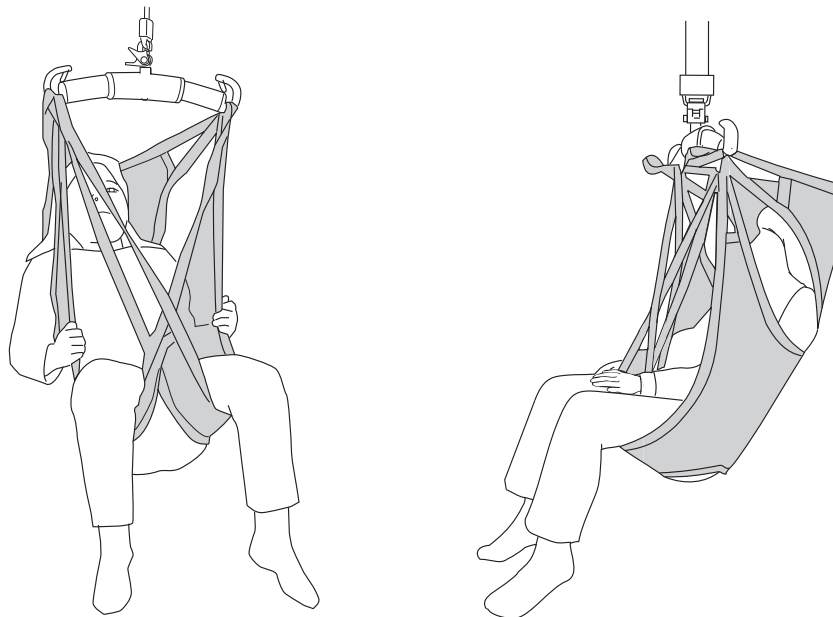


# Liko SilhouetteSling, malli 22



## Käyttöohje



## Tuotekuvaus

**Käyttötarkoitus:** Liko SilhouetteSling on joustava nostokangas, joka mukautuu vartalon muotoihin ja vaatii vain vähän tilaa pyörätuolissa. Se mahdollistaa hieman takakenoisen istumiasennon ja tukee erinomaisesti koko vartaloa, minkä ansiosta se soveltuu erityisesti avustettaville, joiden pään ja ylävartalon stabiiliteetti on heikentynyt. Avustettava voi pitää kätensä nostokankaan sisä- tai ulkopuolella. Päätuiki on säädettävissä.

Muotoilun ja materiaalin ansiosta SilhouetteSling-nostokangas soveltuu erityisen hyvin avustettavan nostamiseen muotoiltuihin istuimiin, koska nostokangas jätetään yleensä pyörätuoliin noston jälkeen. Siksi sitä käytetään paljon hoito- ja kuntoutustilanteissa, joissa erityiset istuma-alustat ja muotoillut istuimet ovat hyvin tavallisia. SilhouetteSling-nostokangasta voidaan käyttää myös kylvyn ja suihkun yhteydessä.

Se on tarkoitettu käytettäväksi seuraavissa ympäristöissä: terveydenhuoltoympäristöt, tehohoito, ensiapu, kuntoutus, sopeuttaminen ja kotisairaanhoido.

Oikein sovitettuna ja käytettynä nostokangas antaa avustettavalle suuren turvallisuuden ja mukavuuden tunteen.

### Koot

SilhouetteSling-nostokankaasta on saatavana eri kokovaihtoehtoja. On tärkeää valita oikean kokoinen nostokangas, jotta se on avustettavalle mahdollisimman miellyttävä ja turvallinen. Liian suuresta nostokankaasta avustettava saattaa liukua ulos, kun taas liian pieni nostokangas voi olla epämukavan tiukka nivusista.

### Kankaat

Silhouette-nostokangas on valmistettu mukavan tuntuista ja joustavasta verkkopolyesteristä, joka päästää läpi myös vartalon lämmön ja kosteuden.

### Sopivat nostimet

SilhouetteSling-nostokangasta voidaan käyttää kaikkien **Likon** katonnostimien ja liikuteltavien nostimien kanssa. Valittavana ovat **LikoGuard**-katonnostin, **Likorall**-katonnostin ja **Multirall**-katonnostin tai liikuteltava **Golvo**-nostin, liikuteltava **Viking**-nostin, liikuteltava **Uno**-nostin ja liikuteltava **Liko M220/M230** -nostin.

*Tässä käyttöohjeessa nostettavaa henkilöä kutsutaan avustettavaksi ja häntä auttavaa henkilöä avustajaksi.*

### TÄRKEÄÄ!

Avustettavan nostamiseen ja siirtämiseen liittyy aina riskejä. Lue sekä nostimen että nostovarusteiden käyttöohjeet ennen käyttöä. On tärkeää ymmärtää käyttöohjeiden sisältö täysin. Laitetta saa käyttää vain koulutettu avustaja. Koulutuksen saadakseen avustajan pitää lukea ja ymmärtää käyttöohjeet. Varmista, että nostovarusteet soveltuvat käytettävään nostimeen. Noudata huolellisuutta ja varovaisuutta käytön aikana. Avustajana olet aina vastuussa avustettavan henkilön turvallisuudesta. Sinun on oltava tietoinen avustettavan edellytyksistä suoritua nostotilanteesta. Ota epäselvissä tilanteissa yhteys valmistajaan tai maahantuojaan.

# Sisällysluettelo

Käyttötarkoitus .....	1
Turvallisuustietoja .....	3
Symbolien kuvaus.....	4
Hoito ja tarkastus .....	5
Määritelmät.....	5
Nostokankaan kiinnittäminen eri nostokaariin.....	6
SilhouetteSling-nostokankaan kiinnittäminen nelikoukkuiseen nostokaareen (kaksoisnostokaaret ja Cross-Bar-ristikkonostokaaret).....	7
Nostokankaan koon valitseminen .....	8
Mitat.....	9
Nostaminen istuma-asennosta.....	10
Nostaminen istuma-asentoon .....	11
Nostokankaan poistaminen tuolista/pyörätuolista .....	11
Nostaminen sängystä .....	12
Nostaminen sänkyyn .....	13
Nostokankaan poistaminen istuma-asennossa sängyssä.....	13
Nostokankaan poistaminen makuuasennossa sängyssä .....	13
Kiinnitysohje.....	14
Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen .....	14
Päätuen säätö.....	14
Erilaisia istuma-asentoja nostokaaren valinnan mukaan .....	14
Avustettava ei istu hyvin nostokankaassa – mistä se voisi johtua? .....	15
Lyhennysasento .....	15
Lisävarusteet .....	16
Yleiskuvaus <b>Liko</b> SilhouetteSling -nostokankaasta, malli 22 .....	16
Suosittelut käyttöyhdistelmät .....	16

# Turvallisuustietoja

## **Huomioi seuraavat asiat ennen nostamista:**

- Hoitoyksikön vastuuhenkilön tulee arvioida avustajien tarvittava lukumäärä tapauskohtaisesti.
- Varmista, että nostokangas sopii malliltaan, kooltaan, materiaaliltaan ja tyypiltään avustettavan tarpeisiin.
- Pese nostokangas aina avustettavan vaihtuessa hygieenisyyden ja avustettavan turvallisuuden varmistamiseksi.
- Suunnittele nostotilanne ennen nostamista, jotta kaikki tapahtuisi mahdollisimman turvallisesti ja sujuvasti.
- Tarkista, että nostotarvikkeet riippuvat pystysuorassa ja pääsevät liikkumaan esteettömästi.
- Vaikka Likon nostokaarissa on salvat, on erityistä varovaisuutta kuitenkin noudatettava. Ennen avustettavan nostamista alustalta ja hihnojen kiristämistä on tärkeää varmistaa, että hihnat on kiinnitetty nostokaaren koukkuihin oikein.
- Varmista, että avustettava istuu tukevasti nostokankaassa, ennen kuin siirto toiseen paikkaan aloitetaan.
- Älä koskaan nosta avustettavaa korkeammalle kuin siirron toteuttamiseksi on välttämätöntä.
- Varmista, että pyörätuolin, sängyn, paarien jne. pyörät ovat lukittuina noston/siirron aikana.
- Käytä aina ergonomisia työmenetelmiä. Hyödynnä avustettavan kykyä osallistua aktiivisesti toimenpiteisiin.

## **Nostokankaan puutteellinen kiinnitys nostokaareen voi aiheuttaa avustettavalle vakavia vammoja.**

## **Avustettavan käsivarainen kääntäminen sängyssä voi aiheuttaa avustajalle vammoja.**

## **Älä koskaan jätä avustettavaa ilman valvontaa nostotilanteessa!**

## **Älä koskaan jätä lapsia ilman valvontaa nostokankaan läheisyyteen!**

## **Älä säilytä nostokangasta paikassa, jossa se voisi altistua suoralle auringonvalolle tai lämmönlähteille, kuten lämpöpatterit, takat tai hella/uuni!**

## **Älä käytä, säilytä tai siirrä nostokangasta lemmikkieläinten, tuhoeläinten tai ilman valvontaa olevien lasten läheisyydessä!**

## **Kuluneen nostokankaan käytöstä voi aiheutua puristumisvaara tai vähäisten vammojen vaara, jos avustettava asetetaan nostokankaaseen epätasapainoisesti tai jos nostokangasta ei poisteta varovasti.**

## **Varmista, että avustettava ja avustaja pysyvät etäällä puristuskohdista ja liikkuvista osista noston aikana. Muuten seurauksena voi olla henkilövahinko.**

## **Arvioi avustettavan puristumisriski ja valvo avustettavaa asiaankuuluvasti. Varmista, että avustettavan pää ja raajat eivät ole nostokankaan lenkeissä tai niiden välissä noston aikana. Muussa tapauksessa seurauksena voi olla vakava vamma tai kuolema.**

 Luokan I lääkinällinen laite

**PATENTTI** [www.hillrom.com/patents](http://www.hillrom.com/patents)

**Saattaa kuulua yhden tai useamman patentin piiriin. Katso edellä mainittu verkko-osoite.**

Hillrom-yhtiöt ovat eurooppalaisten ja yhdysvaltalaisien sekä muiden patenttien ja vireillä olevien patenttihakemusten omistajia.

### **Tuotemuutokset**

**Liko**-tuotteita kehitetään jatkuvasti, minkä vuoksi pidätämme itsellämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteisiin ilman ennakoilmoitusta. Ohjeita ja lisätietoja tuotepäivityksistä saa Hillromin edustajalta.

### **Design and Quality by Liko in Sweden**




























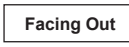

Liko on laatusertifioitu standardin ISO 9001 ja vastaavan lääkintätekniikan yrityksille tarkoitetun standardin ISO 13485 mukaisesti. Liko on ympäristösertifioitu standardin ISO 14001 mukaisesti.

### **Huomautus käyttäjille ja/tai avustettaville EU:ssa**

Kaikki laitteeseen liittyvät vakavat vaaratilanteet on ilmoitettava valmistajalle ja käyttäjän ja/tai avustettavan asuinmaan toimivaltaiselle viranomaiselle.

## Symbolien kuvaus

Tässä asiakirjassa ja/tai tuotteessa voidaan käyttää seuraavia symboleja.

Symboli	Kuvaus	Symboli	Kuvaus
	Varoitus: tämä tilanne edellyttää erityistä varovaisuutta ja huomiota. Symboli on keltainen kolmio, jossa on musta reunus ja musta huutomerkki keskellä.		
	Kierrätettävä		
	Lue käyttöohje ennen käyttöä. Symboli on sininen ympyrä, jonka sisällä on valkoinen piirros henkilöstä lukemassa kirjaa.		
	Lue käyttöohje ennen käyttöä		<b>Huomio!</b> Tutustu käyttöohjeeseen.
	CE-merkintä: merkintä Euroopan unionin lääkintälaitedirektiivin vaatimustenmukaisuudesta, luokan I lääkinnällinen laite		
	Valtuutettu edustaja Sveitsissä		
	Laillinen valmistaja		Valmistuspäivämäärä
	Tuotetunniste		Lääkinnällinen laite
	Sarjanumero		Yksilöllinen laitetunniste
	Kemiallinen pesu kielletty		Ripusta kuivumaan varjoon
	Silitys kielletty		Valkaisu kielletty
	Rumpukuivaus		Pesu kielletty
	Rumpukuivaus kielletty		
	Pesu Symbolin yhteydessä näkyy aina suositeltu pesulämpötila (°C ja °F).		
	Lateksiton		
	Määräaikaistarkastus		
	Älä käytä tuotetta. (Vain Solo-tuotteissa. Tulee näkyviin vain pesun jälkeen, kun käyttö on kiellettyä.)		Avustettavan nimi
	Yhden avustettavan käyttöön (vain Solo-tuotteet)		
	Suunta ylöspäin; välineen ulkopinnalla esiintyvä symboli		Välineen ulkopinnalla esiintyvä symboli
 (01) 0100887761997127 (11) VVKKPP (21) 012345678910	GS1 Data Matrix -viivakoodi, joka voi sisältää seuraavia tietoja: (01) kansainvälinen tuotenumero (11) valmistuspäivä (21) sarjanumero		

## Hoito ja tarkastus

Tarkista nostokangas ennen jokaista käyttökertaa. Tarkista seuraavat osat kulumisen ja vaurioiden varalta:

- kangas
- hihnat
- saumat
- lenkit.

### ⚠ Älä käytä vahingoittuneita nostovarusteita.

Epäselvissä tilanteissa on otettava yhteys valmistajaan tai maahantuojaan.

### Pesu- ja desinfiointiohjeet:

Katso nostokankaan tuotelappu ja mukana oleva liite ”Liko-nostokankaiden hoito ja kunnossapito”.

**Materiaali:** SilhouetteSling on valmistettu verkkopolyesteristä.

### Määräaikaistarkastus

Tuote on tarkastettava vähintään kuuden kuukauden välein. Jos tuotetta käytetään tai pestään normaalia enemmän, tarkastus on tehtävä tätäkin useammin. Katso Likon käytäntö ohjeesta ”Liko-tekstiilituotteiden määräaikaistarkastus”. Lisätietoa käytännöistä saat Hillromin edustajalta.

### Odotettu käyttöikä

Tuotteen odotettu käyttöikä on normaalikäytössä 3 vuotta. Käyttöikään vaikuttavat kangas, käyttöiheets, pesumenetelmä ja kuormien paino. Hillrom suosittelee tuotteen käyttämistä vain sen odotetun käyttöiän ajan.



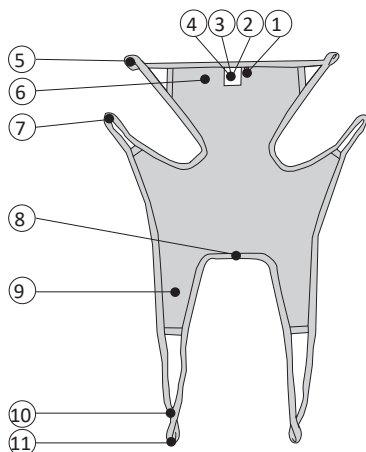
### Kierrätysohjeet



Koko nostokangas, mukaan lukien säleet, pehmusteet jne., on lajiteltava polttokelpoiseen jätteeseen.

Hillrom opastaa käyttäjiä laitteiden turvallisessa käsittelyssä ja hävittämisessä auttaakseen ehkäisemään muun muassa viiltoja, pistohaavoja, hiertymiä ja muita vammoja. Lisäksi se opastaa käyttäjiä lääkinnällisten laitteiden puhdistamisessa ja desinfiomisessa käytön jälkeen ja ennen hävittämistä. Asiakkaiden on noudatettava kaikkia lääkinnällisten laitteiden ja lisävarusteiden turvalliseen hävittämiseen liittyviä kansallisia, alueellisia ja/tai paikallisia lakeja ja asetuksia.

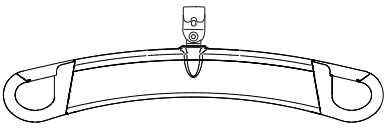
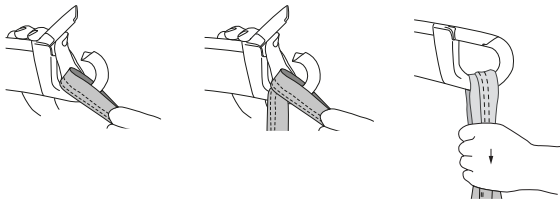
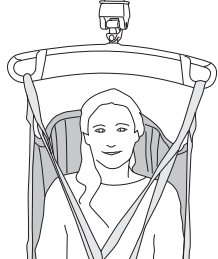
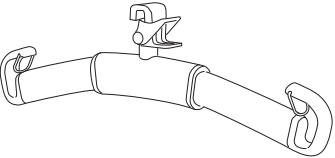
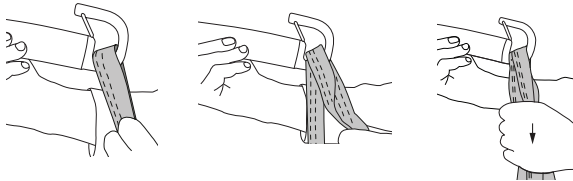

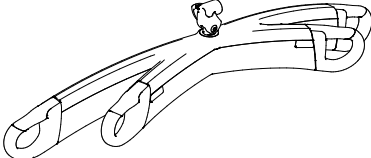
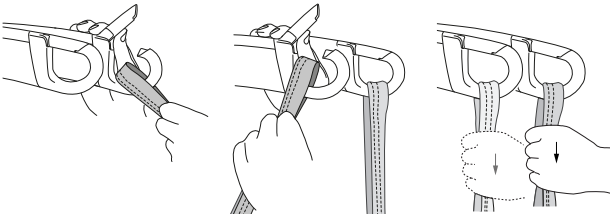
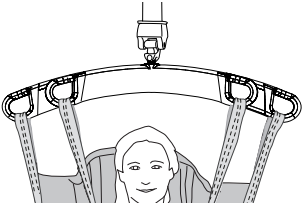
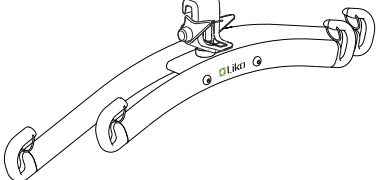
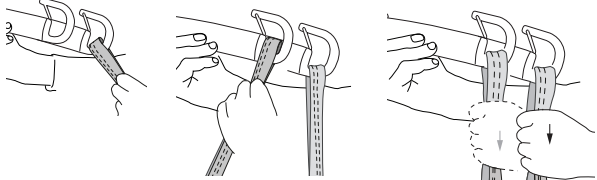
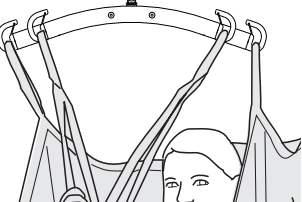
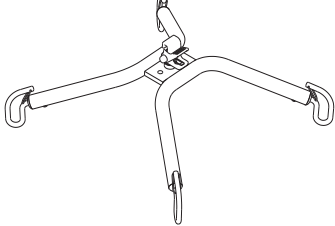
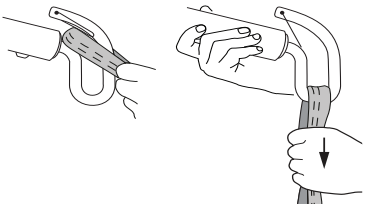
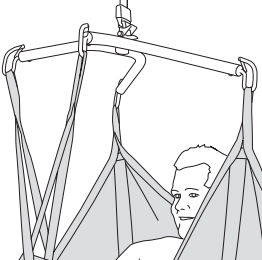
Epäselvissä tapauksissa laitteen käyttäjän on ensin otettava yhteyttä Hillromin tekniseen tukeen ja pyydettyä ohjeita turvalliseen hävittämiseen

## Määritelmät

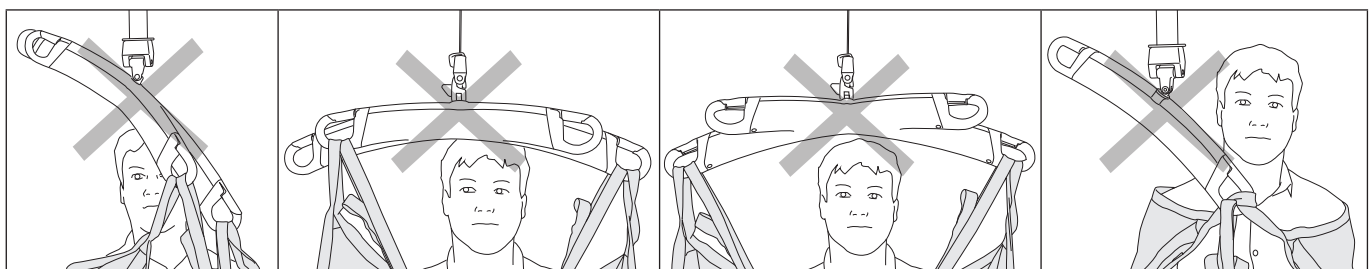


1. Kokomerkintä:  
(XS = punainen, S = oranssi, M = keltainen, L = sininen)
2. Tuotelappuun sisältyy:  
Valmistusvuosi ja -kuukausi (  )  
Sarjanumero (  )
3. Lappu: Määräaikaistarkastus
4. Lappu: Yksilöllinen merkintä (Belongs to)
5. Ylempi hihnalenkki
6. Päätuki
7. Keskivartalon lenkki
8. Alareuna
9. Jalkatuki
10. Lyhennysasento
11. Jalkatuen lenkki

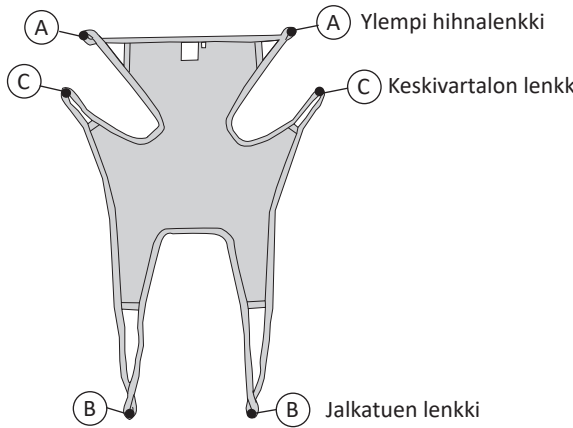
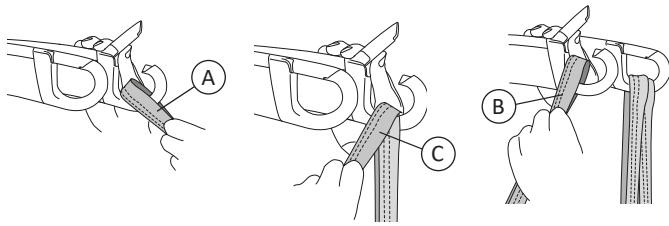
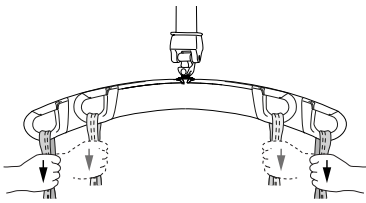
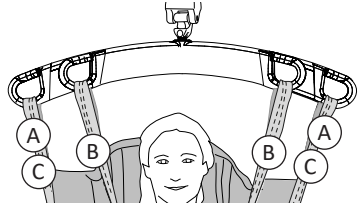
## Nostokankaan kiinnittäminen eri nostokaariin

Nostokaari	Nostokankaan lenkit nostokaaren koukkuihin	Oikein
 <p data-bbox="204 504 347 537">SlingGuard</p>		
 <p data-bbox="215 795 336 828">Universal</p>		
 <p data-bbox="167 1075 379 1108">SlingGuard Twin</p>		
 <p data-bbox="175 1377 370 1411">Universal Twin</p>		
 <p data-bbox="210 1675 338 1709">Cross-Bar</p>		

### Väärin!



# SilhouetteSling-nostokankaan kiinnittäminen nelikoukkuiseen nostokaareen (kaksoisnostokaaret ja Cross-Bar-ristikkonostokaaret)

 <p>A Ylempi hihnalenkki C Keskivartalon lenkki B Jalkatuen lenkki</p>	<p>1.</p> 
<p>2.</p> 	<p>3.</p>  <p>Kuvissa 1, 2 ja 3 näkyy kaksoisnostokaari, mutta sama ohje koskee myös Cross-Bar-ristikkonostokaarta ja SideBars-sivukaarilla varustettua nostokaarta.</p>

## Nostokankaan koon valitseminen

**⚠ Käytä vain nostokangasta, joka on avustettavalle sopivan kokoinen. Koulutetun avustajan on arvioitava oikea koko. Muuten vaarana voi olla avustettavan puristuminen tai tukehtuminen.**

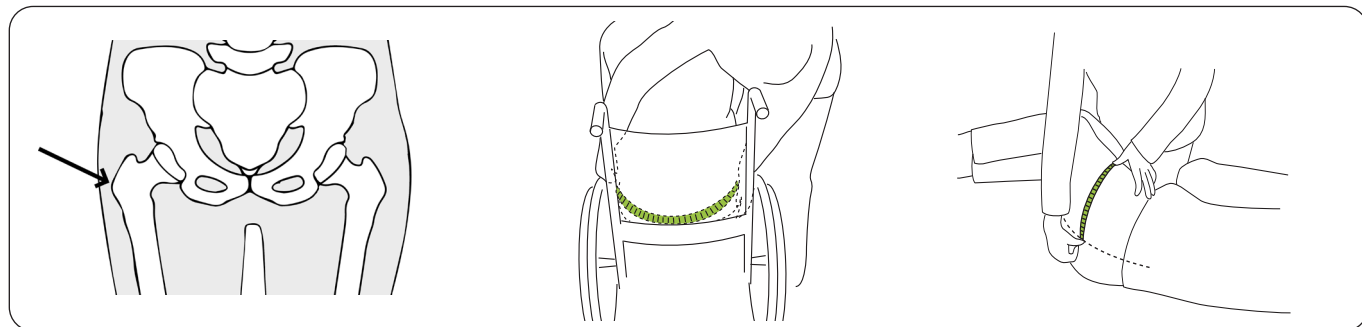
Avustettavan lantion ja nostokankaan lantiokohdan leveyden mittaaminen auttaa nostokankaan koon valinnassa.

Vertaa avustettavasta otettua mittausta (katso mittausohje) ja nostokankaan mittausta (katso mittataulukko tai mittausohje).

### Oikean koon valitseminen:

Valitse nostokangas, jonka lantiokohdan leveysmitta on +/- 8 cm avustettavan lantion leveydestä.

### Mittaa avustettavan lantion leveys seuraavasti:

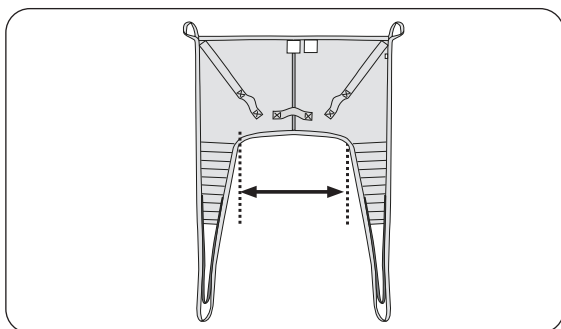


**Sarvennoinen:** Sarvennoinen on reisiluun hyvin tuntuva uloke avustettavan lantiossa. Sarvennoisen löytää mittausta varten kevyesti painamalla.

**Vaihtoehto A.** Avustettavan nojatessa eteenpäin mittaa lantion leveys leveimmästä kohdasta eli sarvennoisten välistä.

**Vaihtoehto B.** Avustettavan ollessa kyljellään mittaa sarvennoisen ja selkärangan keskiviivan välinen etäisyys ja kerro se kahdella.

### Katso nostokankaan lantiokohdan leveys kohdasta "Mitat" sivulla 9:

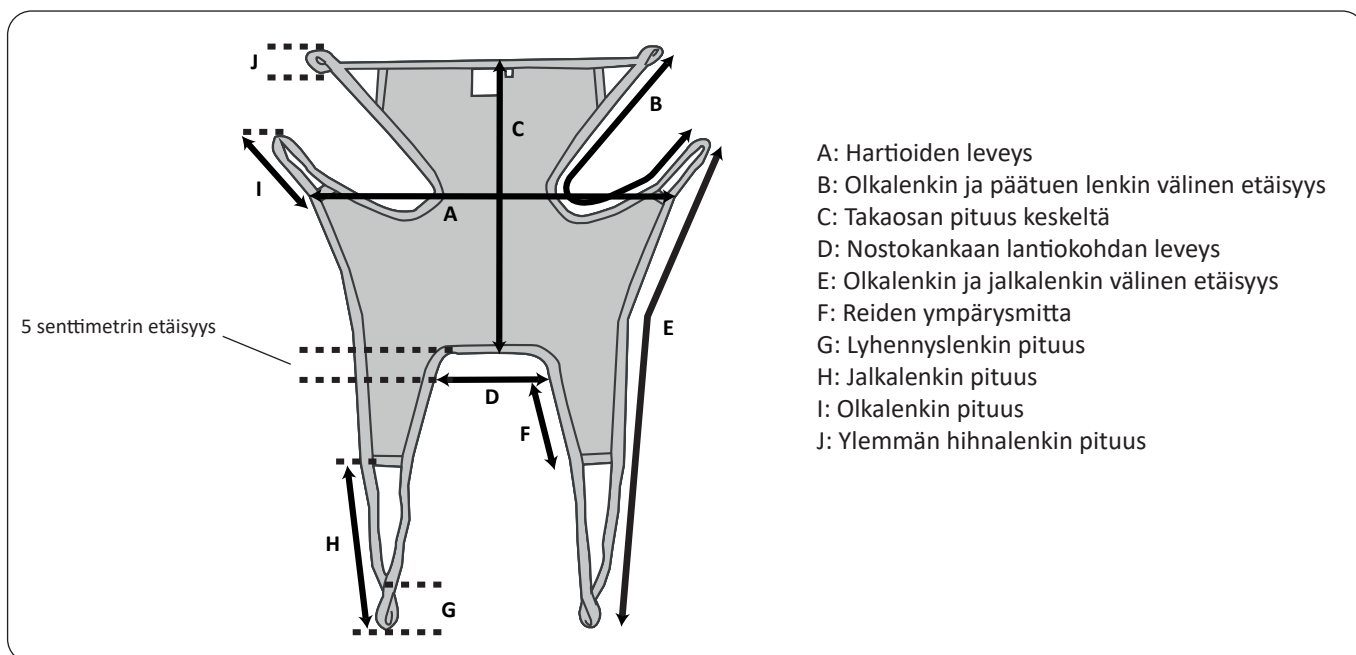


### Lantion leveyden mitat

Nostokankaan koko	Lantion leveys
XS	31
S	35
M	40
L	56

Kaikki mitat ovat senttimetreinä.

## Mitat



### Mitat senttimetreinä

KOKO	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Enimmäiskuormitus (kg)	Tuotenro
XS	85	106	70	31	138	29	10	49	15	8	200	3522603
S	96	108	87	35	160	30	10	54	20	8	200	3522604
M	104	134	98	40	188	42	10	58	31	8	200	3522605
L	125	140	98	56	194	43	10	60	31	8	200	3522306

### Mitat tuumina

KOKO	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	Enimmäiskuormitus (lb)	Tuotenro
XS	34	42	27	12	54	11	4	19	6	3	440	3522603
S	38	43	34	14	63	12	4	21	8	3	440	3522604
M	41	53	38	16	74	17	4	23	12	3	440	3522605
L	49	55	39	22	76	17	4	23	12	3	440	3522306

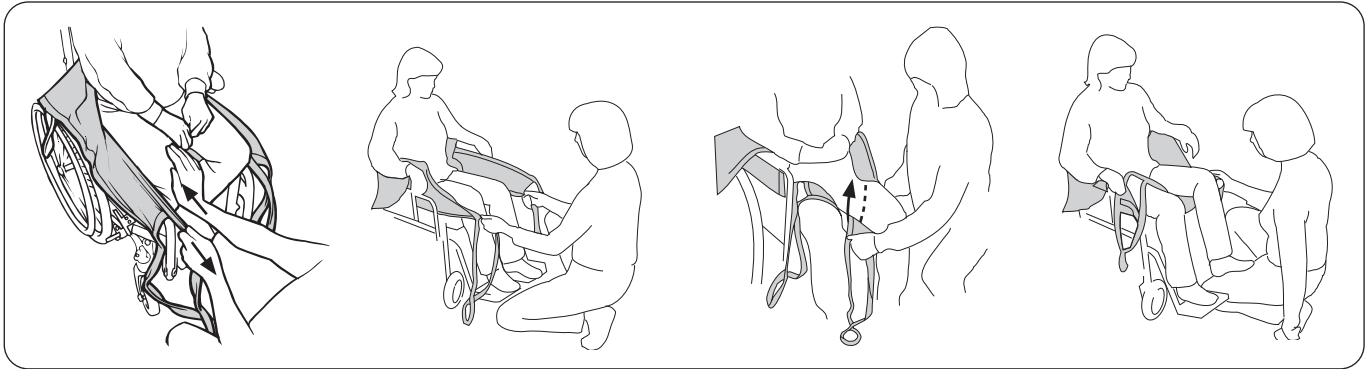
## Nostaminen istuma-asennosta

Yleensä avustettavaa kallistetaan hieman eteenpäin, jolloin on tärkeää, että avustaja seisoo avustettavan edessä, jotta tämä ei kaadu eteenpäin.



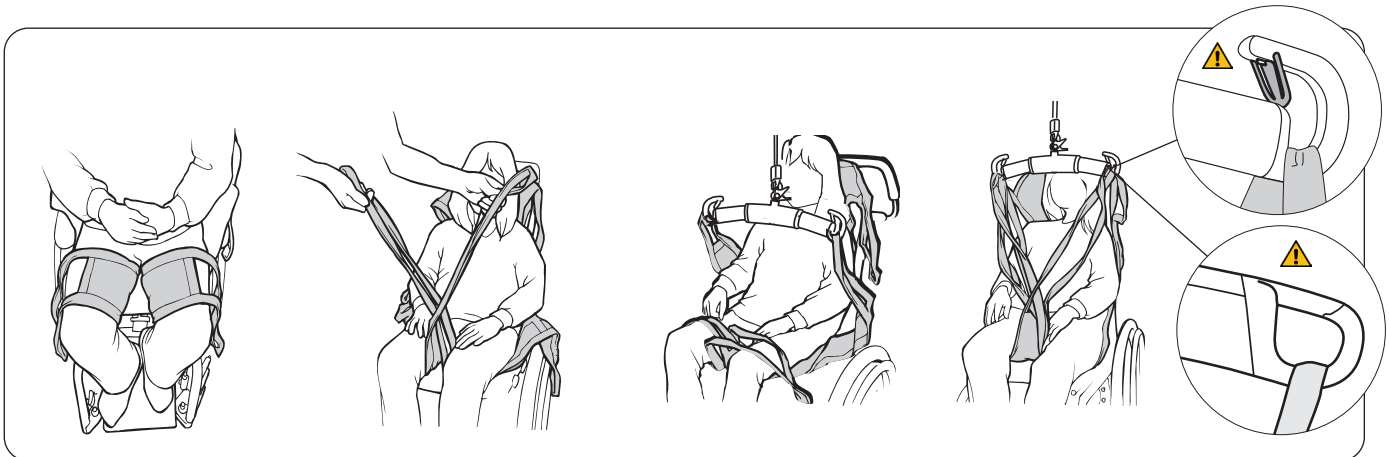
Aseta nostokangas avustettavan selän taakse siten, että tuotelappu osoittaa ulospäin. Taita nostokankaan alareuna sormenpäiden ympäri ja ohjaa nostokangas paikalleen. Paina kämmenellä nostokankaan alareuna avustettavan häntäluun tasolle. **Tämä on erittäin tärkeää.** Vinkki: nostokankaan asettamista helpottaa, jos avustettava itse kumartuu tai häntä kallistetaan hieman eteenpäin.

Vedä nostokankaan jalkatuet sivuilta eteen avustettavan reisien viereen. Aseta kämmen avustettavan vartalon ja nostokankaan väliin ja paina jalkatuen alareunaa alas istuinta kohti. Venytä samalla jalkatukea vetämällä sitä toisella kädellä eteenpäin.



Suorista mahdolliset rypyt takaa vetämällä jalkatukia eteen. **Vinkki:** Jalkatuet on helpompi vetää eteen, kun painat kevyesti avustettavan sääriä. Tarkista, että molemmat jalkatuet ulottuvat yhtä pitkälle eteen.

Aseta jalkatuet reisien alle. **Vinkki:** Jalkatukien asettamista helpottaa, jos avustettavan jalkoja nostetaan hieman irti istuimesta. Se onnistuu asettamalla avustettavan jalat tuolin jalkalevyille tai oman jalkasi päälle kuvan mukaisesti.

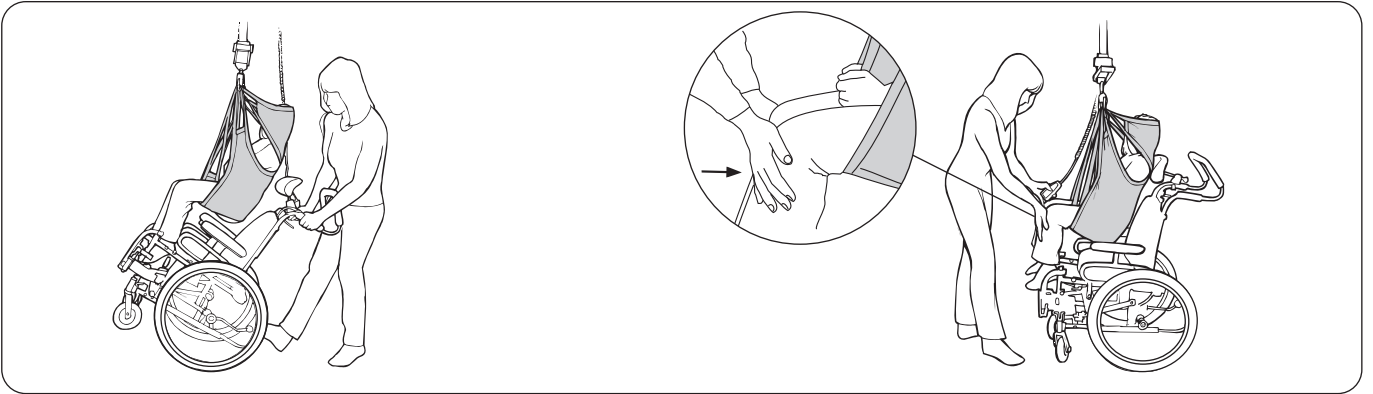


Varmista, että kangas on suorassa ja tukee jalkaa kunnolla. Valmistele jalkatukien kiinnitys. Yleisin tapa kiinnittää jalkatuet on asettaa ne ristikkäin. Katso vaihtoehtoiset kiinnitystavat kohdasta "Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen" sivulla 14.

Kiinnitä ensin keskivartalon lenkit nostokaareen. Avustettavan käsivarret voidaan sijoittaa nostokankaan sisä- tai ulkopuolelle. Liitä sitten ylemmät hihnalenkit nostokaaren koukkuihin. Valitse lenkit avustettavan tarpeiden mukaan, katso kohta "Päätuen säätö" sivulla 14. Kiinnitä lopuksi jalkatukien lenkit nostokaareen. Katso kohdista sivu 6 ja sivu 7 ohjeet nostokankaan lenkkien kiinnittämiseen eri nostokaariin. Nosta avustettava.

## Nostaminen istuma-asentoon

Kun avustettava asetetaan pyörätuoliin, tuoliin tai WC-istuimelle, on tärkeää, että hänet saadaan istumaan mahdollisimman taakse mukavasti ja tukevasti. Tämä voidaan toteuttaa monella eri tavalla.



**Kun avustettava asetetaan pyörätuoliin:**  
Kallista tuolia taaksepäin avustettavan alas laskemisen aikana. Anna avustettavan pakaroiden liukua loppuksi alas selkänojaan saakka. Säädä pyörätuolin kallistuskulmaa pitämällä jalkaasi kaatumistuen päällä.

**Kun avustettava asetetaan tuoliin tai WC-istuimelle (vaihtoehtoinen menetelmä pyörätuolille):** Alas laskemisen aikana työnnä avustettavaa hellävaraisesti polvien alta niin, että pakarot asettuvat tuolin selkänojaa vasten tai oikeaan kohtaan WC-istuimella.

Jos nostokankaassa on kädensijat, niitä voi käyttää ohjaimina.

**⚠ Älä käytä kädensijoja nostamiseen! Liian suuri kädensijoihin kohdistuva voima voi aiheuttaa nostokankaan repeytymisen.**

Useimmiten SilhouetteSling-nostokangas jätetään tuoliin noston jälkeen ja hihnalenkit sekä jalkatuet taitetaan sivuun tuolin reunoilla.

## Nostokankaan poistaminen tuolista/pyörätuolista/WC-istuimesta

Nostokankaan poistaminen siirron jälkeen on suositeltavaa. Älä jätä nostokangasta paikalleen, kun avustettava siirretään WC-istuimelle.



Poista jalkatuki varovasti. Hellävaraisinta on vetää jalkatuen lenkit pois jalkatuen kangasosan alta.

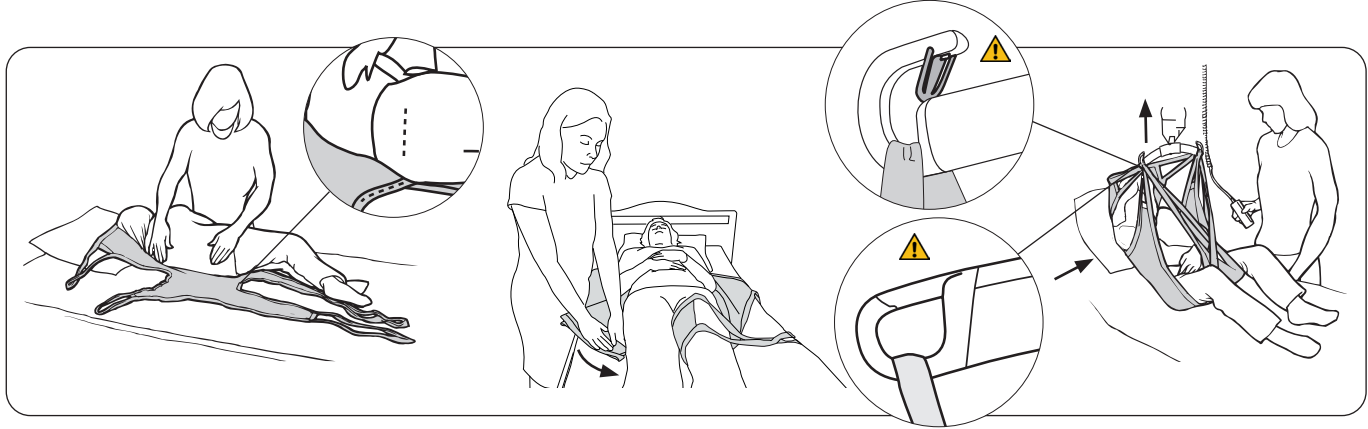
Poista nostokangas vetämällä varovasti ylöspäin.

## Nostaminen sängystä

Suosittellemme nostokankaan asettamista paikalleen, kun avustettava makaa vaakasuorassa, koska tällöin se on yksinkertaisin käsitellä. Joissakin tapauksissa, esimerkiksi jos avustettavan ei ole mahdollista maata vaakasuorassa, nostokangas voidaan asettaa avustettavan istuessa sängyllä (katso alla oleva kohta **Nostokankaan vaihtoehtoinen käyttömenetelmä**).

Ota huomioon oma työasentosi ja avustettavan mukavuus. Käytä sängyn nosto- ja laskutoimintoja.

**⚠ Jos vuoteen pään puoleista osaa ei ole mahdollista nostaa tai laskea, ole varovainen noston alkuvaiheissa, jotta avustettavan niska ei pääse taivuttamaan. Silloin avustajan on tuettava avustettavan päätä käsivarsisesti.**



Käännä avustettava itseäsi kohti, jotta tämä ei pääse putoamaan sängystä. Aseta nostokankaan reuna avustettavan alle siten, että alareuna on **samalla tasolla häntäluun kanssa**. Päätuon yläreuna ei saa olla pään alapuolella, sillä muuten pää ei saa riittävästi tukea noston aikana. Laskosta nostokangas niin, että sen keskikohta kulkee avustettavan selkärankaa pitkin, kun hänet käännetään varovasti takaisin selinmakuulle. Vedä nostokangas varovasti esiin toiselta puolelta.

Aseta jalkatuet jalkojen alle. Se tapahtuu helpoimmin painamalla jalkatukea patjaa vasten ja asettamalla jalkatuki samanaikaisesti avustettavan reiden alle. Varmista, että kangas on suorassa ja tukee jalkaa kunnolla. Jalkatuet voidaan kiinnittää eri tavoilla, katso "Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen" sivulla 14.

Korota sänkyä pään puolelta.

Kiinnitä nostokaareen ensin keskivartalon lenkit ja sitten ylemmät hihnalenkit. Valitse lenkit avustettavan tarpeiden mukaan, katso kohta "Päätuon säätö" sivulla 14. Kiinnitä lopuksi jalkatukien lenkit nostokaareen. Katso kohdista sivu 6 ja sivu 7 ohjeet nostokankaan lenkkien kiinnittämiseen eri nostokaariin. Nosta avustettava.

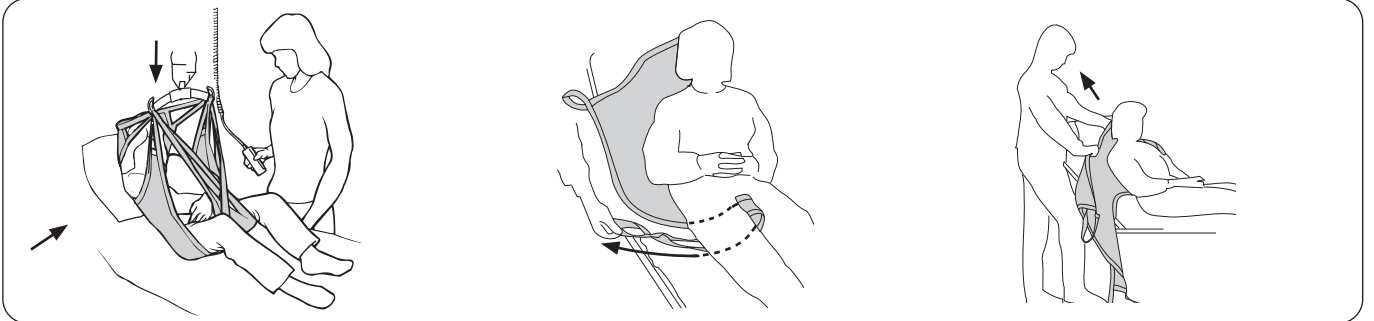
**Nostokankaan vaihtoehtoinen käyttömenetelmä:** Nosta sänkyä avustettavan pään puolelta. Aseta nostokangas sängyn päälle tuotelappu alaspäin patjaa vasten. Ohjaa nostokangas alas avustettavan selän taakse siten, että alareuna on **samalla tasolla häntäluun kanssa**. **Vinkki!** Nostokankaan asettamista helpottaa, jos avustettavaa kallistetaan eteenpäin.

## Nostaminen sänkyyn

Ota huomioon oma työasentosi ja avustettavan mukavuus. Käytä sängyn nosto- ja laskutoimintoja.

**⚠ Jos vuoteen pään puoleista osaa ei ole mahdollista nostaa tai laskea, ole varovainen laskun loppuvaiheissa, jotta avustettavan niska ei pääse taivuttamaan. Silloin avustajan on tuettava avustettavan päätä käsivarisesti.**

### Nostokankaan poistaminen istuma-asennossa sängyssä

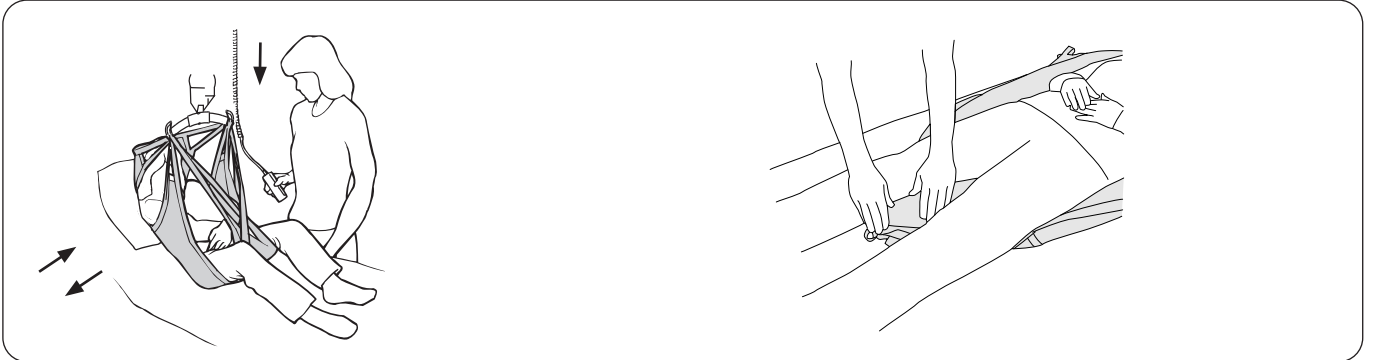


Aseta avustettava sängyn yläpuolelle. Korota sänkyä pään puolelta. Laske avustettava sängylle.

Poista jalkatuet vetämällä jalkatukien lenkit jalkatuen kangasosan alta. **Vinkki:** tämä on helpompaa, jos avustettavan jalat ovat koukussa.

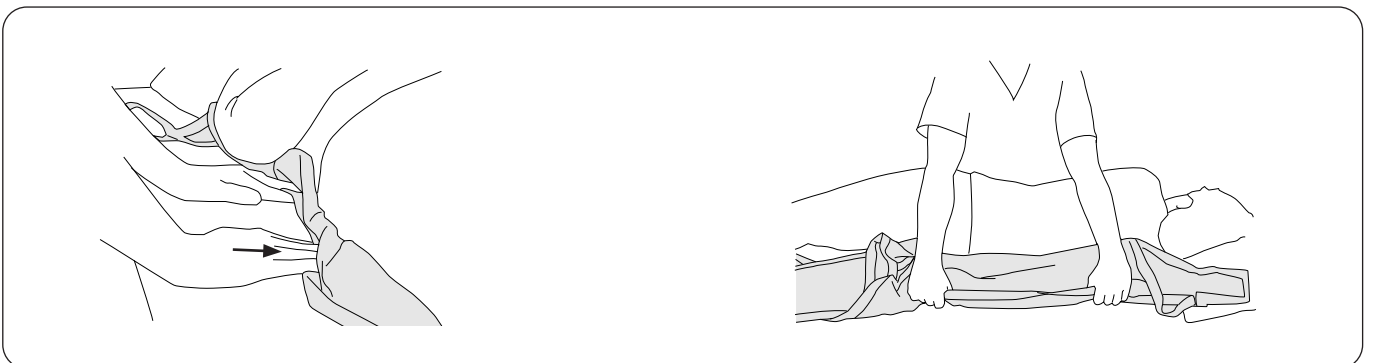
Poista nostokangas vetämällä varovasti ylöspäin.

### Nostokankaan poistaminen makuuasennossa sängyssä



Aseta avustettava sängyn yläpuolelle. Korota sänkyä pään puolelta. Laske avustettava sängylle. Laske sänkyä pään puolelta.

Aseta jalkatukien lenkit jalkatukien alle avustettavan jalkojen väliin.



Ota kiinni nostokankaan reunasta. Työnnä nostokankaan reuna kankaan alle. Paina nostokangasta patjaa vasten ja avustettavan alle.

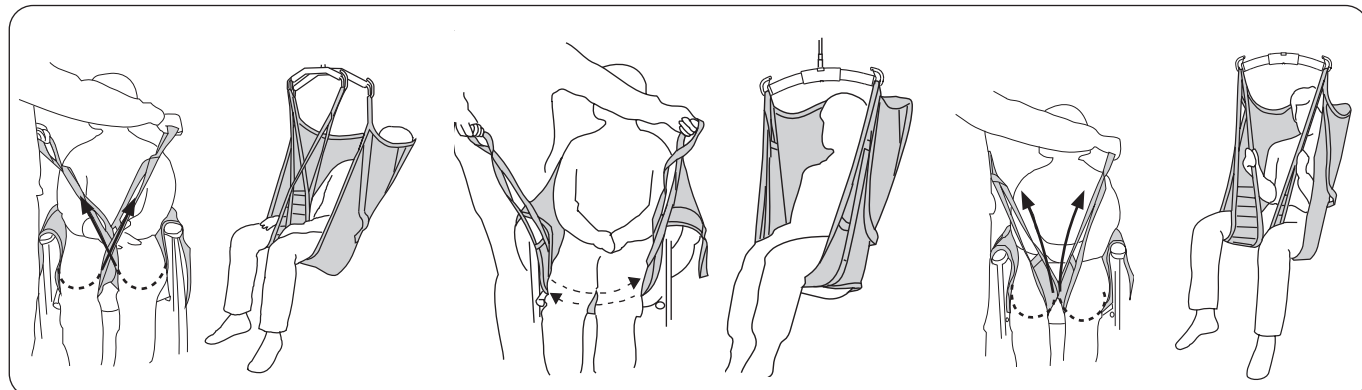
Käännä avustettava varovasti kyljelleen. Ota nostokankaasta kiinni alakautta ja vedä se varovasti pois.

## Kiinnitysohje

### Erilaisia tapoja jalkatukien kiinnittämiseen

Ennen kiinnitystavan valintaa on aina arvioitava mahdolliset riskit yksilökohtaisesti.

Seuraava ohje on yleisluonteinen, sillä samat periaatteet koskevat useita nostokangasmalleja.



#### Jalkatuet ristikkäin.

Yleisin tapa asetella nostokangas. Yksi jalkatuen lenkki pujotetaan toisen läpi ennen lenkkien kiinnittämistä nostokaareen.

#### Kietaisu kummankin reiden alta.

Tämä on soveltuva tapa esimerkiksi nostettaessa avustettavaa, jonka jalat on amputoitu. **Vinkki:** liian takakenoinen istuma-asento vältetään kiinnittämällä jalkatukien lenkkeihin Extension Loop -jatkolenkit.

#### Kumpikin jalkatuki kiinnitettynä erikseen nostokaareen.

Tämä on mahdollista esimerkiksi silloin, jos avustettava on erityisen herkkä genitaalialueelta.

⚠ **Suurempi liukumisen riski.**

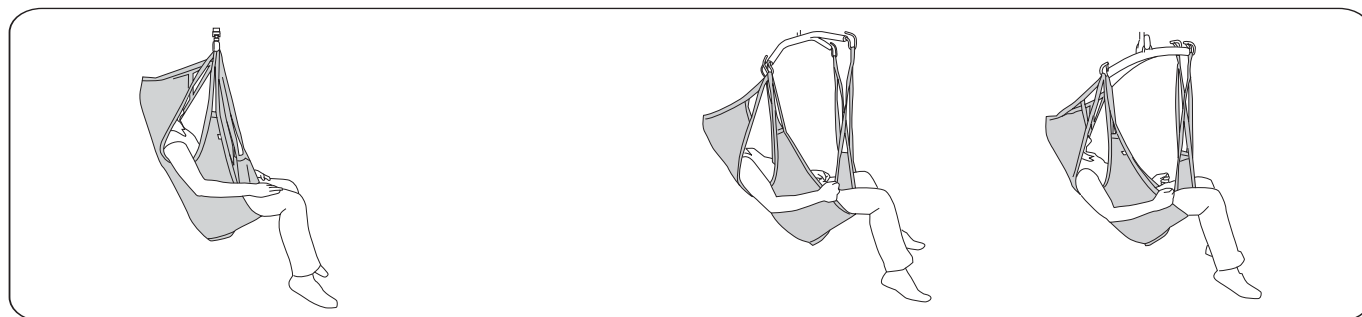
### Päätuen säätö

SilhouetteSling-nostokankaan pääntuki voidaan säätää kahteen eri asentoon.

*Toimintatapa 1:* Ylemmän hihnalengin ulompi lenkki kiinnitetään nostokaareen. Avustettavan pää on silloin hieman kallellaan.

*Toimintatapa 2:* Ylemmän hihnalengin sisempi lenkki kiinnitetään nostokaareen. Avustettavan pää on silloin enemmän pystyasennossa.

### Erilaisia istuma-asentoja nostokaaren valinnan mukaan



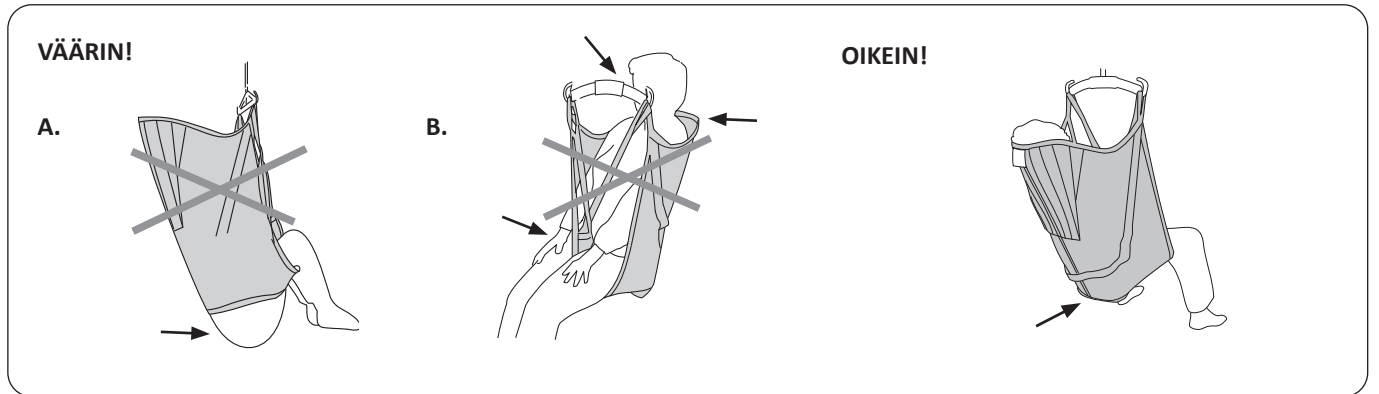
Kun SilhouetteSling-nostokangasta käytetään yhdessä **Liko Universal SlingBar 350/450-** tai **SlingGuard 450** -nostokaaren kanssa, istuma-asento on hieman makaavampi.

Kun SilhouetteSling-nostokangasta käytetään yhdessä **Liko Sling Cross-bar 450/670** -ristikkonostokaaren kanssa, istuma-asento on nojaava.

Kun Universal SlingBar 350/450 -nostokaarta käytetään yhdessä **SideBars**-sivukaarien kanssa, istuma-asento on myös nojaava.

## Avustettava ei istu hyvin nostokankaassa – mistä se voisi johtua?

Seuraava ohje on yleisluonteinen, sillä samat periaatteet koskevat useita nostokangasmalleja.



**A. Liukumisen riski.** Pakarat roikkuvat alhaalla. Nostokangas voi olla liian suuri. Syynä voi olla myös se, ettei nostokangasta ole vedetty riittävän alas avustettavan selkäpuolelta.

Tarkista ennen nostamista, että alareuna on suorassa ja kangas ulottuu kunnolla jalkojen ympäri.

**B. Liian pieni nostokangas** voi aiheuttaa sen, että jalkatuki hiertää haarojen välistä ja tuntuu epämukavalta, nostokaari jää kasvojen eteen ja/tai selän tuenta ei ole riittävä.

Nostokankaan alareuna on samalla tasolla häntäluun kanssa. Jalkatuet on asetettu oikein jalkojen alle.

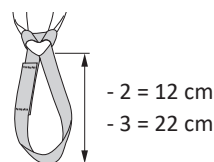
### Lyhennysasento

Joissakin tapauksissa voi olla hyvä lyhentää jalkatukien lenkkejä, jotta avustettava saa tukevan asennon nostokankaassa. Lyhennysasentoa voidaan käyttää tilapäisesti oikean pituuden löytämiseksi, mutta pitkittynyt käyttö voi vahingoittaa saumakohtia. Jos haluat lyhentää jalkatukien lenkkejä, suosittelemme sen sijaan solmun tekemistä lenkkiin, mikä lyhentää sitä noin 10 cm. Tässä tapauksessa ulompi jalkatuen lenkki kiinnitetään nostokaareen.

## Lisävarusteet

Extension Loop, vihreä, 12 cm  
 Extension Loop, vihreä, 22 cm  
 Extension Loop, harmaa, 12 cm  
 Extension Loop, harmaa, 22 cm

Tuotenro 3691102  
 Tuotenro 3691103  
 Tuotenro 3691302  
 Tuotenro 3691303



## Yleiskuvaus: LIKO SilhouetteSling -nostokangas, malli 22

Tuote	Tuotenro	Koko		Avustettavan paino <sup>1</sup>	Enimmäiskuormitus <sup>2</sup>
Liko SilhouetteSling	3522603	XS	Erittäin pieni	20–28 kg	200 kg
Liko SilhouetteSling	3522604	S	Pieni	25–50 kg	200 kg
Liko SilhouetteSling	3522605	M	Keskikokoinen	45–75 kg	200 kg
Liko SilhouetteSling	3522306	L	Suuri	65–100 kg	200 kg

<sup>1</sup>Ilmoitetut avustettavien painot ovat suuntaa antavia. Eroja voi esiintyä.

<sup>2</sup>Enimmäiskuormituksen edellytyksenä on, että nostin/lisävarusteet kestävät vähintään saman suuruisen kuormituksen.

### Suosittelut käyttöyhdistelmät

Suosittelut SilhouetteSling-nostokankaan ja LIKON nostokaarien yhdistelmät:	Mini SlingBar 220	Universal SlingBar 350	Universal SlingBar 450	Standard SlingBar 450	SlingGuard 450	Universal SlingBar 600	SlingGuard 670 Twin	Universal TwinBar 670	Sling Cross-bar 450	Sling Cross-bar 670	Univ. SideBars + Universal 350	Univ. SideBars + Universal 450
SilhouetteSling, XS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SilhouetteSling, S	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SilhouetteSling, M	✓ <sup>1</sup>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SilhouetteSling, L	✓ <sup>1</sup>	✓ <sup>1</sup>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓ <sup>1</sup>	✓

<sup>1</sup> Käsivarret ovat kankaan ulkopuolella

**Selitys:** ✓ = suositeltava

Vaikka tämä taulukko toimii ohjenuorana, on tärkeää huomioida, että jotkin nostokankaan ja nostokaaren yhdistelmät eivät välttämättä sovellu käytettäväksi tietyissä olosuhteissa. Koulutetun terveydenhuollon ammattilaisen on aina arvioitava ja hyväksyttävä taulukossa esitetyt yhdistelmät.

### Muut yhdistelmät

**⚠** Muiden kuin Likon suosittelemien lisävarusteiden tai tuotteiden yhdistelmäkäyttö voi vaarantaa avustettavan turvallisuuden. Muuten seurauksena voi olla henkilövahinko.

Hillrom, Golvo, Liko, LikoGuard, Likorall, Multirall, Uno ja Viking ovat Baxter International Inc:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.



www.hillrom.com

Liko AB  
 Nedre vägen 100  
 975 92 Luleå, Sweden  
 +46 (0)920 474 700

Liko AB is a subsidiary of Hill-Rom Holdings Inc.

Enhancing outcomes for patients and their caregivers:

**Hill-Rom**