokankaan alareuna on samalla tasolla häntäluun kanssa. Jalkatuet on asetettu oikein jalkojen alle.

Lyhennysasento



Nostokangasmallimme on suunniteltu huolellisesti siten, että paine jakautuu tasaisesti jalkojen ja selän alueelle ja että avustettava istuu hyvin tuettuna siirtojen aikana. Joissakin tapauksissa voi kuitenkin olla suositeltavaa käyttää sisempää asetusta eli jalkatuen lenkkien lyhennysasentoa avustettavan istuma-asennon muuttamiseen.

Lyhennysasennon käytössä suosittelemme, että kiinnität myös ulomman jalkatuen lenkin nostokaaren koukkuun, koska silloin lenkit pysyvät paremmin näkyvillä ja hallinnassa.

Nostokankaan koon valitseminen

⚠ Käytä vain nostokangasta, joka on avustettavalle sopivan kokoinen. Koulutetun avustajan on arvioitava oikea koko.

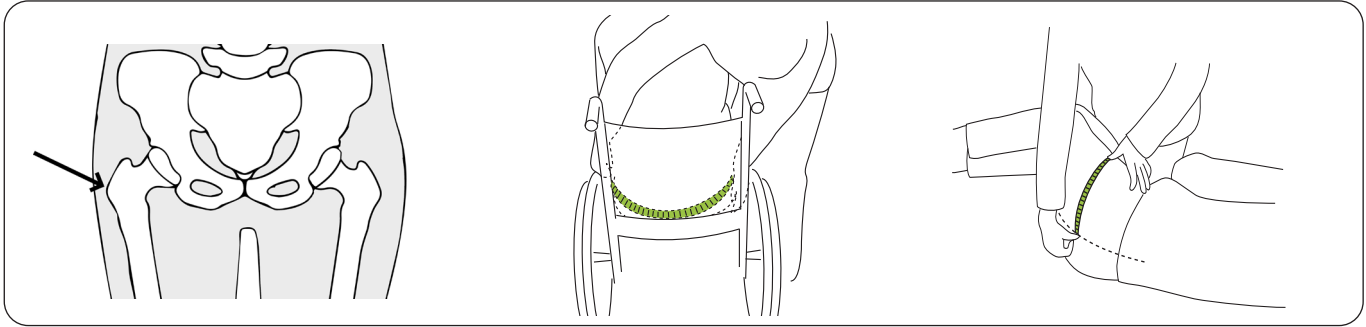
Muuten vaarana voi olla avustettavan puristuminen tai tukehtuminen.

Avustettavan lantion ja nostokankaan lantiokohdan leveyden mittaaminen auttaa nostokankaan koon valinnassa. Vertaa avustettavasta otettua mittaä (katso mittausohje) ja nostokankaan mittaä (katso mittataulukko tai mittausohje). Koon sopivuutta voi arvioida myös avustettavan painon perusteella, ks. "LIKO Original HighBack Sling -nostokankaan tuotokuvaus, malli 200, 210" sivulla 18.

Oikean koon valitseminen:

Valitse nostokangas, jonka lantiokohdan leveysmitta on +/- 8 cm avustettavan lantion leveydestä.

Mittaa avustettavan lantion leveys seuraavasti:

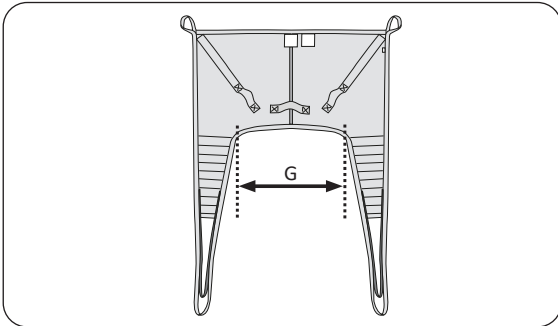


Sarvennoinen: Sarvennoinen on reisiluun hyvin tuntuva uloke avustettavan lantiossa. Sarvennoisen löytää mittausta varten kevyesti painamalla.

Vaihtoehto A. Avustettavan nojatessa eteenpäin mittaa lantion leveys leveimmästä kohdasta eli sarvennoisten välistä.

Vaihtoehto B. Avustettavan ollessa kyljellään mittaa sarvennoisen ja selkärangan keskiviivan välinen etäisyys ja kerro se kahdella.

Tarkista nostokankaan lantiokohdan leveys sivulta 11 "Mitat" seuraavalla tavalla:

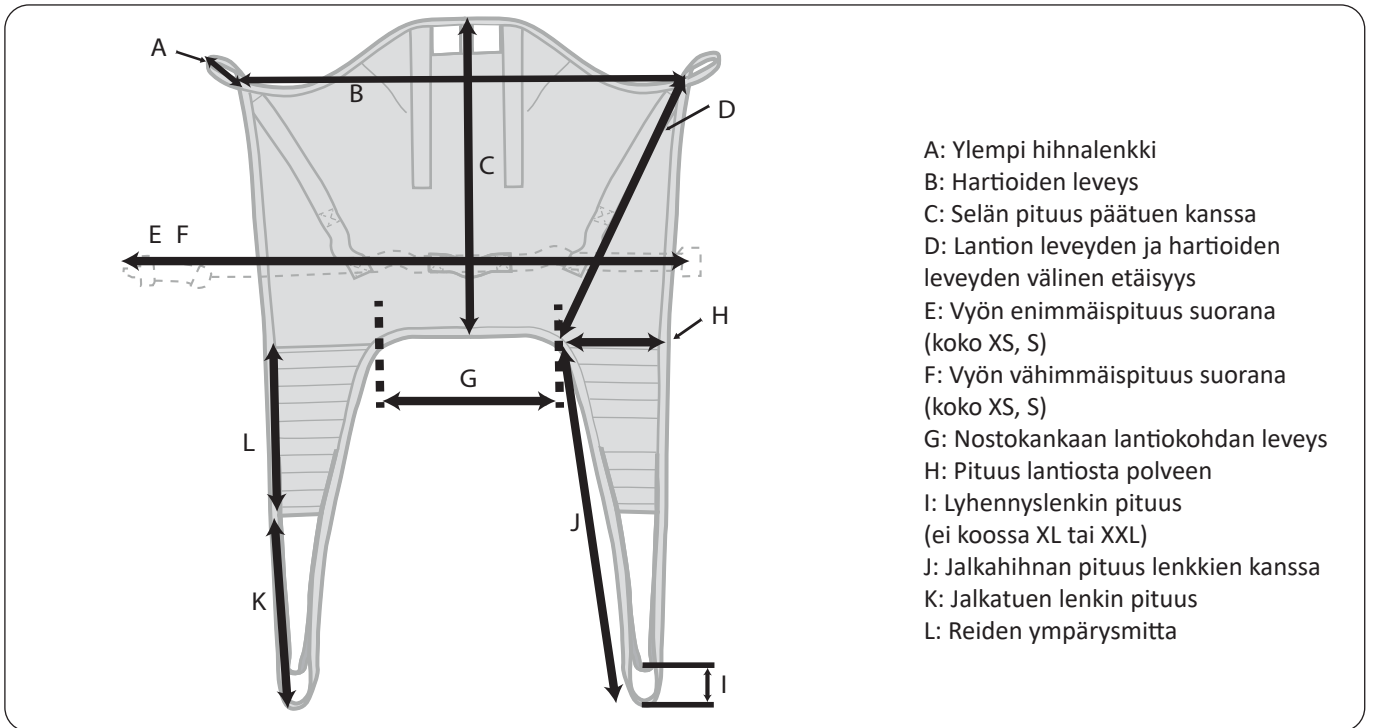


Lantion leveyden mitat:

Nostokankaan koko	Lantion leveys
XS	25
S	32
MS	39
M	50
L*	64
XL*	74
XXL*	103

* on taitettu alareunasta.
Kaikki mitat ovat senttimetreinä.

Mitat



Mitat senttimetreinä

KOKO	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Enimmäiskuormitus (kg)	Tuotenro
XS	26	76	66	58	99	75	25	20	10	86	60	26	200	35200**3
S	21	90	77	67	111	86	32	23	10	93	60	32	200	35200**4
MS	15	104	92	80	–	–	39	29	10	100	55	45	200	35210**5
M	15	120	91	80	–	–	50	31	10	102	55	46	200	35200**5
L	15	119	100	87	–	–	64	32	10	107	60	48	200	35200**6
XL	15	113	100	87	–	–	74	31	–	106	55	53	500	35200**7
XXL	15	124	102	89	–	–	103	32	–	114	55	59	500	35200418

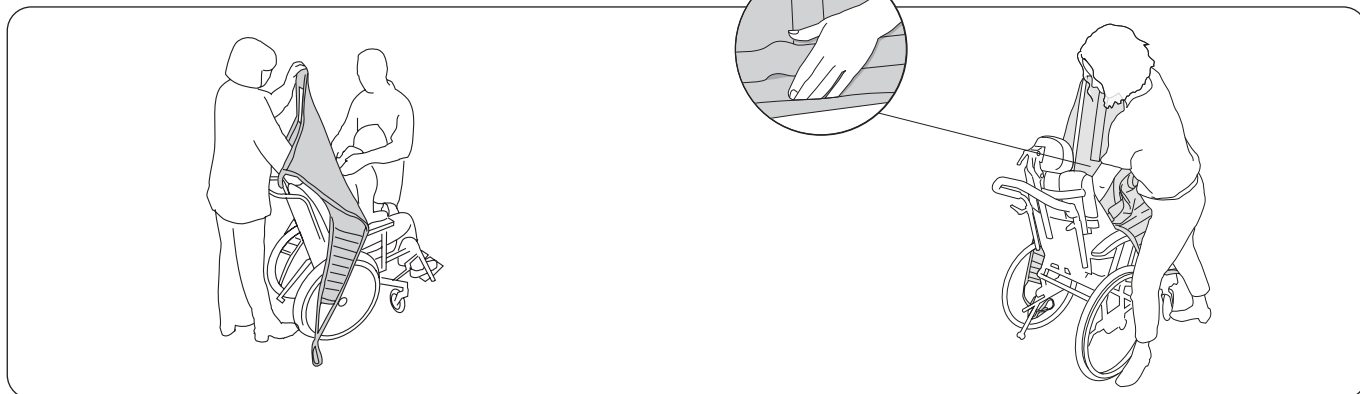
Mitat tuumina

KOKO	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Enimmäiskuormitus (lb)	Tuotenro
XS	10	30	26	23	39	30	10	8	4	34	24	10	440	35200**3
S	9	35	30	26	44	34	13	9	4	37	24	13	440	35200**4
MS	6	40	36	32	–	–	15	11	4	39	22	18	440	35210**5
M	6	47	36	31	–	–	20	12	4	40	22	18	440	35200**5
L	6	47	39	34	–	–	25	13	4	42	24	19	440	35200**6
XL	6	45	39	34	–	–	29	12	–	42	22	21	1 100	35200**7
XXL	6	49	40	35	–	–	41	13	–	45	22	23	1 100	35200418

HUOMAUTUS: Tuotenumerossa merkintä ** osoittaa tuotteen materiaalin. Katso ”LIKO Original HighBack Sling -nostokankaan tuotekuvaus, malli 200, 210” sivulla 18.

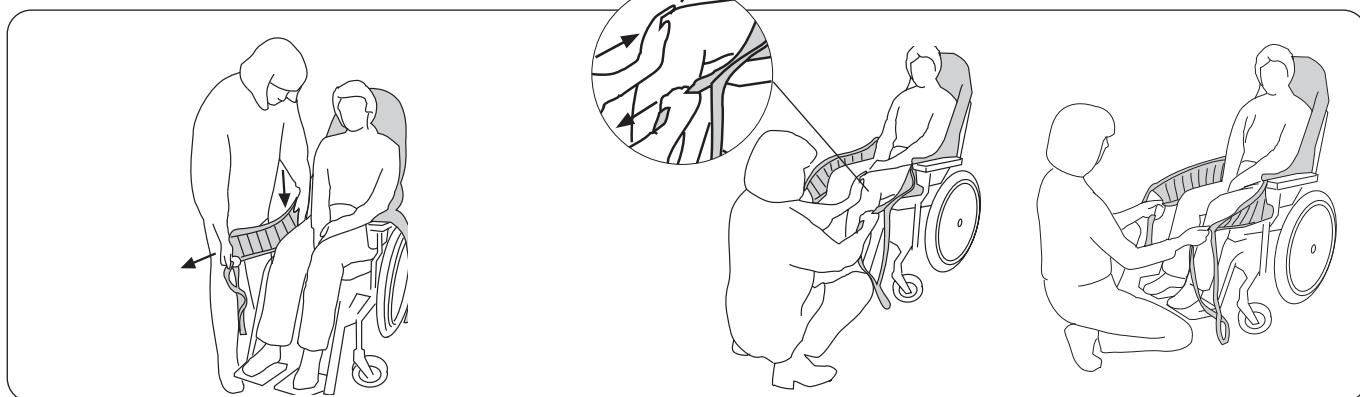
Nostaminen istuma-asennosta

⚠ Nostokankaan asettamiseen ergonomiohjeiden mukaisesti tarvitaan kaksi avustajaa. Yleensä avustettava kallistetaan hieman eteenpäin, jolloin on tärkeää, että toinen avustajista seisoo avustettavan edessä, jotta tämä ei kaadu eteenpäin.



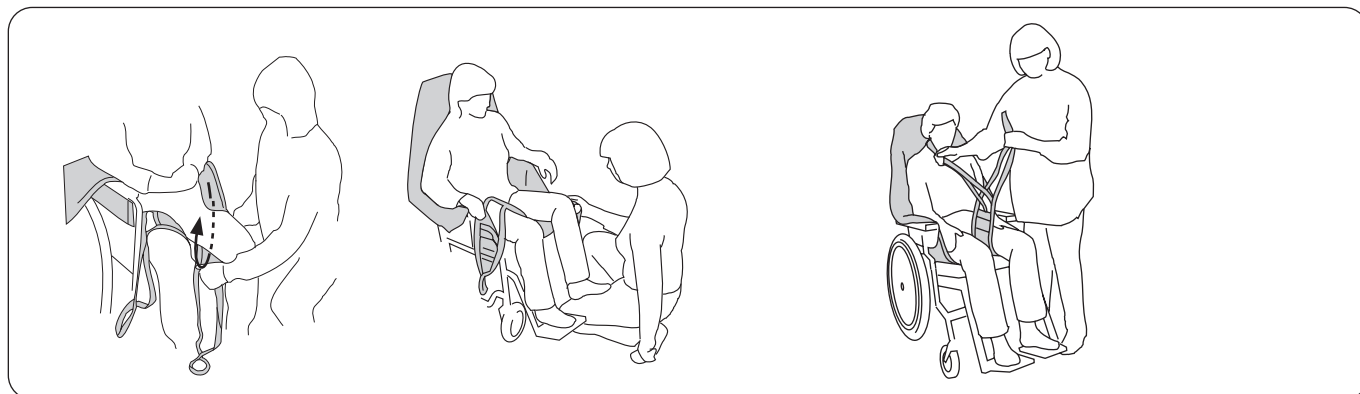
Aseta nostokangas avustettavan selän taakse siten, että tuotelappu osoittaa ulospäin. Taita nostokankaan alareuna sormenpäiden ympärille ja ohjaa nostokangas paikalleen. Nostokankaan asettamisessa voidaan käyttää myös liukulakanoita.

Paina kämmenellä nostokankaan alareuna avustettavan häntäluun tasolle. **Tämä on erittäin tärkeää.** Vinkki: nostokankaan asettamista helpottaa, jos avustettava itse kumartuu tai häntä kallistetaan hieman eteenpäin.



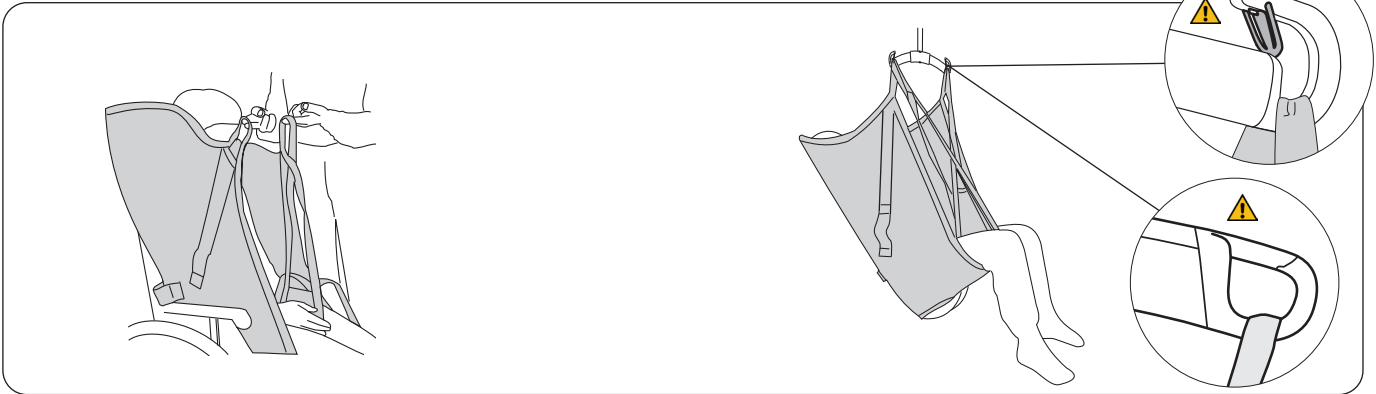
Vedä nostokankaan jalkatuet sivuilta eteen avustettavan reisien viereen. Aseta kämmen avustettavan vartalon ja nostokankaan väliin ja paina jalkatuen alareunaa alas istuinta kohti. Venytä samalla jalkatukea vetämällä sitä toisella kädellä eteenpäin.

Suorista mahdolliset rypyt takaa vetämällä jalkatukia eteen. Tarkista, että molemmat jalkatuet ulottuvat yhtä pitkälle eteen. **Vinkki:** jalkatuki on helpompi vetää eteen, kun pidät kevyesti kiinni avustettavan polvilumpion alta.



Aseta jalkatuet reisien alle. Varmista, että kangas on suorassa ja tukee jalkaa kunnolla. **Vinkki:** Jalkatukien asettamista helpottaa, jos avustettavan jalkoja nostetaan hieman irti istuimesta. Se onnistuu asettamalla avustettavan jalat tuolin jalkalevyille tai oman jalkasi päälle kuvan mukaisesti.

Valmistele jalkatukien kiinnitys. Yleisin tapa kiinnittää jalkatuet on asettaa ne ristikkäin. Katso vaihtoehtoiset kiinnitystavat kohdasta "Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen" sivulla 8.

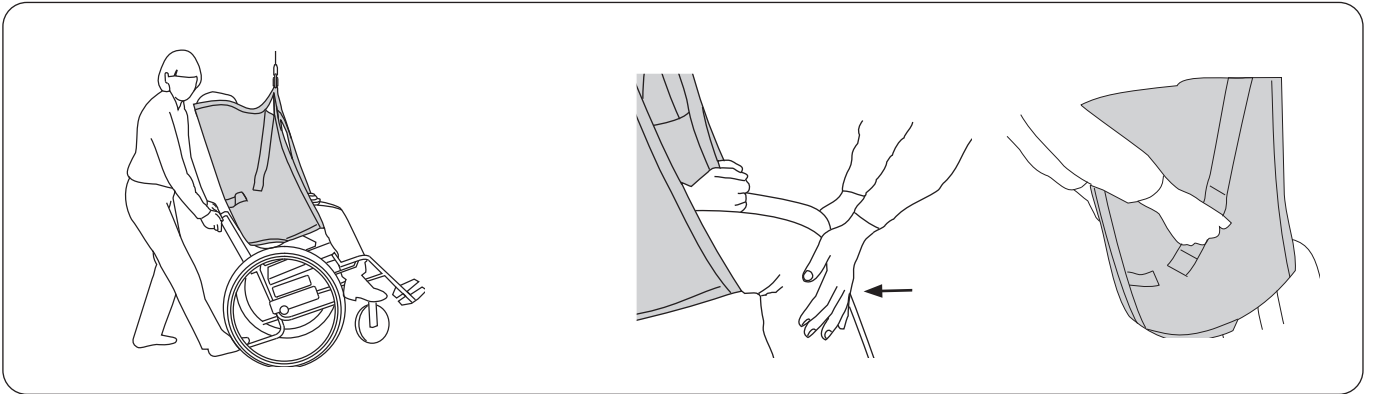


Vinkki: Tarkista, että kaikki ripustuslenkit ovat saman mittaisia eli samalla korkeudella, kun niitä venytetään ennen nostamista. Säädä nostokankaan asentoa, jos ripustuslenkit eivät ole samalla korkeudella.

Kiinnitä ensin ylemmät hihnalenkit nostokaaren koukkuihin ja kiinnitä sitten jalkatukien lenkit. Katso sivuilta 6–7 ohjeet nostokankaan lenkkien kiinnittämiseen eri nostokaariin. Nosta avustettava.

Nostaminen istuma-asentoon

Kun avustettava asetetaan pyörätuoliin, tuoliin tai WC-istuimelle, on tärkeää, että hänet saadaan istumaan mahdollisimman taakse. Tämä voidaan toteuttaa monella eri tavalla.



Kun avustettava asetetaan pyörätuoliin: Kallista tuolia taaksepäin avustettavan alas laskemisen aikana. Anna avustettavan pakaroiden liukua loppuksi alas selkänöjään saakka. Säädä pyörätuolin kallistuskulmaa pitämällä jalkaasi kaatumistuen päällä.

Kun avustettava asetetaan tuoliin tai WC-istuimelle (vaihtoehtoinen menetelmä pyörätuolille): Alas laskemisen aikana työnnä avustettavaa kevyesti polvien alta niin, että pakarat asettuvat selkänöjaa vasten. Jos nostokankaassa on kädensijat, niitä voi käyttää ohjaimina.

⚠ Älä käytä kädensijoja nostamiseen! Liian suuri kädensijoihin kohdistuva voima voi aiheuttaa nostokankaan repeytymisen.

Nostokankaan poistaminen tuolista/pyörätuolista/WC-istuimesta

Nostokankaan poistaminen siirron jälkeen on suositeltavaa. Jos on tarkoituksenmukaisempaa jättää nostokangas tuoliin siirron jälkeen, on suositeltavaa käyttää verkkopolyesteristä valmistettua nostokangasta. Älä jätä nostokangasta paikalleen, kun avustettava siirretään WC-istuimelle.



Poista jalkatuet varovasti. Hellävaraisinta on vetää jalkatuen lenkit pois jalkatuen kangasosan alta.

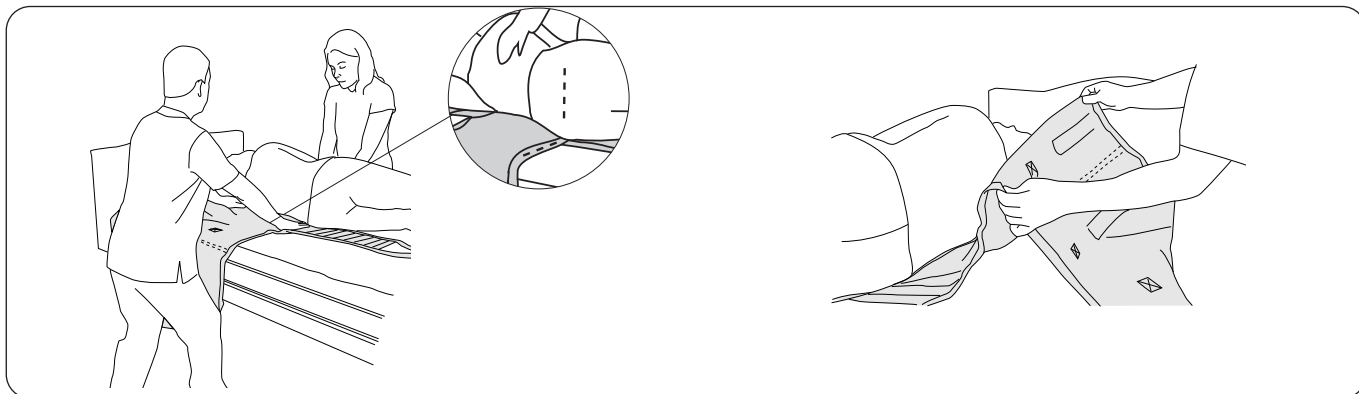
Poista sen jälkeen nostokangas vetämällä jalkatukea varovasti ylöspäin.

Nostaminen sängystä

Nostokangas voidaan asettaa paikalleen eri tavoin avustettavan tilanteen mukaan. Avustettava voi olla joko makuullaan sängyssä tai istumassa sängyllä. Jos käytetään erityistä painetta keventävää patjaa, se on hyvä täyttää kokonaan nostokankaan käytön helpottamiseksi.

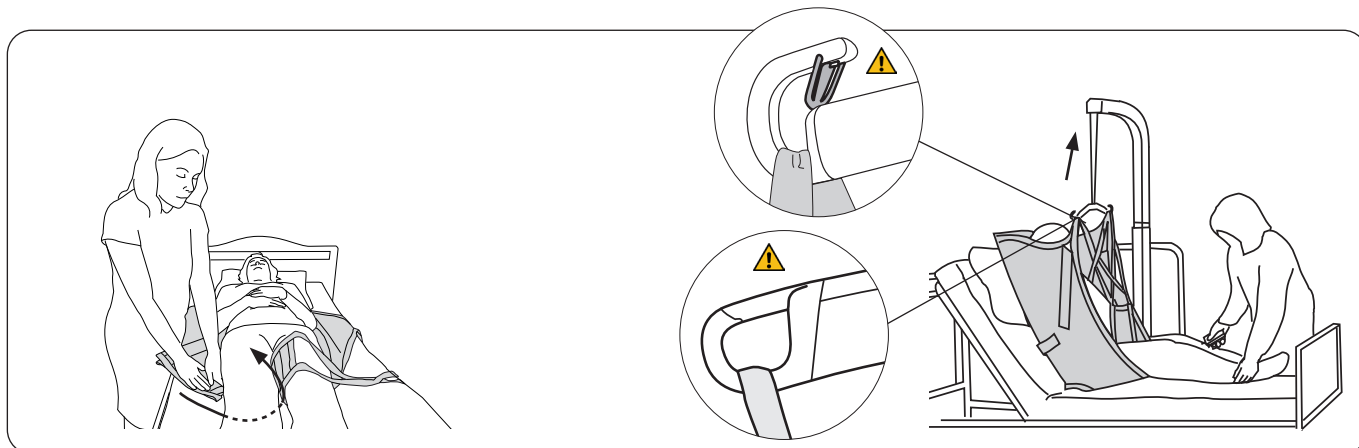
Huomioi oma työasentosi ja avustettavan mukavuus. Käytä apuna sängyn nosto- ja laskutoimintoja. Hyvä työasento saavutetaan patjan ollessa avustajan rystysten korkeudella, kun käsien annetaan roikkua vapaasti. Avustajaan kohdistuvan kuormituksen mukaan on tapauskohtaisesti arvioitava, kuinka monta avustajaa toimenpiteeseen tarvitaan.

Nostokankaan asettelu avustettavan ollessa makuullaan sängyssä



Käännä avustettava kyljelleen. Toimenpidettä helpottaa, jos avustettava pystyy tarttumaan sängyn sen puolen kaiteeseen, johon hänet on tarkoitus kääntää. Aseta nostokankaan reuna avustettavan selkää vasten siten, että alareuna on **samalla tasolla häntäluun kanssa**.

Taita nostokangas siten, että keskisaumanauha on avustettavan selkärangan kohdalla. Tarkista, että taite peittää avustettavan selkää vasten olevan nostokankaan reunan, jotta kitka vähenee. Käännä avustettava varovasti takaisin selälleen ja vedä nostokangas ulos toiselta puolelta. Tällä tekniikalla avustettavaa tarvitsee kääntää vain kerran.



Aseta jalkatuet jalkojen alle. Se tapahtuu helpoimmin painamalla jalkatukea patjaa vasten ja työntämällä se samanaikaisesti avustettavan polven alle. Varmista, että kangas on suorassa ja tukee jalkaa kunnolla. Jalkatuet voidaan kiinnittää eri tavoilla, katso ”Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen” sivulla 8.

Korota sänkyä pään puolelta. Kiinnitä ensin ylemmät hihnalenkit nostokaaren koukkuihin ja kiinnitä sitten jalkatukien lenkit. Katso sivuilta 6–7 ohjeet nostokankaan lenkkien kiinnittämiseen eri nostokaariin. Nosta avustettava.

Nostokankaan asettelu avustettavan istuessa sängyllä

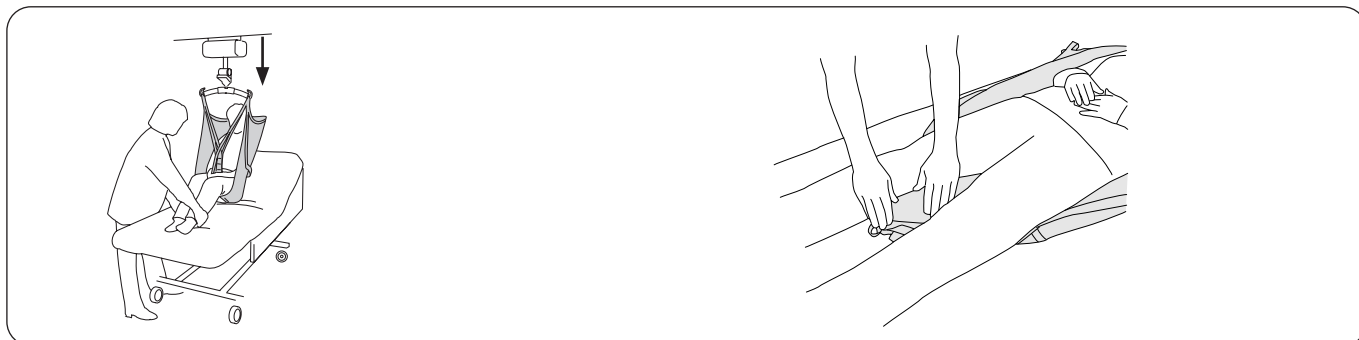
Nosta sänkyä avustettavan pään puolelta. Aseta nostokangas sängyn päälle tuotelappu alaspäin patjaa vasten. Ohjaa nostokangas alas avustettavan selän taakse siten, että alareuna on samalla tasolla häntäluun kanssa. **Huomautus!** Nostokankaan asettamista helpottaa, jos avustettava itse kumartuu tai häntä kallistetaan eteenpäin. Nostokankaan asettamisessa voidaan käyttää myös liukulakanoita.

Nostaminen sänkyyn

Nostokankaan poistaminen siirron jälkeen on suositeltavaa. Jos jostakin syystä on tarkoituksenmukaisempaa jättää nostokangas sänkyyn siirron jälkeen, on suositeltavaa käyttää verkkopolyesteristä valmistettua nostokangasta.

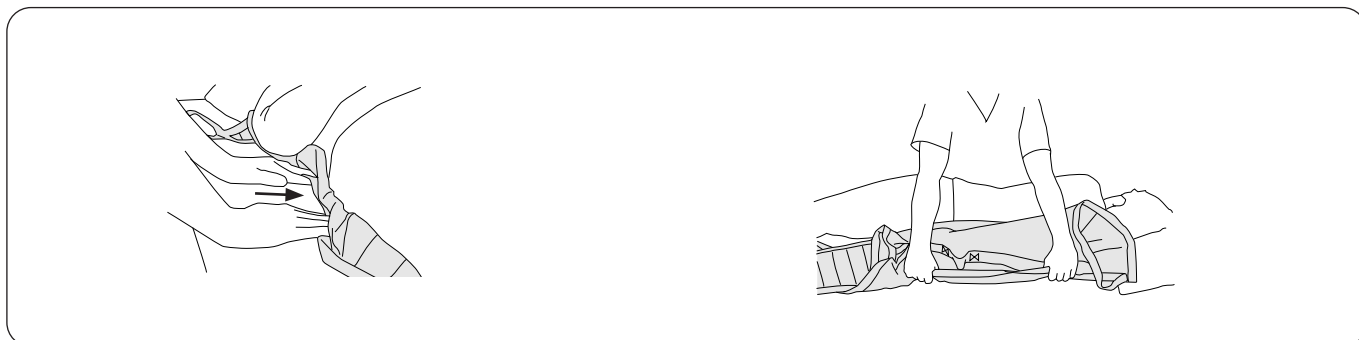
Huomioi oma työasentosi ja avustettavan mukavuus. Käytä apuna sängyn nosto- ja laskutoimintoja. Hyvä työasento saavutetaan patjan ollessa avustajan rystysten korkeudella, kun käsien annetaan roikkua vapaasti. Avustajaan kohdistuvan kuormituksen mukaan on tapauskohtaisesti arvioitava, kuinka monta avustajaa toimenpiteeseen tarvitaan.

Nostokankaan poistaminen makuuasennossa sängyssä



Aseta avustettava sängyn yläpuolelle. Nosta sängyn pääpuolta ylöspäin, jotta avustettavan on mukavampi olla. Laske avustettava sängylle. Laske sängyn pääpuoli alas.

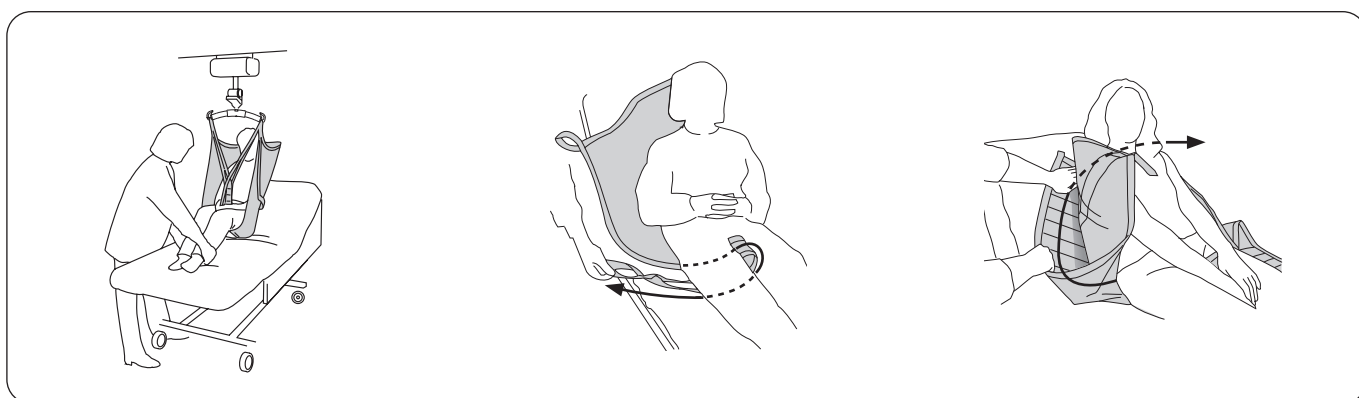
Aseta jalkatukien lenkit jalkatukien alle avustettavan jalkojen väliin.



Ota kiinni nostokankaan reunasta. Työnnä nostokankaan reuna kankaan alle. Paina nostokangasta patjaa vasten ja avustettavan alle.

Käännä avustettava varovasti kyljelleen. Ota nostokankaasta kiinni alakautta ja vedä se varovasti pois.

Nostokankaan poistaminen istuma-asennossa sängyssä



Aseta avustettava sängyn yläpuolelle. Nosta sängyn pääpuolta ylöspäin, jotta avustettavan on mukavampi olla. Laske avustettava sängylle.

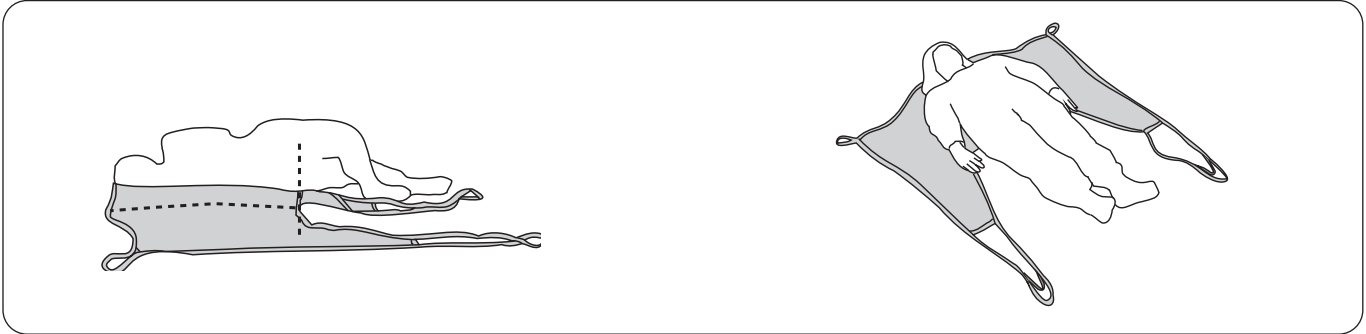
Poista jalkatuet vetämällä jalkatukien lenkit jalkatuen kangasosan alta. **Vinkki:** tämä on helpompaa, jos avustettavan jalat ovat koukussa.

Poista nostokangas vetämällä yksi jalkatuki nostokankaan taakse ja yli vastakkaiselle puolelle.

Nostaminen lattialta

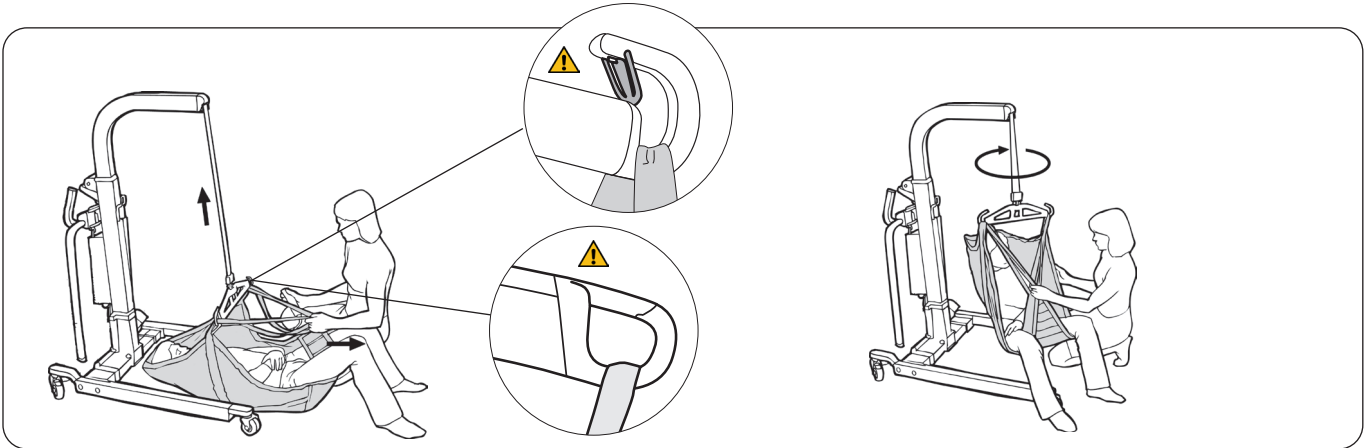
Seuraavassa kuvataan nostamista lattialta Likon liikuteltavalla **Golvo**-nostimella. Sama menetelmä soveltuu nostamiseen myös muilla Likon liikuteltavilla nostimilla ja katonostimilla. Lue käytettävän nostimen käyttöohje.

Vinkki: avustettavalla on mukavampi olla, jos asetat tyynyn hänen päänsä alle.



Käännä avustettava varovasti kyljelleen ja aseta nostokankaan reuna avustettavan alle siten, että kankaan alareuna on **samalla tasolla häntäluun kanssa**. Taita nostokangas siten, että keskisaumanauha on avustettavan selkärangan kohdalla, kun hänet käännetään varovasti takaisin selinmakuulle. Vedä nostokangas varovasti esiin toiselta puolelta.

Tarkista, että nostokangas on symmetrisesti avustettavan alla, ja korjaa asentoa tarvittaessa. Sijoita jalkatuet jalkojen alle.

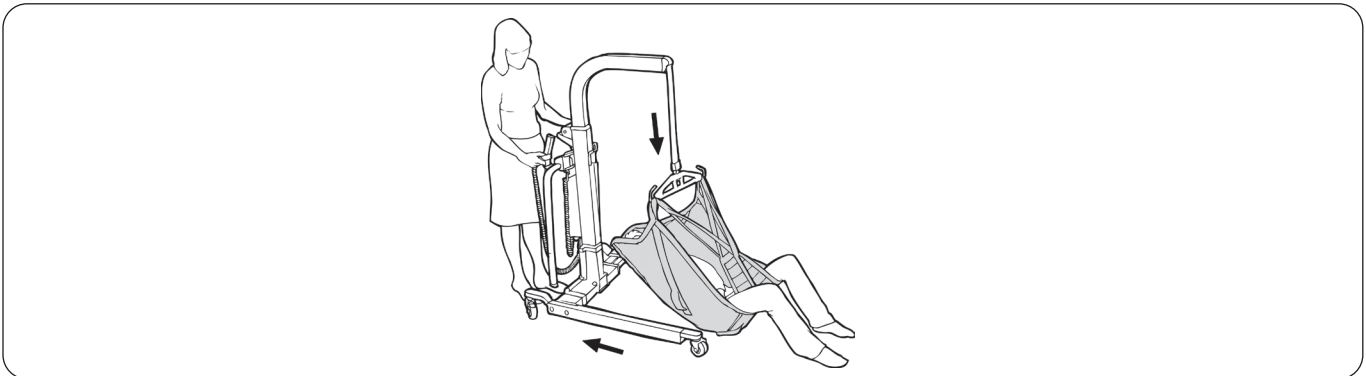


Suorista jalkatuet avustettavan jalkojen alla. Varmista, etteivät jalkatuet osu nivusiin, jotta avustettavan on mukava olla. Tämä on helpompaa, jos avustettava koukistaa jalkojaan. Katso sivuilta 6–7 ohjeet nostokankaan lenkkien kiinnittämiseen eri nostokaariin.

Nosta avustettava lattialta. Avustettavaa voi kääntää hieman, jotta hänen päänsä ei ole liian lähellä nostopylvästä.

⚠ Liikuteltava nostin on lukittava, kun avustettavaa nostetaan niin, että hänen päänsä on nostinta vasten.

Nostaminen lattialle

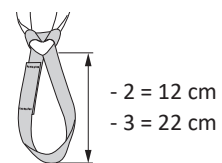


Nostettaessa lattialle nostimen pyörät eivät saa olla lukittuina. Kun avustettava koskettaa lattiaa, nostinta vedetään taaksepäin, jotta avustettavan pää ei osu mihinkään. **Vinkki:** Jos avustettava nostetaan ohuelle jumppamatolle, nostimen voi työntää maton alle, jolloin matto toimii pehmusteena nostimen ja avustettavan välissä. Jos nostokangas on tarkoitus poistaa, katso kohta ”Nostokankaan poistaminen makuuasennossa sängyssä” sivulla 15.

Valinnaiset tuotteet

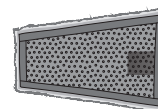
Extension Loop, vihreä, 12 cm
Extension Loop, vihreä, 22 cm
Extension Loop, harmaa, 12 cm
Extension Loop, harmaa, 22 cm

Tuotenro 3691102
Tuotenro 3691103
Tuotenro 3691302
Tuotenro 3691303



Pehmuste jalkatuelle

Tuotenro 36660502
Tuotenro 36660503
Tuotenro 36660504

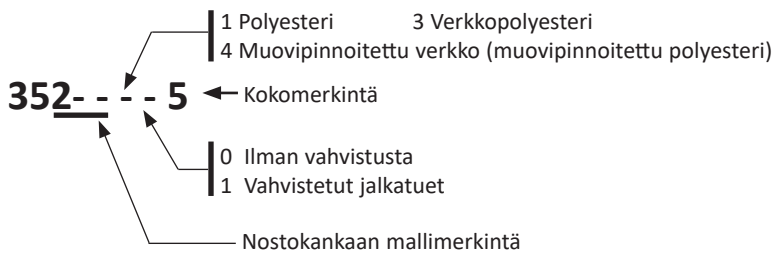


LIKO Original HighBack Sling -nostokankaan tuotekuvaus, malli 200, 210

Tuote	Tuotenro	Koko		Avustettavan paino ¹	Enimmäiskuormitus ²
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 3	XS	Erittäin pieni	15–20 kg	200 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 4	S	Pieni (lapsi)	20–30 kg	200 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35210 -- 5	MS	Keskikokoinen, kapea (hoikka aikuinen)	30–50 kg	200 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 5	M	Keskikokoinen	40–80 kg	200 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 6	L	Suuri	70–120 kg	200 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 7	XL	Erittäin suuri	110–250 kg	500 kg
Original HighBack Sling -nostokangas	35200 -- 8	XXL	Suurin	200–500 kg	500 kg

¹ Ilmoitetut avustettavien painot ovat suuntaa antavia. Eroja voi esiintyä.

² Enimmäiskuormituksen toteutumisen edellytyksenä on, että nostin/lisävarusteet kestävät vähintään saman suuruisen kuormituksen.



Suosittelut käyttöyhdistelmät

Suosittelut ristikkäisten jalkatukien, Liko Original High Back Sling -nostokankaiden ja Likon nostokaarien yhdistelmät:

	Mini 220	Universal SlingBar 350	Universal SlingBar 450	Standard 450	SlingGuard 450	Universal SlingBar 600	SlingGuard 670 Twin	Universal TwinBar 670	Sling Cross-bar 450	Sling Cross-bar 670	Univ. SideBars + Universal 350	SideBars + Standard 450	Univ. SideBars + Universal 450
Original HighBack Sling, XS	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, S	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, MS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, M	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, L	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, XL*		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Original HighBack Sling, XXL*			✓		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

* XL- ja XXL-kokoja on käytettävä yhdessä Ultra-nostojärjestelmän kanssa. Lisätietoja on käyttöohjeessa 7**111103.

Vaikka tämä taulukko toimii ohjenuorana, on tärkeää huomioida, että jotkin nostokankaan ja nostokaaren yhdistelmät eivät välttämättä sovellu käytettäväksi tietyissä olosuhteissa. Koulutetun terveydenhuollon ammattilaisen on aina arvioitava ja hyväksyttävä taulukossa esitetyt yhdistelmät.

Selitys: ✓ = suositeltava

Muut yhdistelmät

⚠ Käyttö yhdistelmänä muiden kuin Likon suosittelemien lisävarusteiden tai tuotteiden kanssa voi vaarantaa avustettavan turvallisuuden. Muuten seurauksena voi olla henkilövahinko.

Golvo, Hillrom, Liko, LikoGuard, Likorall ja Viking ovat Baxter International Inc:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.



www.hillrom.com

Liko AB
Nedre vägen 100
975 92 Luleå, Sweden
+46 (0)920 474 700

Liko AB is a subsidiary of Hill-Rom Holdings Inc.

Enhancing outcomes for patients and their caregivers:

Hill-Rom